

看護ひょうご

Hyogo Nursing Association

2021年 夏号

VOL. 108



表紙写真／宝塚市「武田尾」



兵庫県看護協会

検索

<https://www.hna.or.jp>

会員数

30,959名

(令和3年6月末現在)

保健師 — 633名

助産師 — 988名

看護師 — 28,577名

准看護師 — 761名

CONTENTS

会長挨拶	02
令和3年度定時総会報告・職能集会報告	03
各賞受賞者のご紹介	05
令和3年度 兵庫県看護協会役員の紹介	06
令和3年度 兵庫県看護協会重点方策及び重点事業	08
教育認定部だより	10
ナースセンターだより	12
新型コロナウイルス感染症関連	14



公益 社団 法人 HYOGO NURSING ASSOCIATION
兵庫県看護協会

〔発行〕公益社団法人兵庫県看護協会

〒650-0011 神戸市中央区下山手通5-6-24
TEL:078-341-0190

〔発行責任者〕会長 成田康子

〔発行日〕令和3年7月15日



「コロナ禍での2度目の定時総会」

公益社団法人 兵庫県看護協会
会 長 成 田 康 子



今年の定時総会は、緊急事態宣言下での開催となりました。昨年11月末からの第3波に続き、それが収束する間もなく今回の第4波が始まりました。特に、第4波は、変異型ウイルスに置きかわり、病床が逼迫し多くの自宅療養者が出て、今までとは違った様相を呈しました。そのような変化の中で、1年半にわたる新型コロナウイルス患者の看護経験を活かし、日々、懸命に目の前の利用者の方のケアにあたって下さっている皆様に、あらためて深く感謝を申し上げます。

さて、今年度の総会も、書面による議決権行使という形で縮小して開催させていただきました。今年度は、令和2年度の5つの重点方策、①時代のニーズに対応できる看護職の人材育成、②地域包括ケアにおける看護提供体制の構築・推進、③看護職が健康で安全に働き続けられる環境づくりの推進、④災害等健康危機管理体制の整備、⑤組織力の強化、に継続して取り組んでまいります。新型コロナウイルスの感染対策に関しましては、引き続き会員の皆さまのご意見をお聞きし、情報発信や支援、県や日本看護協会への情報提供等を行ってまいります。併せて、コロナ禍で接触時間を最小限にせざるを得なかった看護を振り返り、その中での人間関係・信頼関係の構築の仕方、看護のやりがい、様々なケアの工夫等も皆さまと情報共有し、共に考えていきたいと思えます。

また、令和2年度に検討を行いました「兵庫県看護協会活動のあり方」については、総会でも皆様のご意見をお聞きし、最終調整を行い、ひとまずの完成版とさせていただきます。

「あり方」でお示した、2040年に向けて兵庫県看護協会が目指す看護、「時空を超えて創造する、つなぐ・つながる看護」と「県民の誰もが自らの生き方を選択できどのような状態であっても心から幸せを実感できる生き方を支える看護」を、県民や会員の皆さまと共有し、実現に向けて共に歩みを止めず前進していきたいと思えます。

そして、2040年を見据えつつ、コロナ禍で学んだ看護、ICTの進展によるリモート面会や遠隔看護・WEB研修で距離を超えられるようになったこと、逆に今まで当たり前に行っていた直接接触するケアの意義、変えることと変えないことを見極めながら発展させること等を今年度の取り組みや次年度の計画等に取り入れ、「あり方」で提言したことを進めていきたいと思っています。今後も、協会活動にご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いたします。

参考：波平恵美子・田辺けい子(2021):「コロナ」と「看護」と「触れること」、日本看護協会出版会

令和3年度定時総会を開催しました。

6月17日、令和3年度定時総会を兵庫県看護協会ハーモニーホールで開催しました。新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言下であり、昨年度に引き続き規模を縮小しての実施となりました。代議員には5月29日に開催した代議員会（Web併用）において、議題資料についてご説明し意見・質問をいただくようにしました。総会当日は会場への参加を控え、事前に書面による議決権を行使いただくようご案内いたしました。



