

vol.100 看護ひょうご

2019年
夏号

Hyogo Nursing Association



兵庫県 看護協会の 動き

(7月16日
～10月15日)

- 7月18日(木) 兵庫県看護大会
- 8月 1日(木) 施設代表者会・研修会
- 9月 7日(土) 理事会
- 8月13日(火)～15日(木)
夏季休暇のため休館いたします

会員数 計：29,673名 (2019年6月30日現在)

保健師：657名 助産師：948名
看護師：27,152名 准看護師：916名

兵庫県看護協会は Nursing Now キャンペーンの 趣旨に賛同します!!

Nursing now

看護の力で健康な社会を!



「Nursing Now」は、ナイチンゲール生誕200年となる2020年に向け、世界的に広がっているキャンペーンです。看護職が持つ可能性を最大限に発揮し、看護職が健康課題への取り組みの中心に立ち、人々の健康向上に貢献するために私たちも行動しましょう。



公益 社団法人 HYOGO NURSING ASSOCIATION
兵庫県看護協会

兵庫県看護協会

検索

<https://www.hna.or.jp>



発行責任者：成田 康子
〒650-0011 神戸市中央区下山手通5-6-24
TEL. (078)341-0190
発行日：2019年7月15日

みなさまに様々な情報を届けつつ、 看護ひょうごは発刊100号となりました。 兵庫県看護協会の歴史をたどってみました。

● 兵庫県看護協会と日本看護協会兵庫県支部が組織統合し、社団法人兵庫県看護協会発足
● 平成7年1月17日 阪神・淡路大震災

- 男性保健士の誕生
- 専門看護師制度発足
- 災害支援ナース誕生



旧会館

● 日看協通常総会開催
(神戸市)

● 認定看護管理者
セカンドレベル開講



第6代会長
山崎京子
(S63.6.1 ~ H11.6.30)

● 介護保険制度創設

● 保助看法一部改正
名称「〇〇師」に統一



第7代会長
近田敬子
(H11.7.1 ~ H17.6.30)

● 日本看護学会
(成人看護)開催



第8代会長
大森綾子
(H17.7.1 ~ H25.6.19)

1号

[平成6年8月]

10号

[平成9年1月]

20号

[平成11年7月]

30号

[平成14年1月]

40号

[平成16年7月]

会員数
2万人到達

会員数
2万5千人到達

● 認定看護管理者
ファーストレベル開講

● 日本看護学会
(地域看護)開催

● 認定看護師制度発足

● 阪神・淡路大震災から開始した
看護支援活動を
「まちの保健室」事業として
スタート



第1号表紙



第7号表紙
(カラー印刷開始)



神戸まつりパレードコンテスト 1位
(一般団体の部)



ナースのじぎくちゃん
デビュー



内閣特命担当大臣表彰
子ども若者育成・子育て支援功労表彰



Nursing Now キャンペーン

新会館オープン(平成18年8月)
新会館が目指す5つのH
Hospitality (おもてなしのこころ)
Healing (癒しのこころ)
Harmony (調和のこころ)
Humanity (人を大切にすること)
History (歴史と先達を大切にすること)

●兵庫県南西部豪雨
佐用町災害
健康相談等実施、
「まちの保健室」
新拠点開設支援

●丹波市豪雨災害発生
「まちの保健室」
活動支援

●特定行為に係る
看護師研修制度
創設

●日看協
看護師のクリニカル
ラダー公表

●インターネット
配信研修開始

●日本看護学会
(慢性期看護)
開催

●日本看護学会(精神看護)開催

●訪問看護認定看護師
教育課程 開講

●公益社団法人に移行

●日本看護学会
(看護管理)開催

会員数
3万人到達

そして
未来へ

100号
[令和元年7月]

50号
[平成19年1月]

60号
[平成21年7月]

70号
[平成24年1月]

80号
[平成26年7月]

90号
[平成29年1月]

●設立50周年

●皮膚・排泄ケア認定看護師
教育課程 開講

●認定看護管理者
サードレベル開講

●新型インフルエンザ
24時間電話相談

●認知症看護認定看護師
教育課程 開講

●慢性心不全看護認定看護師
教育課程 開講



第9代会長
中野則子
(H25.6.19 ~ H30.6.21)

●日看協
2025年に
向けた
看護の挑戦
看護の将来
ビジョン公表



第10代会長
成田康子
(H30.6.21 ~ 現在)

●東日本大震災
災害支援ナース派遣、まちの保健室開設支援

●熊本地震
災害支援ナース派遣

●西日本豪雨
災害支援ナース派遣



EPA等海外看護師
候補者の交流会



未来につなぐ看護協会活動!!

地域包括ケアの更なる推進!!

公益社団法人兵庫県看護協会 会長 成田 康子



去る6月19日、新たな元号「令和」での第1回目の兵庫県看護協会定時総会を、皆様のご協力のもと無事に終えることができ、深く感謝申し上げます。

2019年度の予算は、会費収入の増加により、なんとか黒字予算となりホッとしております。引き続き経費の節減と、会館の積極的な活用による収益の増加を目指し、経営努力をしてまいりたいと考えております。

さて、今、2035年を見据えつつ2025年を目途に、「地域包括ケアシステム」が推進されています。兵庫県は広く、各地域のニーズは様々で、各地域の特性に応じたサービスを創造することが求められています。自施設の中だけを見ているのではなく、視点を自施設の外に広げ地域全体をみて、地域の様々な施設と連携・調整・役割分担しながら統合してゆく力が看護職には求められています。そのためには、目の前の患者さんが、この病気を抱えて生活の場で、どのように24時間生活しているのか？どのような資源と支援があれば、最期まで自分らしい暮らしが安全に安心してできるのか？想像する力が必要です。そして、この想像（創造）する力は、働き方改革にも通じます。「人がいない、時間がない、ないない尽くしの現場」でも、創造（想像）力は使えます。創造力を働かせ、働き方改革を進め、共に働きやすい職場環境作りを目指していきたいと思っています。

2019年度の重点事業を次の4点としました。

1. 地域包括ケアを担う人材育成
2. 地域包括ケアの看護提供体制構築と推進
3. 看護職が健康で安全に働き続けられる職場環境づくりの推進
4. 支部、施設での平時の健康危機体制の推進

看護協会の更なる組織化を図り、会員の皆さまのニーズに応えられるよう活動してまいりますので、ご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

2019年度(令和元年度) 公益社団法人兵庫県看護協会 役員

役職名	別	氏名	施設名
会長	看	成田 康子	公益社団法人兵庫県看護協会
第一副会長	看	山森みどり	神戸市保健福祉局健康部
第二副会長	看	三木 幸代	日本赤十字社 姫路赤十字病院
専務理事	保	西口 久代	公益社団法人兵庫県看護協会
常務理事	看	森 和美	公益社団法人兵庫県看護協会
常務理事	看	北野 貞	公益社団法人兵庫県看護協会
監事	保	田淵(村上)直美	兵庫県健康福祉部健康局医務課
監事	看	服部 玲子	兵庫県看護連盟
監事		増井 陽介	株式会社メディレクション
保健師職能理事	保	春藤由里子	兵庫県中播磨県民センター中播磨健康福祉事務所
助産師職能理事	助	北野由起恵	地方独立行政法人加古川市民病院機構 加古川中央市民病院
看護師職能Ⅰ理事	看	丸山美津子	学校法人兵庫医科大学病院
看護師職能Ⅱ理事	看	於田 里実	社会福祉法人聖隷福祉事業団聖隷訪問看護ステーション淡路
地区理事 (阪神南)	看	木戸 泰子	市立芦屋病院
〃 (阪神北)	看	梅田 智子	三田市民病院
〃 (神戸東部)	看	水流 啓子	社会医療法人神鋼記念会神鋼記念病院
〃 (神戸中部)	看	尾崎美智恵	独立行政法人地域医療機能推進機構 神戸中央病院
〃 (神戸西部)	看	橋本 弘子	地方独立行政法人神戸市民病院機構神戸市立西神戸医療センター
〃 (東播)	看	江角美紀恵	兵庫県立がんセンター
〃 (北播)	看	西岡三津代	北播磨総合医療センター
〃 (西播)	看	藤原 恵子	独立行政法人国立病院機構姫路医療センター
〃 (但馬)	看	梶原 明子	公立豊岡病院組合立朝来医療センター
准看護師理事	准	竹井 米子	医療法人社団五誓会あさひ病院

2019年度 定時総会

6月19日、2019年度の定時総会を、神戸ポートピアホテルポートピアホールで開催しました。代議員204名を含む687名が参加し、来賓及び役員らを含め総勢730名の盛会となりました。