会場への参加者は議長団、議事録署名人を含め9名の代議員と現役員、新役員候補者など総勢35名でしたが、オンラインでの参加者は代議員146名、一般122名、1台のパソコンを数人で視聴いただいた施設もあり、多くの皆様にご参加いただきました。

冒頭のあいさつで成田康子会長は、長期にわたるコロナ禍において最前線で尽力いただいている会員に敬意と感謝を示し、「看護協会は常に、現場の皆様とともにあり、現場の声を真摯に受け止め今後も現場のニーズに即した取り組みを進めていく」と述べ、重点方策を力強く推進していくと表明しました。さらに、「兵庫県看護協会活動のあり方」について説明し、2040年の社会の変化、看護を取り巻く環境の変化を踏まえて、本会の取り組みの課題、方向性を明らかにし、兵庫県看護協会が目指す看護は、「時空を超えて創造する、つなぐ・つながる看護」「県民の誰もが自らの生き方を選択でき、どのような状態であっても心から幸せを実感できる生き方を支える看護」と提唱し、「看護が一層の力を発揮できるよう力を合わせて取り組んでいく」と結びました。

ご来賓の兵庫県の井戸敏三知事からは動画によるお祝いメッセージを、また、神戸市の久元喜造市長、兵庫県看護連盟の春江ハル子会長から祝辞をいただきご披露いたしました。

代議員214名中213名（「議決権行使書」提出者を含む）により、議決事項である、第2号議案「令和3年度兵庫県看護協会改選役員の選出について」は、選挙の結果、候補者全員が選出されました。第1号議案「兵庫県看護協会名誉会員の承認について」、第3号議案「推薦委員の選出について」、第4号議案「選挙管理委員の選出について」、第5号議案「2022（令和4）年度日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について」は承認、第6号議案「令和2年度決算報告及び監査報告」は関連のある報告事項1「令和2年度事業報告」と合わせて説明し、提案・報告のとおり承認されました。令和2年度事業報告では「兵庫県看護協会の新型コロナウイルス感染症への取り組み」、「兵庫県看護協会活動のあり方」について報告をしたほか、「令和3年度重点方策及び事業計画」、「収支予算」を報告いたしました。

例年と異なる総会運営となりましたが、皆様のご協力のもと、無事に終えることができました。

* 総会要綱の主要な部分はホームページに掲載しております。

また、代議員から寄せられたご意見・ご質問については、回答と合わせてホームページに掲載しておりますのであわせてご覧ください。

選挙管理委員会からのお知らせ

第2号議案（改選役員の選出）にかかる候補者は、212名の代議員による、書面による議決権行使での投票を含めた選挙の結果、全員過半数を得て当選されました。

	役職名	候補者氏名	選挙結果
理事	会長	成田 康子	当選
	第二副会長	大野 かおり	
	常務理事	北野 貞	
	保健師職能理事	春藤 由里子	
	看護師職能Ⅱ理事	於田 里実	
	准看護師理事	貞 小由里	
	地区理事〔阪神南〕	坪井 幸代	

	役職名	候補者氏名	選挙結果
理事	地区理事〔神戸東部〕	柴田 美由紀	当選
	地区理事〔東播〕	清水 直美	
	地区理事〔北播〕	小林 孝代	
	地区理事〔西播〕	駒田 香苗	
	地区理事〔但馬〕	福井 あけみ	
	監事	勝間 収子	
	監事	清水 久美子	

令和3年度保健師助産師看護師合同職能集会報告

日時 令和3年 6月17日(木) 9時30分～12時

場所 兵庫県看護協会研修室3

参加人数 108名+委員24名



今年は、会員の皆様のオンライン参加により三職能合同集会を開催しました。昨年は各職能委員会の活動を中止していましたが、徐々にWeb併用での会議・研修などが行われるようになりました。