開会のあいさつで成田康子会長は、2025年の医療・介護ニーズを見据え、地域包括ケアのより一層の推進、看護職が健康で働き続けられる職場環境づくりに取り組むと述べ、会員の皆様とともに、県下の看護職、県民に愛される看護協会をめざすと結びました。

「わかりやすい総会」をめざして、今回、総会要綱を大きく見直したほか、関連する議決事項と報告事項について、まとめて審議するなど工夫しました。議決事項のうち、第1号議案「2019年度兵庫県看護協会改選役員・推薦委員・選挙管理委員の選出」と「2020年度日本看護協会代議員・予備代議員の選出」については、代議員の投票等の結果、候補者全員が選出されました。また、第2号議案の「2018年度兵庫県看護協会決算報告及び監査報告」とともに、公益社団法人及び公益財団法人の認定等に関する法律に規定する法人の欠格事由に該当する事態を避けるため、役員欠格事由及び資格喪失に関する規定を定款に設ける第3号議案「定款の一部改正」も承認されました。

表彰者への花束贈呈、退任・新任役員紹介があり、これで閉会という直前に、井戸敏三兵庫県知事が会場にお越しくださいました。公務ご多忙によりご出席いただくことがかなわないとお伺いしていたので、突然のご来場に、会場からは割れんばかりの拍手喝采。会場の空気が一変し、参加者全員晴れやかな気持ちで定時総会閉幕となりました。



対談 先人からの次世代への贈り物



成田会長が聞き手となり、元会長の近田敬子氏(第7代)と大森綾子氏(第8代)の対談が行われました。

近田元会長からは看護協会の会館が阪神・淡路大震災で半壊し、建て替えなければならない事態となり、2年越しで総会において「建て替え」、「資金計画」についての会員合意を得て、新会館建築に至ったこと。当時の会員25,000人から一括で10万円又は年6,000円(月500円)を徴収することとし、18年間の返済計画を立て、地区理事、施設代表者等のご理解があっできたこと等の新会館建築にまつわるお話がありました。総会前に5,000万円の土地の手付に押印が必要となり、総会で否決になったらその当時の理事が全員で責任をとり、理事一人当たり400万円を負担するというような覚悟を持って臨まれたこと等をお聞きして、

先達の皆様の身を切る覚悟があっただけで今があるのだと頭が下がりました。

大森元会長からは、新会館建築後、黄色いピアノやナイチンゲール像など会員の活動拠点となる会館に魂を入れる取り組みのお話がありました。5つのH(Hospitality Healing Harmony Humanity History)の心を大切に看護協会活動を進めてきたこと、神戸市新型インフルエンザ、西播の水害、東日本大震災等の災害対応や「まちの保健室」の全県展開等について力強く進めてこられたことについてお話をされ、人生100年時代、看護への期待が高まっているが、兵庫県は阪神・淡路大震災の経験等から培われた兵庫県の風土があり、それは長い歴史の中で活かされていると話されました。

そして、最後にお二人の会長から「活動は先手でないと意味がない」「変化をしていくには痛みも伴うものであり、時代を読み一歩先を行く活動をしていくこと」と私たちに熱いエールを送ってくださいました。

選挙管理委員会からのお知らせ

1号議案・改選役員選出については、204名の代議員による選挙の結果、全員過半数を得て当選されました。各候補者の賛成票は下記のとおりです。

	役職名	候補者氏名	賛成票
理事	会長	成田 康子	199
	第二副会長	三木 幸代	193
	常務理事	北野 貞	192
	保健師職能理事	春藤由里子	192
	看護師職能Ⅱ理事	於田 里実	191
	准看護師理事	竹井 米子	190

	役職名	候補者氏名	賛成票
理事	地区理事(神戸東部)	水流 啓子	195
	地区理事(東播)	江角美紀恵	193
	地区理事(北播)	西岡三津代	194
	地区理事(西播)	藤原 恵子	192
	地区理事(但馬)	梶原 明子	194
	監事	服部 玲子	199

各賞受賞者のご紹介

(敬称略、五十音順)

受賞された方をご紹介します。
心よりお祝い申し上げます。

令和元年春の叙勲 瑞宝単光章

西垣 悦代 様 福富 恵 様

公衆衛生事業功労者厚生労働大臣表彰

野々村 久実枝 様

母子保健家族計画事業功労者厚生労働大臣表彰

大内 久子 様 高田 昌代 様

2019年度 日本看護協会会長表彰

足立 育子 様 平川 弘美 様 西垣 悦代 様
箕浦 洋子 様 西垣 千鶴 様 森田 泰子 様

令和元年兵庫県功労者表彰 防災功労

中野 則子 様

ひょうご県民ボランティア活動賞 団体の部

公益社団法人兵庫県看護協会
まちの保健室北播支部「白雲谷温泉ゆびか」
ボランティア一同 様

2019年度 兵庫県看護協会会長表彰

小田 美紀子 様 中野 悦子 様

2019年度 兵庫県看護協会感謝状贈呈

日下 安子 様 瀬瀬 和雅 様
美野 喜美穂 様

2019年度 まちの保健室ボランティア表彰 (支部順)

萩原 恵利子 様 (阪神南)
青山 りか 様 (阪神北)
片岡 三代子 様 (神戸東部)
辻野 美樹 様 (神戸中部)
山根 佳子 様 (神戸西部)
森岡 美香 様 (東播)
平林 由美子 様 (北播)
田中 育代 様 (西播)
坪井 志保美 様 (但馬)

県政150周年記念知事表彰

公益社団法人兵庫県看護協会

2019年度

職能集会報告

開催日時

2019年6月19日(水)
9:30~11:30

保健師職能集会

場 所 神戸ポートピアホテル トパース

参加人数 48名

始めに2018年度保健師職能委員会活動報告を行い、次に高槻委員による2019年度全国職能交流集会の報告がありました。今回の職能交流集会は4職能が一堂に会する初めての会でありました。地域包括ケアシステムは療養する高齢者だけでなく、子供を産み育てる人々、子どもたち、障がいのある人々などを含むすべての人々の生活を支えるものであり、暮らしを守り、健康なまちづくりを進めるためには、4職能の連携がさらに必要であると感じました。

基調講演では、長野県阿智村役場の山本昌江保健師より、「変化する時代の保健師活動～住民の命と暮らしを守るには～」と題してご講演いただきました。25年間の人口34万人の所沢市の保健師活動から、現在人口6,500人の長野県阿智村での活動を振り返り、その時感じていた思いと共に話していただきました。



講師 山本昌江 氏

山本保健師は「分らなかつたら住民に聴く」「迷ったら憲法を読み直す」を信条とされていました。保健師の活動の中心は家庭訪問であり、家庭訪問により地域の課題が見えてきて、住民と一緒に考えていくという地区組織活動に繋がると学びました。国の施策に振り回され、いち早く取り入れて事業をつくるのが住民の幸せにつながると思わず、迷えば、住民に問い、住民のことは住民が決める「住民自治」になるよう保健師活動をしていくことが大事だと学びました。

報告者 保健師職能委員 高橋 幸恵

助産師職能集会

場 所 神戸ポートピアホテル エメラルド **参加人数** 54名

今年度の助産師職能集会は、54名の助産師が参加し開催されました。

はじめに北野職能委員長のあいさつ、2019年度日本看護協会助産師職能交流集会報告、2018年度兵庫県看護協会助産師職能委員会活動報告と2019年度委員会活動計画、「CLOCMiP®の申請と更新要件」の報告が行われました。

次に、「周産期におけるUp To Date」として、千船病院の岡田十三氏をお迎えし「助産師の役割と院内助産システム」をテーマとしたご講演を頂きました。助産師として、専門性の発揮と効率的な医療提供の観点からチーム医療による協働の必要性を学ぶ機会となりました。また、シンポジウムでは「院内助産」を取り上げ、3施設のシンポジストに発表して頂きました。「産婦に寄り添うケア」として、自律して助産ケアを提供するために実践能力強化はもちろんのこと、助産師の意識や質の向上、院内助産の存在意義を考える機会となりました。

周産期を取り巻く環境は、産科医不足による産科閉鎖や混合病棟化、ハイリスク妊産婦やハイリスク新生児の対応など多くの課題が山積しています。

また来年度よりCLOCMiP®の更新が始まることから、職能委員会として会員の交流の場を作り、会員相互で高め合えるように研修や交流会の企画・運営に取り組んでいきたいと思えます。



報告者 助産師職能委員 松浦 美恵

看護師職能集会

場 所 神戸ポートピアホテル ポートピアホール **参加人数** 578名

はじめに、職能委員会Ⅰ・Ⅱから、昨年度の委員会活動報告と今年度の委員会活動計画の発表がありました。活動計画のメインテーマは「意思決定支援」で、その皮切りとして基調講演に在宅ケア移行支援研究所の宇都宮宏子氏をお迎えして、「ACPと意思決定を支える ～病院と在宅をつなぐ看護の力～」をご講演いただきました。在宅療養への移行を支援する中での意思決定支援のあり方や病院や施設あるいは訪問看護師に求めることなど、ご経験を交えた貴重なお話を聞くことができました。超高齢社会において、



左から

看護師職能Ⅰ理事 丸山美津子
講師 宇都宮宏子氏
看護師職能Ⅱ理事 松本淳子

ACPは重要な課題となってきています。ACPとは、エンド・オブ・ライフ期（人生の最終段階）で臨むケア・暮らし方を前もって、医療者や家族など大切な人と話し合うコミュニケーションのプロセスです。私たちは患者の分岐点を逃さず、一緒に考える場を持ち支えていくことが大切です。患者の意向に添った医療・ケアや看取りまでを長い時間軸でとらえ、早期から患者を中心に話し合いを重ねていくこと、また、そのプロセスや患者の思いを途切れることなく「つなぐ」ことの重要性を理解することができました。

地域包括ケアのもと“住み慣れた地域で暮らし続ける”そして“生き生き”ことを支えるために、病院の看護師から地域の看護師へとACPを紡ぎ、つないでいきましょう。 報告者 看護師職能Ⅰ委員 鈴木 洋子

魅力あふれる 支部だより

地区理事の抱負



阪神南支部の紹介

顔の見える関係づくりで地域ケアの充実

阪神南支部では、「地域別看護職ネットワークづくり事業」について昨年度から委員会や支部役員会で検討して参りました。その結果、顔の見える関係づくりに力を入れ、看護連携強化を図り地域ケアの充実につなげることを目標にいたしました。具体的にはまず、在宅ケアを充実させるために、訪問看護師が在宅ケアをする上で、病院看護師に協力依頼したいことなど意見交換できる機会や看-看連携の実践報告会を設ける予定です。また、今年度はJNAラダーを施設で活用いただくために、支部独自に作成したアンケートを用い、それぞれの施設内での課題や問題点を抽出し、現場に即した研修会の開催を検討しています。これら取り組み以外にも会員の皆様の意見や要望を伺いながら支部独自の活動を進めて参りたいと思います。どうぞ皆さま宜しくお願いいたします。



地区理事
木戸 泰子

阪神北支部の紹介

多様性を活かし地域看護の連携・強化を目指す

阪神北支部における教育・まちの保健室・医療安全の委員会活動は、外部環境や看護職員のニーズと地域性を活かした内容で展開しております。特に毎年開催する実践発表会は急性期から在宅までそれぞれの看護の工夫を共有する場として発表方法を工夫し参加しやすいと好評で毎年多くの演題エントリーがあります。

本年度は特に「多様性を活かし地域看護の連携強化を目指す」ことに注視し研修や交流会を計画しております。組織の規模や役割機能が異なるそれぞれの場所で看護が力を発揮できるよう委員一同知恵を出し合い、それぞれの委員会が工夫してテーマを決定しました。看護協会活動を通して「顔の見える関係づくり」を目指し、看護がつなぐ生き生きとした地域作りを推進していきたいと思っています。



地区理事
梅田 智子

神戸東部支部の紹介

地域連携でつながる看護の輪

今年度より地区理事を務めさせていただくことになりました。

神戸東部支部では、教育、医療安全、地域連携窓口、まちの保健室等の委員会があり活動を行っています。地域連携窓口委員会では、委員が中心となって顔の見える関係を築き患者さんを中心に病院、診療所など住み慣れた地域と連携を図っています。

医療安全委員会では、チームステップスの研修を年1回全職種対象に実施し、今年度は「院内の暴言・暴力から患者・職員を守る」をテーマに実技を入れた研修会を実施します。

今後の支部事業に会員の皆様のご協力とご支援を頂きながら、これまでの活動を基盤に更に推進出来るよう努力して参りたいと思います。どうぞよろしく宜しくお願いいたします。



地区理事
水流 啓子

神戸中部支部の紹介 地域のいのち、暮らしを支えるための看護の力・多職種連携

神戸という利点を活かし神戸東部、神戸西部、神戸中部の3支部合同研修会を中心に参加者が満足できる研修会になるよう工夫を重ねています。医療安全研修会では、コミュニケーションスキルや安全文化の構築方法を基礎から学び、各自施設や自部署でのTeam-STEPPS推進の牽引者となれる人材育成として今年度から「チームステップス」を継続研修として取り組みを開始します。また、災害対策委員会は、昨年からは看護フェアの開催に合わせ地域住民を対象に防災力向上につながるイベントを実施しました。今年度は更に内容の充実に取り組みたいと思っております。更に、平時だけでなく緊急時にも対応できるように支部のネットワーク作りを進め、平時からの連携、顔の見える関係作りを構築し協会活動を通し「看護でまちづくり」に貢献していきたいと思っております。



地区理事
尾崎美智恵

神戸西部支部の紹介 Face to faceで紡ぐ地域連携

神戸西部支部は、地域に出向いた研修会や交流会を計画し、看護職だけでなく、福祉に携わる人も含めた多職種の方々にも参加していただいています。また、まちの保健室は、今年度も13拠点と出前隊が、健康相談や子育て支援を中心に、地域住民の方々が安心して住み慣れた地域で生活できるよう活動していきます。今年度は、地域の施設見学を通して、地域包括ケアシステムにおける施設の現状や役割を学び、また、診療所看護師の日々の活動や苦勞を語る「診療所ナースカフェ」を計画しております。年2回の会員会では、問題になっている認知症をテーマに研修を企画し、自部署の取り組みの報告や紹介をして、会員の皆様とともに検討していきたいと考えております。どうぞよろしく願いいたします。



地区理事
橋本 弘子

東播支部の紹介 つないで高める看護の力

東播支部は、職種間の連携を強化し地域ケアのネットワークづくりに力を入れています。東播磨と淡路の地域では、看護職がやりがい感を持って働き続けられるよう大学や行政との連携も強化し“つないで学べる”ように、病院・訪問看護ステーション・介護職者・市町との会議や研修会を開催しています。また、淡路地域で開催のインターネット配信研修は、年々参加者が増え教育を受ける環境は拡大しています。

支部活動では「まちの保健室」「教育」「医療安全」「災害安全」の4つの委員会を中心に活動し、災害時の対応も含めてさまざまな課題に取り組んでいます。

今後も地域を理解し、患者・利用者・家族を中心に「それぞれの暮らしを支える」取り組みを進めていきたいと考えています。どうぞ、よろしく願いいたします。



地区理事
江角美紀恵

北播支部の紹介 地域包括ケアの推進活動をつなぐ

今年度より、地区理事を務めさせていただきます。

地域の方々に住み慣れた場所で暮らしを継続していただけるよう、北播磨地域の看護職の連携を強化しながら看護をつなぐ活動を行っていきたくと考えています。そのために、看護・介護を受ける方々の尊厳を守り、健康と暮らしを支援できるよう、看護の質向上を図る活動計画を継続していきたくと考えています。

昨年からは活動を開始した‘健康危機対策委員会’は、各施設の健康危機発生時の備えの状況や、平時の災害支援ナースの活動状況など、現状把握をしている段階です。今後、課題を明らかにしながら、地域の災害訓練への参加など、防災力に貢献できるよう進めていきます。

会員の皆さまからのご支援を賜りながら取り組み、役割を果たしていきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。



地区理事
西岡三津代

西播支部の紹介

看護の力で地域の暮らしを支える！

令和元年の新たな年に、地区理事を務めさせていただくことになりました。西播支部では、看護の力で地域の暮らしを支えることを目標に取り組みを行っています。特に支部が独自で設置・活動している「健康危機対策」委員会では、有事に備え、支部内外のネットワークを活用し、平時から連携・顔の見える関係作りのための研修（災害支援ナース交流会）を、「地域連携」委員会では、様々な場で働く看護師のネットワーク構築の場となる、看-看連携交流会を企画しています。“いのち・暮らし・尊厳を守り支える看護”を提供し、地域から求められる医療への転換を目指し取り組んで参ります。また、働き方改革や労働環境整備にも考慮しつつ、地域住民の皆様の良い看護活動ができるように、兵庫県看護協会や行政・多職種と連携し、支部会員会等との情報を共有し進めていく所存です。



地区理事
藤原 恵子

但馬支部の紹介

支部会員の連携強化と地域への貢献に取り組む

但馬支部は兵庫県北部全体を占め、広い面積の中は海・山・川と自然に恵まれています。しかし、平地が少ないことから人口は点在しています。また少子高齢化、人口減少は最先端であり、地域包括ケアの重要性は大きく看護職に期待されていることは大きいと考えています。