次に9:45～10:25まで三職能委員会合同ディスカッション「COVID-19との闘い～各職種での感染対策や支援体制と今後の課題」について意見交換しました。

保健師職能からは、検診業務や教室など対面の会が中止になっており、市民への連絡等の業務が増加し、マタニティセミナーもWeb開催を始めているが、母親同士の交流ができず課題となっているなどの意見がありました。

助産師職能からは、指導ができない、立ち合い分娩ができない現状と、産後も今までのように情報が入らず不安を抱えている褥婦さんが多い、母親教室の個別開催やWeb開催、病院やクリニックのHPでの動画配信など工夫している等の意見でした。

看護師職能 I からは、フェーズごとに施設内で、感染対策の強化を行ってきました。今も続く面会制限により家族ケアが大きく変化し、あらためて「家族のちから」を痛感しました。陽性患者の陰性化が遷延している状況で、病院でのクラスター防止のために外来通院等をどこまで規制できるかが課題との意見でした。

看護師職能 II からは、罹患した患者の後々のフォローまでは手がまわらない現状でした。老健施設では、看取りも行っているが、最期まで家族が会うことができない、第5波に向けては職種を超えてどのようにつながっていくのが課題であるとの意見でした。まだまだ続くコロナ感染との闘いですが、看護職が一丸となって、各々の職責を果たしながら協働していくことを確認したディスカッションになりました。

基調講演は、京都大学大学院人間・環境学研究科の佐藤泰子先生に「天才バカボンのパパに学ぶ苦悩の人間学～大事にしたいコミュニケーション」と題して、「わかってたまるか!」「これでいいのだ!」に隠された語りの本当の意味と援助者の立ち位置、聴くこと・語ることについてご講演いただきました。「バカボンパパ」を題材にしながら、哲学的な視点も併せて患者の苦痛を考え、人間の苦しみと緩和のプロセス、「話すこと」で事柄の意味・認識が変更されて「離す」「放す」ことが出来るということと私たち援助者は聴くことでそれを支える。コミュニケーションの本質は、寄り添うこと、向き合ふことにある。生きること、生かされていること、生きる意味は人との間(あわい)の中に存在する等、先生の Powerful さと優しさに引き込まれる講演でした。オンラインで講演で先生のお顔が見えなかったのが残念でした、一日も早くコロナ感染が収束し、直にお話を聴けるようになることを切に願います。

文責 櫛原良枝(職能 I)

受賞された方をご紹介します。心よりお祝い申し上げます。

勤務先は受賞時とします。

令和3年 春の叙勲

瑞宝中綬章 近田 敬子 様

瑞宝双光章 桑原 京子 様

瑞宝単光章 中野 恵子 様

瑞宝単光章 西垣 直子 様

日本看護協会会長表彰

恩田 朋子 様
西宮市立中央病院

高田 としみ 様
北播磨総合医療センター

竹井 米子 様
医療法人社団五誓会あさひ病院

平山 ミツヨ 様
元 兵庫県立尼崎総合医療センター

松本 淳子 様
松原メイフラワー病院

山森 みどり 様
神戸市役所健康部

兵庫県看護協会会長表彰

森 和美 様

兵庫県看護協会「まちの保健室」 ボランティア表彰

堀本 由紀子 様 (阪神南)

柘村 佳代 様 (阪神北)

岡田 靖子 様 (神戸東部)

武田 浩子 様 (神戸中部)

大桑 由美 様 (神戸西部)

中島 博美 様 (東播)

水船 直美 様 (北播)

前淵 光代 様 (西播)

白石 都 様 (但馬)

兵庫県看護協会会長感謝状贈呈

有田 克子 様 筒井 淑子 様

今井 幹枝 様 福井ミヨ子 様

上園 和江 様 三木 正子 様

竹中 道代 様

一般財団法人DAGASHIで世界を笑顔にする会 様

西宮市立甲武中学校女子バレーボール部 様

株式会社日本ビジネスデータプロセッシングセンター 様

中国銀行神戸支店 様

令和3年度 兵庫県看護協会の役員です。

令和3年度において、新型コロナウイルス感染症に関連する取り組みと、時代のニーズに柔軟かつ積極的に取り組むなど、本会の目的である「人々の健康な生活の実現に寄与する」ために、看護職が安全に安心して力を発揮して活動できるよう、役員一同力を合わせて取り組んでまいります。

今年度の看護協会の役員を紹介します。

役員の皆さんには「今、ハマっていること、夢中になっていること」について一言メッセージをいただきました。

会長・副会長・常務理事



西口 久代 大野 かおり 成田 康子 山森 みどり 北野 貞 大迫 しのぶ

会 長 成田 康子 兵庫県看護協会 朝出勤時に飲むグリーンスムージー。今日も1日頑張ろうスイッチON!	第一副会長 山森 みどり 神戸市健康局地域医療課 感謝の心を忘れず、それぞれの専門職と連携しながら、今自分にできることを重ねたいと思います。	第二副会長 大野 かおり 兵庫県立大学 おやつに「茎わかめ」。シャキシャキ、すっぱぁ、お気に入りです!
専 務 理 事 西口 久代 兵庫県看護協会 健康なからだづくり。我が家には数々の健康器具が(ホコリをかぶってます)。	常 務 理 事 北野 貞 兵庫県看護協会 パン教室に通い習ったパンを焼くこと、ピアノのレッスンでプチ達成感を感じる。	常 務 理 事 大迫 しのぶ 兵庫県看護協会 今、筋力アップのトレーニングを細々と継続しています

職能理事



貞 小由里 末神 純子 春藤 由里子 於田 里実 丸山 美津子

職能理事(保健師) 春藤 由里子 兵庫県中播磨県民センター 中播磨健康福祉事務所 私のストレス対策 ①お茶と甘味 ②ネットショッピング ③朝ドラ	職能理事(助産師) 末神 純子 神戸市立医療センター中央市民病院 コロナで海外ドラマにはまり、全240話を見終わりました。続きを楽しみにしています。	職能理事(看I) 丸山 美津子 兵庫医科大学病院 猫のソマリ(名前はリノア)に癒されながら刺繍を楽しんでいます。
職能理事(看II) 於田 里実 聖隷訪問看護ステーション淡路 旅番組を見ることで旅行に行けないストレスを発散しています。	准看護師理事 貞 小由里 順心病院 燻製を作るのにハマりそうです。燻製器で簡単にできて、鶏肉やチーズがお店の味です。	

地区理事



福井 あけみ 駒田 香苗 小林 孝代 清水 直美 大前 薫 岡本 規子 柴田 美由紀 竹原 三千代 坪井 幸代

<p>地区理事(阪神南) 坪井 幸代</p> <p>関西労災病院</p> <p>もうすぐ初孫誕生です。可愛いベビー用品を 買うことが私の今の趣味&ストレス発散です。</p>	<p>地区理事(阪神北) 竹原 三千代</p> <p>市立伊丹病院</p> <p>今楽しみにしている事 母の日にもらった鉢植え を植え替えした所、最近大きな蕾をつけました。</p>	<p>地区理事(神戸東部) 柴田 美由紀</p> <p>神戸市立医療センター中央市民病院</p> <p>トマト栽培にチャレンジ中、大きくなっていく 実に癒されています。</p>
<p>地区理事(神戸中部) 岡本 規子</p> <p>神戸大学医学部附属病院</p> <p>「作ること」です。何でもいいので、一人でも、 仲間と一緒に何かを「作る」です。</p>	<p>地区理事(神戸西部) 大前 薫</p> <p>神戸掖済会病院</p> <p>ついに韓流ドラマの沼にはまってしまいました。 青春しています。</p>	<p>地区理事(東播) 清水 直美</p> <p>明石市立市民病院</p> <p>フォームローラーをつかって筋膜リリース することにハマってます!</p>
<p>地区理事(北播) 小林 孝代</p> <p>西脇市立西脇病院</p> <p>今夏に病院機能評価受審予定です。 大変な今だからこそ!医療の質担保・向上!</p>	<p>地区理事(西播) 駒田 香苗</p> <p>姫路赤十字病院</p> <p>コロナ禍で家庭菜園を始め、成長過程と 収穫を楽しんでいます。</p>	<p>地区理事(但馬) 福井 あけみ</p> <p>出石医療センター</p> <p>折り紙の飾りやリースづくりにハマって います。</p>