2019年度は、役員からより積極的に発信し、会員全体に支部の活動の重要性が伝わるよう、各委員会活動を通して働きかけを強化していきたくと思っています。特に入会が少ないと考えられる施設、職場に研修をお知らせしアプローチをしていきます。医療・看護・介護・福祉の現場に活動が届き、参加した人がお互いに学び合い、現状が少しでも改善できる手助けになるよう役員、委員一同努力していきます。



地区理事
梶原 明子

2019年度 理事会の報告

第1回理事会 平成31年4月13日(土) 10:00~12:00

出席理事17名より、定定数10名を満たしていることを確認。出席監事3名

協議事項

- | | |
|---------------------------------------|----|
| 1) 2019年度兵庫県看護協会役員（常務理事）の理事会推薦について（案） | 承認 |
| 2) 新たな元号の決定に伴う定款の改正案の変更について | 承認 |

第2回理事会 令和元年5月18日(土) 10:00~11:40

出席理事19名より、定定数10名を満たしていることを確認。出席監事2名

協議事項

- | | |
|---------------------------|----|
| 1) 2018年度決算報告(案)及び監査報告 | 承認 |
| 2) 2019年度各委員会等の構成員について(案) | 承認 |
| 3) 2019年度支部代表補佐の選任について(案) | 承認 |
| 4) 定款改正案の変更について | 承認 |

第3回理事会 令和元年6月19日(水) 17:45~18:00

出席理事20名より、定定数10名を満たしていることを確認。出席監事3名

協議事項

- | | |
|-------------------------|----|
| 1) 役員選任の件について | 承認 |
| 2) 専務理事代行者の優先順位決定の件について | 承認 |

教育研修部だより

New
研修の
ご紹介!No.210 「人生の最終段階における医療の決定プロセスガイドライン」
～患者にとって最善の医療とケアを作り上げるために～②

◆開催日：令和元年10月16日（水）～17日（木）

No.213 多職種チームで取り組むフレイル予防②

◆開催日：令和元年11月8日（金）

教育研修部では、毎年会員や教育企画委員の皆様からご意見をいただき教育研修計画を立案しています。

高齢多死社会が目の前に迫っている今、人々のニーズに応えられる看護が提供できることが求められています。そこで、今年度は教育目的の一つである“社会が求める質の高いヘルスケアサービスの提供ができる看護職の育成”をめざし、新しく二つの研修を企画しました。

一つは、平成30年に改訂された「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」についての研修です。人生の最終段階をあなたはどのように迎えたいと考えていますか？自分自身の人生観について考えを深めるとともに、患者・家族に最善の医療とケアを提供できるよう学んでいただきたいと思います。計画しました。

もう一つは、看護や介護の現場で一大トピックとなっているキーワード「フレイル」がテーマです。今回は、その初期段階であるオーラル

フレイルに焦点を当てました。フレイルとは体がストレスに弱くなっている状態のことを指しますが、早く介入すれば元に戻る可能性があります。高齢者のフレイルは、生活の質を落とすだけでなく、様々な合併症を引き起こす危険があるといわれています。入院や施設入所などが引き金となり、フレイルに陥るケースも多く、在宅復帰が困難になるケースを経験したことはないでしょうか？高齢者の生活の質を保つためにも、看護職だけではなく多職種と協力し合っ

てフレイルを予防することについて学びませんか？
どちらの研修も2回開催し、1回目は終了していますが、2回目は10月、11月に開催します。両研修ともに2回目は神戸を飛び出し、「人生の最終段階」は姫路で、「フレイル」は但馬地域で研修を開催します。詳しくは本誌（P.12）の教育研修計画またはホームページの教育研修専用サイトをご覧ください。多くのご参加をお待ちしております。

2019年度看護実践研究会参加のご案内

本年度も日頃の看護実践の成果を発表する研究会を開催いたします。研究報告部門、実践報告部門の発表に加え、セカンドレベル・サードレベルの修了者による看護管理実践報告パネル展示も予定しています。新人の方、ベテランの方、経験を問わず、ふるってご参加いただきますようご案内いたします。

開催日時：2019年11月23日（土・祝）10：00～15：40

会 場：兵庫県看護協会会館

メインテーマ：看護実践の可視化

特別企画：教育講演「看護師のための文章ノート」

講師 井部俊子氏（井部看護管理研究所 代表）

発表内容：研究報告、実践報告、看護管理実践報告

参加申込方法：本会ホームページ「看護実践研究会／一般参加募集要項」をご覧ください。

URL：https://www.hna.or.jp/

開催日 2019年11月23日（土）
会 場 兵庫県看護協会 会館
メインテーマ
看護実践の可視化
一般演説発表（口演・示観）
研究報告部門、実践報告部門
教育講演 時期：14:00～15:30
「看護師のための文章ノート」
講師 井部 俊子 氏
株式会社井部看護管理研究所 代表
◆ 演説募集 ◆
応募期間 2019年4月15日（月）～5月7日（火） 必着
※詳細につきましては、演説募集要項をご参照ください。
◆ 一般参加募集 ◆
応募期間 2019年7月18日（木）～9月9日（月）
会 員 3,000円
看護学生 6,000円
一般参加 500円
公益社団法人 兵庫県看護協会
アクセス
〒670-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通3丁目6番2号
兵庫県看護協会 教育研修部 TEL 078-351-2920
https://www.hna.or.jp/

2019年度 兵庫県看護協会教育研修計画 [開催予定:10月~1月]



※2019年度より、研修開催月毎に申込期間を設けております。
 ※研修時間は10:00~16:30です。左記と異なる場合のみ、開催日程欄に時間を記載しています。
 ※対象者(その他要件)欄のJNAラダーは、対象の目安です。
 申込方法: Web〒: Webと郵送申込可能 〒のみ: 郵便申込のみ可能 (FAX不可)

◆申込期間 7月1日~31日

No	研修名(★診療報酬関連研修)	開催日程	内容	講師名(敬称略)	対象者(その他要件)	申込方法
210	「人生の最終段階における医療の決定プロセスガイドライン」～患者にとって最善の医療とケアを作り上げるために～②	10/16(水) 10/17(木)	ガイドラインについて/関連する主要概念について/事前課題GW/事例検討/意思決定を支えるコミュニケーションスキルと演習/代理意思決定を支えるチームカンファレンスのあり方/明日への課題と目標設定	竹之内沙弥香 (京都大学医学部 附属病院)他	新人を除くすべての看護職・医療職、福祉介護職 ※JNAラダー:Ⅱ以上 会場:姫路労働会館	Web 〒
211	ELNEC-J高齢者カリキュラム看護師教育プログラム (日本老年看護学会共催研修)	10/16(水) 9:30~17:00 10/17(木) 9:30~16:30	プログラムの概要/エンド・オブ・ライフ・ケアにおける看護/症状マネジメント/痛みのマネジメント/倫理的課題/文化への配慮/他全9モジュール	西山みどり (有馬温泉病院) 他	※JNAラダー:Ⅲ以上 ※案内文書別途送付	〒のみ
220	実践!エビデンスに基づいた手術看護	10/25(金)	患者の心理的支援:術前カウンセリング/絶飲食、緩下剤の緩和と早期経口摂取/術後期における体温管理/疼痛管理とPONV対策/安全管理と感染対策/手術体位管理	杉本啓介 (県立加古川医療センター)	※JNAラダー:Ⅱ~Ⅲ	
221	高めよう!中堅ナースの看護の力~もう一度生活過程の視点を見直してみませんか~	10/23(水) 10/24(木)	看護と看護でないものを見分ける眼/アセスメントを看護であるものに導くための思考/患者の看法が変わればアセスメントが変わる、アセスメントが変われば患者は変わる	亀谷文子 (神戸百年記念病院)	※JNAラダー:Ⅱ~Ⅲ	Web 〒
225	退院支援実務者研修	10/1(火) ~10/3(木) 12/5(木)	退院支援が求められる背景と退院調整看護師の役割/施設における退院支援の実際(病院)/在宅における療養生活の実際/退院支援から入退院支援へ/退院支援調整看護師として明日からの実践に向けて	李 錦純 (関西医科大学) 他	地域連携部門や病棟・外来において、専任または専従で退院支援に従事しているか、その予定にある看護師(看護師経験5年以上) ※6月発送別途案内文書参照	Web 〒
263	中堅ナースのキャリアマネジメント ※インターネット配信対象研修	10/28(月)	キャリアの定義/キャリア開発と継続教育/キャリアデザイン/キャリア開発プログラム/グループワーク等	笠松由利 (大手前大学)		