監事

<p>清水 久美子</p> <p>兵庫県看護連盟</p> <p>「今。淡路島西海岸がすごい!!」 夕日の美しさ、「映える」風景がおすすめです。</p>	<p>勝間 収子</p> <p>兵庫県健康福祉部健康局医務課</p> <p>我が家のやんちゃ猫に癒やしとパワーを もらっています。</p>	<p>増井 陽介</p> <p>株式会社メディレクション</p> <p>最近は筋トレを始め、健康的な肉体を目指して 頑張っています。</p>
--	--	---

井戸敏三兵庫県知事が協会に来訪 されました

6月16日に、井戸敏三兵庫県知事が、7月にご退任されるにあたり兵庫県看護協会にご挨拶にいられました。井戸知事は2001年から兵庫県知事を5期にわたりお勤めになり、看護協会の活動をご支援いただきました。副知事の時期を含めて長きにわたり、看護へのご理解ご支援をいただきました。全国で初めての県立看護大学の開設や、看護協会の現会館の建設、看護職人材確保定着、まちの保健室、看護職卒後教育の充実等々、兵庫県の看護協会活動の推進に多大なご支援ご尽力をいただき、大きな力となっていただきました。本当にありがとうございました。



令和3年度 重点方策・重点事業

- 1 時代のニーズに対応できる看護職の人材育成
- 2 地域包括ケアにおける看護提供体制の構築・推進
- 3 看護職が健康で安全に働き続けられる環境づくりの推進
- 4 災害等健康危機管理体制の整備
- 5 組織力の強化



時代のニーズに対応できる看護職の人材育成

(1) あらゆる場で働く看護職の看護実践力の向上

- ① 認定看護管理者教育課程の充実(ファーストレベル4回、セカンドレベル1回)
- ② 継続教育の充実(CKD、透析、産後ケア、重症化・急変予測等)
- ③ 外来・在宅・施設等の看護職資質向上
- ④ 新人看護職員研修の充実

(2) 特定行為にかかる研修制度の推進(新規)