◆申込期間 8月1日~8月30日

No	研修名(★診療報酬関連研修)	開催日程	内容	講師名(敬称略)	対象者(その他要件)	申込方法
213	多職種チームで取り組むフレイル予防②	11/8(金)	フレイル予防に関する基礎知識/各職種のオーラルフレイルに関する取り組みの現状について/多職種によるチーム体制づくりについて	山端恭子 (兵庫県看護協会) 他	※JNAラダー:Ⅰ~Ⅲ 会場:但馬長寿の郷	
214	重症化予防、介護予防のためのリハビリテーションと看護 ※インターネット配信対象研修	11/19(火)	要介護のリスクとなる病態/地域における重症化・介護予防の取り組み/リハビリテーション看護の理念と目標/入院患者のADLを見据えた看護 など	永嶋道浩 (市立伊丹病院) 他	※JNAラダー:Ⅰ以上	
224	スタッフナースが取り組む退院支援 ※インターネット配信対象研修	11/8(金)	退院支援が求められる背景/退院支援のプロセス(外来・病棟での役割)/退院支援調整の実際	瀧本久美子 (関西労災病院)	退院支援に専従・専任で従事しないすべての看護職 ※JNAラダー:Ⅰ~Ⅲ	Web 〒
227	いざという時に慌てない!急変時のリーダーナースの役割②	11/6(水)	異常の判断/急変時のリーダーシップ/家族対応/RRSチーム活動について/事例検討	吉次育子 (神戸大学医学部 附属病院)	リーダーナースとしての役割を担っている者	Web 〒
254	ファーストレベル公開講座 看護実践における情報管理	11/1(金) 13:30~16:30 11/2(土) 9:30~16:30	医療情報の活用/看護における情報の種類と特徴/情報管理における倫理的課題	宇都由美子 (鹿児島大学病院)	主任・副看護師長に相当する職位の者 (ファーストレベル未受講者)	
255	ファーストレベル公開講座 看護実践における倫理	11/24(日) 9:30~16:30	日本看護協会看護者の倫理綱領/看護実践における倫理的課題/倫理的意思決定への支援/看護研究と看護倫理	桂川純子 (豊橋創造大学)	主任・副看護師長に相当する職位の者 (ファーストレベル未受講者)	

◆申込期間 9月2日~9月30日

No	研修名(★診療報酬関連研修)	開催日程	内容	講師名(敬称略)	対象者(その他要件)	申込方法
222	看護実践における倫理的課題 ※インターネット配信対象研修	12/6(金)	看護倫理とは/倫理的行動の根拠となる規則・基準/倫理的課題への対応と考え方/倫理的課題に対する意思決定のための思考のプロセス/事例検討	山本克英 (神戸百年記念病院)	看護・介護に従事するすべての看護職 ※JNAラダー:Ⅰ~Ⅳ	Web 〒
242	共に育つ!~後輩指導に携わってみませんか~ ※インターネット配信対象研修	12/17(火)	看護とは/自己の行ってきた看護実践を振り返る/現代の若者や新人看護師の特徴/教育と看護の教育的役割と機能/自己成長につながる後輩指導	前川幸子 (甲南女子大学)		Web 〒
260	★看護補助者の活用推進のための看護管理者研修 改訂版2018②(DVD)	12/10(火) 10:00~16:00	看護補助者の活用に関する制度の理解/看護職員との連携と業務整理/看護補助者の雇用体系と処遇等/看護補助者の育成・研修・能力評価/個人小ワーク/グループワーク演習		看護管理者(看護師長と同等以上の職位にある者)	

◆申込期間 10月1日~10月31日

No	研修名(★診療報酬関連研修)	開催日程	内容	講師名(敬称略)	対象者(その他要件)	申込方法
223	これからの外来看護~外来・診療所だからできる在宅療養支援~ ※インターネット配信対象研修	1/16(木)	地域包括ケアと外来に求められる看護/外来看護師に求められる役割とスキル/外来看護の課題と体制整備/外来看護師が実践する継続看護の実際	塩田美佐代 (湘南医療大学)	※JNAラダー:Ⅱ以上	
243	臨地実習指導者のための実践的思考力の育成 ※インターネット配信対象研修	1/9(木)	看護過程とは、クリティカルシンキングとは/臨地実習における指導者の役割/実践的思考力の育成の方法	池西静江 (Office Kyo-Shien)	実習指導、看護基礎教育等に携わる者	Web 〒
262	論理的文章の書き方	1/21(火) 13:30~16:30	論理的思考とは/論理的文章とは/論理的文章の読み方/論理的文章の書き方	神田大輔 (立命館大学)	次年度認定看護管理者教育課程受講希望者 看護研究に取り組んでいる者または、今後取り組む予定のある者 指導的立場にある者	Web 〒
302	★看護職員認知症対応力向上研修②	1/22(水) 1/23(木) 1/28(火) 9:30~16:30	認知症の基礎知識/認知症の対応力向上/認知症のマネジメント ※厚生労働省の標準カリキュラムに準じる	柿木達也 (兵庫県認知症対策室)他	医療機関等に勤務する主任職相当以上の看護職員 ※案内文書別途送付 会場:宝塚商工会議所	

2019年度 インターネット配信研修一覧 [開催予定10月～1月]

※研修時間は、10:00～16:30です。申込期間は配信会場と同じです。

No.	研修名	配信方法※	受信会場	日時	対象・申込期間
263-1	中堅ナースのキャリアマネジメント	リアルタイム	兵庫県立淡路医療センター	10/28(月)	No.263参照
263-2			公立豊岡病院		
263-4		オンデマンド	西脇市立西脇病院	10/30(水)	
214-1	重症化予防、介護予防のためのリハビリテーションと看護	オンデマンド	兵庫県立淡路医療センター	11/29(金)	No.214参照
214-2			西脇市立西脇病院	11/29(金)	
214-4			公立豊岡病院	11/22(金)	
224-1	スタッフナースが取り組む退院支援	リアルタイム	兵庫県立淡路医療センター	11/8(金)	No.224参照
224-2			西脇市立西脇病院		
224-3			公立宍粟総合病院		
224-4			公立豊岡病院		
222-2	看護実践における倫理的課題	リアルタイム	西脇市立西脇病院	12/6(金)	No.222参照
222-4			公立豊岡病院		
242-2	共に育つ！ ～後輩指導に携わってみませんか～	リアルタイム	西脇市立西脇病院	12/17(火)	No.242参照
242-3			公立宍粟総合病院		
242-4			公立豊岡病院		
243-2	臨地実習指導者のための実践的思考力の育成	リアルタイム	西脇市立西脇病院	1/9(木)	No.243参照
243-3			公立宍粟総合病院		
243-4			公立豊岡病院		
223-1	これからの外来看護 ～外来・診療所だからできる在宅療養支援～	オンデマンド	兵庫県立淡路医療センター	1/24(金)	No.223参照
223-2			西脇市立西脇病院	1/19(日)	

※No.263インターネット配信について、開催日時・配信方法を一部変更しています。

※配信方法は、下記の2種類があり、研修ごとに異なります。

リアルタイム：兵庫県看護協会会館で開催する研修の映像と音声インターネットを介してリアルタイムで配信し、各受信会場で受講する研修です。

オンデマンド：兵庫県看護協会会館で開催した研修の録画を後日インターネットを介して受信会場で受講する研修です。

お知らせ

●基本受講料

【会員】1日(5.5時間)：¥4,110×研修日数 ・1日(6時間)：¥4,620×研修日数 ・半日：¥2,570
インターネット配信研修 1日：¥2,570 インターネット配信研修 半日：¥1,540

【非会員】1日(5.5時間)：¥8,220×研修日数 ・1日(6時間)：¥9,240×研修日数 ・半日：¥5,140
インターネット配信研修 1日：¥8,220 インターネット配信研修 半日：¥5,140

●申込みから受講までの詳細については2019年度教育研修計画に記載されておりますので熟読いただきお申込みください。

2019年度 支部研修計画 開催予定 10月～12月 応募期間 研修日の1か月前まで

今年度よりWeb申込受付を開始しました！ぜひご利用ください。

(所属施設の研修申込責任者がユーザー登録し申し込む方法です。)従来どおりFAX申込も受け付けております。

支部名	No.	研修名	開催日程(全日程)	対象者(その他要件)	定員	会場名	申込方法
阪神南	703	事例を通して家族看護のアセスメントと介入を学ぼう	11/30(土) 13:30～16:30	会員・非会員 職種を問わない	60	西宮市医師会 看護専門学校	Web Fax
阪神北	706	性的マイノリティの人権課題と医療現場の動向	10/12(土) 13:30～16:30	会員・非会員 職種を問わない	70	宝塚商工会議所	
	707	災害看護	11/16(土) 13:30～16:30	会員・非会員 職種を問わない	50	調整中※会場は決定次第ホームページに掲載します。	
神戸3支部 合同	710	チームステップス	10/19(土) 9:30～16:30	会員・非会員 職種を問わない	100	兵庫県看護協会	
	711	高次脳機能障害について	11/2(土) 13:30～16:30	会員・非会員 職種を問わない	30		
	712	呼吸のフィジカルアセスメントとポジショニング	11/3(日) 13:30～16:30	会員のみ	40	神戸市看護大学	
	714	クリニカルラダーの効果的な活用	12/14(土) 13:30～16:30	会員・非会員 部長・係長・主任クラスを対象	30	兵庫県看護協会	
神戸西部	715	施設見学 ～見てみよう退院後の生活の場～	10/19(土) 13:00～16:30	会員・非会員 職種を問わない	20	①みどりの丘 ②希の丘 ③エクレ小東山	
東播	721	医療従事者・介護者に向けた口腔ケアのポイントと面接訓練	10/19(土) 13:30～16:30	会員・非会員 職種を問わない	40	医療法人社団英明会 大西脳神経外科病院 南館7階英明ホール	
	722	第2回リスクマネージャー交流会	10/19(土) 13:30～16:30	会員・非会員 職種を問わない	100	明石市福祉局 あかし保健所 多目的ホール	
	723	生き生きと働けるためのストレスマネジメント	11/9(土) 13:30～16:30	会員・非会員 職種を問わない	60	医療法人社団英明会 大西脳神経外科病院 南館7階英明ホール	
北播	728	爪のケア(フットケア)臨床における“爪切り”の達人になる	11/16(土) 14:00～16:30	会員・非会員 職種を問わない。動きやすい服装。爪切り持参。	50	うるおい交流館エクラ	
西播	734	摂食嚥下アセスメント	10/26(土) 13:30～16:30	看護師 (会員・非会員)	30	姫路メディカルシミュレーションセンター ひめマリア	

2019年 看護週間記念行事の報告

5月12日「看護の日」を中心に、県内各地で「一日まちの保健室」をはじめとして看護を身近に感じていただける内容のイベントを開催しました。

多数の方にご来場いただきありがとうございます。

おかげさまをもちまして盛況のうちに終了することができました。



阪神南支部：アクタ西宮東館2階
5月15日（水）11：00～15：00
来場者数：256名

まちの保健室（血圧測定・推定骨量・骨密度・血管年齢）、栄養相談、減災教育・AEDの使い方、歯と口の健康相談、Qちゃんバルーンアート・ステージパフォーマンスを開催。

🌸来場者が増えたいへん好評でした。

阪神北支部：ソリオ宝塚グランドフロア
5月16日（木）12：00～15：00
来場者数：73名

まちの保健室（血圧・脈拍測定・体組成測定・健康相談）、乳がんモデルを使った触知体験、Qちゃんによるバルーンパフォーマンスを開催。

🌸待ち時間なくスムーズに楽しめました。

東播支部：ニッケパークタウン加古川
5月28日（火）10：00～12：00
来場者数：79名

看護師による健康相談、血圧測定、血管年齢、体組成測定、骨密度測定、ナースに変身、赤ちゃん抱っこ、歯科衛生士による歯と歯周病口腔環境に関する相談、栄養士による食事・栄養に関する相談を開催。

🌸歯科衛生士・栄養士による指導に興味をもたれました。

北播支部：やしろショッピングパークBio
5月11日（土）13：00～15：00
来場者数：70名

健康チェックコーナー（血圧測定・体脂肪測定・血管年齢測定・健康相談）、体験コーナー（子供白衣体験・赤ちゃん抱っこ体験・乳がんモデル触知体験・バルーンアート）、啓発コーナー（ストレスチェック・認知症チェック・ロコモ体操・ロコモチェック・まめっこゲーム）、減災コーナー・展示（百均で揃える防災グッズ、非常食・日用品で応急処置）、ポスター掲示（持ち出し物品、災害支援ナースの紹介、活動）等を開催。

🌸参加者の災害に対する関心の高さがうかがえました。

西播支部：イオンモール姫路
リバーシティ1階タワーガーデン
5月19日（日）10：30～16：00
来場者数：425名

測定（身長測定・体組成測定・骨密度測定・血管年齢測定）、健康相談コーナー（測定結果説明・栄養相談）、体験コーナー（ナース・ドクターに変身）、風船・グッズ配布、まちの保健室のPR、各種指導用リーフレットの設置、災害コーナー（防災クイズ・災害関連の展示）を開催。

🌸「アドバイスで骨密度が上がり感謝」の感想がありました。

但馬支部：アイティ豊岡をはじめとした
9ヶ所
5月9日（木）～22日（水）
来場者数：計797名

骨年齢測定、血圧測定、体脂肪測定、健康相談、脳年齢チェック等、計9ヶ所で様々な健康増進イベントを開催。

🌸専門職の助言・指導が好評でした。



神戸（東部・中部・西部）支部：兵庫県看護協会会館

5月11日（土）10：00～15：30 来場者数：268名

開会式、ナース川柳“ひょうご”表彰式、映画「オケ老人!」、園芸教室、初心者向け「川柳教室」、体験コーナー、測定コーナー、相談コーナー、医療職等団体による測定・相談を開催。

第5回ナース川柳“ひょうご”表彰式

ナース川柳“ひょうご”は、回を重ねるごとに応募が増加し、今回は480人、1,010句の中から、選考委員の7名の真剣な討議によって18句の優秀作が選ばれ、表彰式が行われました。

表彰式では、ご協力をいただいた兵庫県川柳協会から、「心に響く看護の思いや一生懸命に患者さんのために働かれる思い、また、ナースへの感謝の思いなど、皆さんの思いがこもっていて、読む人の心に熱く伝わってきます。」との講評をいただきました。

本年秋には第6回の募集を予定しておりますので、是非ご応募ください。

看護師の配慮一つで笑顔咲く	志高めて目指す看護の目	「こちらこそ」あなたの笑顔で癒される	孫の夢アンパンマンが看護師に	脈拍は美人ナースで不整脈	憧れのナース一筋五十年	優秀賞	ありがとうそのお返しは退院で	「がんばって」笑顔でエール手術前	ジュニア賞（中学生）	ジュニア賞（小学生）	やきんあけママにかわって料理する	ジュニア賞（看護学生）	ナース部門賞（看護学生）	ナース部門賞（看護職）	病む父の看護したくてこの道を	兵庫県川柳協会理事長賞	神戸市保健福祉局長賞	看護とは想いをつなぐストーリー	看護師は命を救うヒーローだ	兵庫健康福祉部部長賞	垣間見た生命の数がその笑顔	兵庫看護協会会長賞	
土生田 萌華	染川 結海	今中多津子	加賀菜々子	山本 貴大	志賀 竜弥	藤原 紘一	澤 良兼	大島摩佐子	小松 美希	岩崎 朱華	渡邊 寿海	中村 友恵	石原 麻美	宮本 緑	森本 海都	木場 絢愛	近藤 香里						

「好きなことを好きでいられる範囲で頑張る素晴らしさ」

神戸中部地区理事 尾崎美智恵

青葉若葉のさわやかな風の吹く5月11日（土）268名の来場者をお迎えし、2019年度「看護の日」記念イベントが兵庫県看護協会で開催されました。テーマは「共に支えあう未来へー地域で幸せに生きる」を掲げ、関係団体の皆さまのご協力をいただき、様々なイベントが行われました。映画上映会では「何歳になっても新しいことに挑戦することは大事!!」そんなわかりやすいメッセージをストレートに、そしてコミカルに描かれている「オケ老人!」が上映されました。会場内は始終、笑いが絶えず、時にはホロリとくることもあり、上映後は心がほっこり温かくなりました。好奇心、探究心、童心を忘れないことや一緒に何かをする友の存在は活力になり人生をますます豊かにすると改めて考えさせられたと同時に、こんな風に年を重ねていきたいと思いました。

午後からの「まちの保健室」には予約された市民の方が参加され、毎回ですが健康意識の高さがうかがえます。参加者のおひとりが「私、毎年ここに来て血圧を測ってもらったり、健康相談でお話を伺ったりすることで自分の健康は自分で守ろうという気持ちを持ち続けているんです。だって私が健康であることが子供たちにとって最高の贈り物でしょう!!」と微笑んでおられる顔がとても素敵で印象的でした。

まさしく「地域で幸せに生きる」そのものだなあと感じました。

キラツ と輝くがんばるナース

Vol.2



今回は特定行為研修を修了し、活躍している方をご紹介します。

♥シームレスな治療と看護ケアの提供で患者さんに大きな安心を届けたい！

兵庫医科大学病院看護部 中村 滋子



私は消化器外科の医師と連携し、特定看護師として実践を行っています。その際に心掛けていることは、「看護師」という視点を忘れないことです。

特定行為は「医師の代理」と捉えられる傾向があります。しかし、医師ではなく看護師が看護師の視点を持ちながら特定行為を行うことで、患者さんに安心して治療と同時に看護ケアを提供することができます。たとえば創傷ドレーンの抜去を行う際には、患者さんの皮膚状態に応じたテープの選択、皮膚のダメージを最小限にする貼り方、また抜去後のシャワー浴時の注意点の説明など、抜去という行為に患者さんの日常生活面を含めたアプローチができます。

さらに、医師に尋ねたいけれど忙しそうだからと遠慮している患者さんの気持ちに気付き、研修中に培った病態判断力や臨床推論力を活用しながら具体的、かつ丁寧な医師の治療方針を伝えるようにしています。これにより患者さんはご自身の治療方針や療養期間のイメージをつかみ、安心して入院生活を送ることができると思います。

しかしながら、これらは一人で成し得るものではありません。そのため医師へは看護師の視点を、看護師には医師の思考を伝え、両者の架け橋となることでチーム医療が促進するように努めています。今後は、特定看護師がチーム医療のキーパーソンとなり、シームレスな治療と看護ケアを提供できるような組織体制作りを目指していきたいと思います。

♥訪問看護ステーションで活動する「特定行為研修を修了した看護師」

MEIN HAUS訪問看護ステーション 市橋 正子



MEIN HAUS訪問看護ステーションは、看護小規模多機能型居宅介護事業の併設で、療養通所介護・重症児型児童発達支援・放課後等デイも同一建物内で活動しています。医療依存度の高い利用者が多く、年間在宅看取り数は、80名前後です。特定行為研修を受講したことで、在宅療養者の脱水予防や栄養管理、そしてせん妄などの精神症状への対応がタイムリーに対処でき、重度化予防や、無駄な入院の回避に大変役立っています。

特定行為研修は、実践的な理解力、思考力及び判断力並びに高度かつ専門的な知識技術の向上を図るための研修です。これまで、10年以上緩和ケア認定看護師、訪問看護認定看護師として看護実践を深めてきましたが、医学の視点で対象者を理解するという事は、とても新鮮な経験でした。生理学や解剖学など基礎医学は、何十年も前に、看護学科で学んだときは、教え方も、受け方もちがうので、興味深く、豊かな学びだったと思います。医学がめざましく進化しており、看護も「進化するもの」と、変わることのない「基本となるもの」を携えて前進しています。「療養上の世話」を、「経験」や「勘」で最善ケアをやるだけでなく、医学と看護の視点を併せ持ち対象者を見つめ、ケアを考える「看護」に磨きがかかります。「看護」の最前線である訪問看護師こそ、特定行為研修を必須で受講すること、また、将来は、大学教育の中で、特定行為研修を修了した看護師が誕生することが望まれるのではないのでしょうか。

2019年度 新入会員研修 開催



今年度も広報委員会主催の新入会員研修を、兵庫県看護協会と姫路労働会館で、5/28～5/30・6/3の4日間で、7回開催致しました。研修参加者は総勢1,242名でした。

研修は、①専門職能団体としての看護協会の役割を考える ②専門職業人として社会性を習得し、今後の方向性を見いだすというねらいで行いました。

まず、兵庫県看護協会の概要「時代が求める看護の実現に向けて」のDVDを鑑賞、続いて成田会長ら協会役員により、「兵庫県看護協会の役割と活動」「キャリアの考え方」についての話や、兵庫県ナースセンターからナースセンターの事業について説明がありました。現在そして未来を見据えて、看護を取り巻く環境の変化をふまえ、看護職としてどのように働き続けるのか、働き続けるために看護協会をどう活用するか等の話がありました。グループディスカッションでは、自己紹介からはじまり、笑顔あふれる活発な意見交換ができました。最後に兵庫県看護連盟から、ポリナビ兵庫の方々に参加して頂き、法律についてのお話や専門職である私たちが社会に眼をむけることの大切さについて話されました。



日々、それぞれの現場で頑張っている様子をうかがい知ることができ、将来の看護を担う新入会員が頼もしく感じられる研修会でした。

報告者 広報委員 森田 康子

Library News

ライブラリーニュース



♪新着図書♪

よりよい図書室にするため、アンケートを実施いたします。ご協力ください。
(司書 大河)



分類記号	タイトル	著者・編集者名	発行年	出版社
N230	医療者のための共育コーチング	奥山美奈	2019	日本看護協会出版会
N251	なぜあなたは論文が書けないのか?	佐藤雅昭	2016	メディカルレビュー社
N600	老年という海をゆく	大井 玄	2018	みすず書房

ご来室の際は、以下の身分証をお持ちください。

利用区分	持ってくるもの	図書の貸出	パソコンの使用	資料の閲覧・複写
会員	 兵庫県看護協会の会員証	○	○	○
非会員 (看護職に限る)	 公的身分証 (運転免許証、健康保険証など)	-	-	○

開室日時
月～金
9:00～17:30
昼休みも開室しています。



広告

暖かさに包まれる
贅沢なひととき。



水と、空気と、睡眠と。
Lumone
GOOD DESIGN



睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします

ルマーネ「マウソウケンキルト掛けふとん」は
2017年度グッドデザイン賞を受賞しました。

TUK 東洋羽毛関西販売株式会社 神戸営業所 ☎ 0120-360420



平成30年度 ナースバンク事業利用状況報告

就職先をさがしている看護職（求職者）と看護職員を雇用したいと考えている施設（求人施設）に登録していただき、職業紹介を行っている無料職業紹介サイト「eナースセンター」の平成30年度の実績をご報告します。

「eナースセンター」をご利用いただきました求人施設からは、好評価が得られています。今後も本所・支所・サテライトの相談員が、皆様の再就業支援ができるよう努力してまいりますので、引き続きご活用いただきますようお願いいたします。

項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間平均	年間平均前年差	年間合計	前年差
求人件数(件)	699	719	686	703	724	706	709	759	754	772	764	751	729	-1		
求人数(人)	1,936	1,924	1,856	1,822	1,923	1,877	1,864	1,975	1,972	1,999	1,894	1,867	1,909	+104		
求職者数 ^{*1}	347	366	376	403	393	392	405	407	407	382	407	431	393	+59	4,716	+705
応募者数	27	37	31	40	27	33	46	42	25	36	37	53	36	+10	434	+115
採用者数	17	37	19	29	25	30	42	35	29	21	20	54	30	+5	358	+55
応募採用率(%)	63	100	61	73	93	91	91	83	116	58	54	102	82	-13		
プロフィール登録者数(人)	4,803	4,877	4,951	5,028	5,091	5,152	5,195	5,256	5,308	5,372	5,479	5,553	5,172	+794		
うち新規	86	72	75	77	66	57	51	61	49	65	105	79	70	+9	843	+111

^{*1}求職者数は求職票の登録人数

2019年度 看護職合同就職説明会 in 西播 実施報告

開催日時：2019年5月18日（土）12：00～16：00 参加施設：33施設

開催場所：イーグレ姫路あいめっせホール 来場者数：求職者102名



「2019年度看護職合同就職説明会in西播」を開催しました。西播支部主体で地域の関係機関と協力し、看護職員の人材確保対策の一環として、実施しました。就職説明会には33病院、参加者102名と盛況でした。国家試験対策セミナーや一時保育も実施しました。プログラムに、国家試験対策セミナーを取り入れ、参加者に好評でした。又医療機関のシールラリー「5ブース訪問達成」は39名おり、病院の特色等幅広い情報収集の場となりました。

求職者の内訳	
看護大学生	15名
専門学校生	62名
看護師	20名
准看護師	1名
看護師志望	4名

2019年度 第1回北播磨圏域看護職・看護学生のための合同就職説明会 実施報告

開催日時：2019年5月25日（土）14：00～16：00 参加施設：18施設

開催場所：小野市うるおい交流館エクラハートフルサロン 来場者数：19名

「2019年度第1回北播磨圏域合同就職説明会」を開催しました。病院や介護施設、訪問看護ステーションの求人施設が増加し、求職者の選択肢も広がりました。北播磨圏域での就業に少しでも結びつくように、今後も企画検討していきます。

求職者の内訳	
看護学生	8名
看護師	7名
准看護師	1名
介護福祉士	2名
介護学生	1名

2019年度「看護師への道」兵庫県内高等学校進路指導者説明会 実施報告

開催日時：2019年6月28日（金）13：30～15：30 参加校：13校

開催場所：兵庫県看護協会 会館 参加者：17名

兵庫県内高等学校進路指導担当教師の方々へ、看護職について理解を深め、学生への進路相談に役立つことを目的に、看護職の仕事と役割、資格取得方法等説明しました。

関西労災病院 小林 理彩看護師さんから大学選択の動機や学生生活について、実際働いてみて思った高校時代に行っておけばよいことなどの説明がありました。先生からも活発な質問や最新情報が得られ、大変参考になったというアンケート結果もあり有意義な研修でした。

ナースセンターだより

開催案内

詳細はホームページに掲載します。
お申し込み・お問い合わせは、兵庫県ナースセンターまで

進学説明会	2年課程進学コース説明会(准看護師の方)、看護系大学・看護師3年課程説明会 会場:兵庫県看護協会 日時:7月27日(土) 13:00~16:00 参加費無料・申込み不要	一次救命処置(BLS)の研修 会場:兵庫県看護協会 日時:毎週水曜日 10:30~12:00 看護基礎技術研修 会場:兵庫県看護協会 日時:毎週水曜日 13:30~15:30 研修費無料・申込み必要
	合同就職説明会 会場:兵庫県看護協会 日時:第1回 9月7日(土) 13:30~16:00 第2回 2020年2月8日(土) 13:30~16:00 参加費無料・申込み不要	一次救命処置(BLS)の研修 会場:兵庫県ナースセンター姫路支所 日時:毎月第1火曜日 10:30~12:00 採血・静脈注射技術研修 会場:兵庫県ナースセンター姫路支所 日時:毎月第1・第3 火曜日 1日2回開催 1回目13:30~14:30 2回目14:30~15:30 研修費無料・申込み必要
再就業支援研修会	会場:兵庫県看護協会、武庫川女子大学 日時:第1回 9月3日(火)~7日(土) 第2回 2020年2月4日(火)~8日(土) いずれも10:00~16:00 (最終日12:00まで) 研修費無料・申込み必要	採血・静脈注射技術研修 会場:兵庫県ナースセンターサテライト北播 日時:毎月第1・第3 金曜日 1日2回開催 1回目13:30~14:30 2回目14:30~15:30 研修費無料・申込み必要

ゆるキャラグランプリ 2019

エントリーのお知らせ

看護活動をより多くの人々に発信することを目的に、兵庫県看護協会マスコット「ナースのじぎくちゃん」が「ゆるキャラグランプリ2019」にエントリーしました。投票は2019年8月1日から10月25日まで、詳細は「兵庫県看護協会」のホームページをご覧ください。



ナースの応援団特設サイトを
ご覧ください

看護師等免許保持者の届出制度
合同就職説明会

ナースの応援団

ナースセンターの事業・行事等の情報を、随時更新しています。
本会ホームページ (<https://www.hna.or.jp/>)
ナースの応援団特設サイトバナーをクリックしてください。

相談室からの風

看護なんでも相談室から

兵庫県ナースセンターサテライト北播

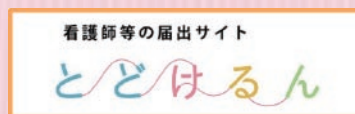
昨年5月より相談員2名体制、6月より採血技術研修を開催してきました。相談日が増えることでご利用者も増加し、eナースセンターの登録方法・新採用者のメンタル相談・転職希望・育児休暇明け後の勤務の悩み等、相談内容も多様になりました。また、技術研修を開始1年が経過しました。再就職に不安のある方が、シュミレーターを用いて実践と同様のトレーニングを重ね自信を取り戻して帰っていかれる姿や、新卒ナースが「何回もごめんなさい」とシュミレーターに声をかけながら上手く穿刺できた時の嬉しそうな表情に指導者も涙ぐんだり勇気を頂いたりしています。2019度より、新たに採血・静脈注射技術研修も始めました。今後も利用者に寄り添いながら、復職支援をしてまいります。

兵庫県ナースセンター 連絡先一覧

	本所	姫路支所	宝塚支所	サテライト北播	サテライト但馬
TEL	078-341-0240	079-281-5006	0797-63-5472	0795-42-0242	079-663-0240

看護師等免許保持者の届出は <https://todokerun.nurse-center.net/todokerun/>

兵庫県看護協会のホームページ



からインターネットを利用して簡単に行えます。

看護師等免許保持者の届出制度は、看護職の資格を持ちながらその仕事に就いていない方が、都道府県ナースセンターへ氏名や連絡先などを届け出いただく制度です。ナースセンターは届出情報を基に離職された方とつながりを保ち、それぞれの状況に応じて復職に向けた研修、無料の職業紹介、相談員によるアドバイスや情報提供等の支援を行います。ナースセンターを活用して「看護師のわたし」を忘れず「自分らしい働き方」を見つけませんか！



第78回

つながる **和** ペンリレー

「モノ」と「ゴミ」の狭間で

一般財団法人 甲南会 甲南病院 永井美裕貴

16年ぶりに引越しました。姉からの「部屋を最期に片付ける者の身になれ」というアドバイス(?)を素直にうけ、これまでより10㎡小さな部屋を借りることにしました。



図書館で立ち読みした本によると、「片付ける時には、押入れやクローゼットから行うと効率的である・・・」と書いてあり、押入れと使っていなかった部屋から荷造りに取りかかりました。そこからは、3つのスーツケースと扇風機3台、プリンター、デスクトップ、入らない服と使っていない鞆、大量の靴下・・・今まで存在を忘れていた『モノ』が大量に出てきました。

最初は、躊躇していたものの、押入れ一間を整理し終わる頃には、捨てることが加速し、引越し先にもって行く『モノ』より捨てる『ゴミ』が多くなりました。『ゴミ』に囲まれて生活をしていた私は、「処分するときのことを考えて『モノ』を買う」と引越し当初は思っていたが、人の物欲は恐ろしい・・・と感じるこの頃です・・・。

本 業

兵庫県立尼崎総合医療センター 平井悦子

今振り返ると、小さい時からこの年まで一貫して続けていることは、「その場の人を楽しませること」でした。幼稚園では、先生に頼まれて卒園式でピンクレディーを歌ったり、小学校では、クラスの劇の台本を手がけ、演じていました。高校三年の秋、先生に「舞台女優になろうと思っています」と言ったら、「資格取ってからでも遅くない」と言われ、看護師になって早約30年。看護師をしながらも、機会のあるごとに舞台上でコントや、病院では毎年余興、子供の保育園では、親御さんを集めて戦隊も

ののショーをしていました。

最近では、後輩男子の結婚式での挨拶を頼まれるようになり、一昨年は、新郎上司挨拶をレディーガガで登場し、途中フォーマルに早着替えし感動の挨拶をしたり、今年2月には、新郎がよく見ていた戦隊もので登場し、2人のショッカーと寸劇後乾杯の挨拶。

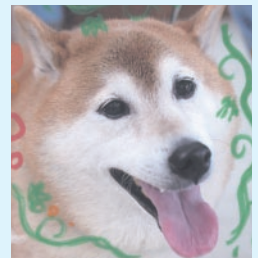


温かい空気感をその場にいる人たちと共有できるその醍醐味があるからこそ、大変な準備もくじけず頑張れるのだと思います。いつかほんとうにしたかった人の心に影響を与えられるお芝居ができることを夢みて日々頑張っていこうと思っています。

愛犬の力

石井病院 鈴木真紀子

我が家の愛犬は、雄の柴犬です。12年前、ペットショップで娘が一目惚れし、その翌日我が家にやってきました。くりくりした目が関ジャニ∞の錦戸亮にそっくりで、名前は亮に決まりました。



亮とのコミュニケーションは、互いに触れ合うことで通じています。亮のご主人様は夫で、おそらく私は3番手ですが、仕事から帰ると必ず大きくしっぽをふりながら玄関まで来て私の目を見つめ、前足で身体に触れてきて「おかえり」をしてくれます。「ただいま」と頭をなでると満足そうに身体を伸ばして微笑む亮の仕草は、1日の疲れを吹き飛ばし明日も頑張ろうと思わせてくれます。亮を通じて感じる癒しはアニマルセラピーで証明されており、孤独からの開放、ストレス解消、病気の治療にも効果があると言われています。

夜は義父母の布団の上で寝て、朝早く前足で二人を起こし、運動不足や認知症予防にも一役買っている宝物。亮は我が家になくはない潤滑油、そして大切な家族の一員です。

広告

オンライン診療のサポートに。見守り支援システムのご提案

Heart Line

ニプロハートライン

見守り支援システム「ニプロハートライン」は在宅・施設の療養環境と医療従事者・介護者をつなぎ、療養環境を必要に応じ継続的にケアすることが可能なシステムです。

家族 ↔ 患者 ↔ 医療従事者

- バイタル情報がわかる
- 緊急時に自動お知らせ機能
- 顔を見ながらテレビ電話

ニプロ株式会社 お問い合わせ 企画開発技術事業部 国内商品開発・技術営業本部 検査商品開発・技術営業部 **06-6373-3168** 9:00~17:30(土・日・祝祭日を除く) ※電話番号をよくお確かめの上、おかけ頂きますようお願い致します。 2018年8月作成