- ① 認知症看護認定看護師教育B課程開講
- ② 特定行為に関わる研修制度の推進



時代のニーズに対応できる看護職の人材育成

(1) 地域包括ケアシステムにおける看護職の役割発揮推進

- ① 訪問看護総合支援センター開設・地域包括ケアシステムの充実強化
- ② 産後ケア事業の実態把握・母子のための地域包括ケア推進強化

(2) 地域の特性に応じた看護ネットワーク機能強化

- ① 地域看護ネットワーク強化
- ② 看看連携

(3) 「まちの保健室」活動の推進

- ① まちの保健室活動推進の検討



看護職が健康で安全に働き続けられる環境づくりの推進

(1) 離職防止、就業促進・定着促進のためのナースセンター事業強化

- ① 潜在看護師等再就業支援
- ② 看護職確保定着推進
- ③ 保健師バンク機能強化

(2) プラチナナースの活躍推進

- ① プラチナナース就労支援の推進

(3) 看護職の働き方改革推進

- ① ヘルシーワークプレイスの推進
- ② タスクシェア・タスクシフトに関する現状調査の実施

(4) 看護の役割拡大

- ① 特定行為研修修了者の活用実践報告会の実施

災害等健康危機管理体制の整備

(1) 災害等発生時の支援体制の整備

- ① 災害発生時の体制強化 ② 災害支援ナース養成推進

(2) 災害支援に関わる関係機関等との連携強化と対応訓練の実施

- ① 関係団体との連携強化(JMAT) ② 合同訓練への参加

(3) 受援体制の整備

- ① 受援マニュアルの配布、普及啓発

(4) 感染症関連

- ① 感染症支援体制の検討 ② 感染管理認定看護師によるサポート体制強化



組織力の強化

(1) 会員の確保・拡大

- ① 新たな会員獲得、退会抑止の方策検討 ② 会員サービスの充実強化 ③ 情報発信、広報の充実

(2) 基盤強化の取り組み

- ① 支部活動体制強化 ② 経営基盤の安定化



大変うれしいお手紙をいただきました

平成30年度に兵庫県看護協会で開催した「准看護師交流会」に参加された清水真知子さんからお手紙をいただきました。読ませていただき、大変感動し、ぜひ、進学に迷っておられる准看護師の皆様へ清水さんの思いをお伝えしたく、清水さんのご了解を得てご紹介させていただきました。

「准看護師交流会」に参加された直後に受験手続をされ、働きながら通信課程で学び、今春、看護師国家試験に合格されました。交流会で初めて出会った3人の方とラインを交換し、連絡を取り合いお互いに励ましあい支えあってこられました。

実習で在宅看護に感銘を受け、仕事先は訪問看護ステーションを選ばれました。文面からは、「大好きな看護の仕事に携わられて、やりがいにあふれ、看護師としてのスタートラインに立つことができました」と、看護への熱い思いが満ち溢れています。

「准看護師交流会」がきっかけとなったことでの協会への感謝のお手紙でしたが、こちらこそ清水さんから大きな感動をいただきました。ありがとうございました。(文責:西口)



教育認定部 だより

令和3年度新規企画研修のご紹介

10月
29日(金)
開催

No.205 楽しく学ぼう 循環器! ~心不全患者の理解と看護~

高齢化に伴い、心不全患者は増加の一途をたどり、心不全の看護の必要性も高まっています。心不全患者は、生活を送る中で、増悪と緩解を繰り返し、徐々に身体機能が悪化し、QOLの低下を招きます。心不全患者の生活調整がうまく進むことは、苦痛の緩和、QOLの維持・向上につながることができます。

研修では、心不全の基礎知識を学び、心不全患者に必要なケアを、どのように看護師が介入していくかを学びます。

“循環器は難しい”と苦手意識を感じている看護職の皆様!
慢性心不全看護認定看護師の講師から、心不全の基礎知識と看護について、楽しく学んでみませんか?多くの皆様のご参加をお待ちしています。



11月
1日(月)
開催

No.121 おさえておきたい! 透析看護のポイント

糖尿病や高血圧の増加に伴い、慢性腎臓病(CKD)の患者が増えています。CKDは他の慢性疾患同様、生活習慣病といわれ、健康を維持するための生活の調整が課題です。重症化予防を学び、患者が自分の生活を調整しながら自分の人生や生活を豊かに過ごせるよう、治療の概要や経過、重症化予防の看護について研修を企画しました。

さらに、CKDが進行し末期腎不全に至り透析治療を受ける患者も年々増加しています。透析患者の高齢化に伴う自己管理不足や合併症管理、認知症など様々な問題も起こっています。この研修は透析看護の特徴を理解し、患者の療養生活の継続や生命予後、QOL(生活の質)の向上を目指し、透析療法中のセルフケア支援を学びます。透析療法に携わっている看護師だけでなく、外来や在宅で透析患者の生活を支えている看護師の皆様ぜひ学んでいただきたい研修です。

令和3年度 看護実践研究会のお知らせ ~メインテーマ『新たな看護の創造』~

本年度の看護実践研究会は、11月20日(土)に開催いたします。

本研究会は、「実践の場において研究的な取り組みや成果のあった看護実践を発信する場」として、会員の皆様から応募された演題の発表と教育講演を看護実践研究会企画委員会が中心となって開催しております。

教育講演は、昨年に続き、東京大学大学院の山本則子教授にご依頼しています。前回は、「臨床現場での実践をどのように研究に繋げるか」をテーマに、研究は実践のためにあること、実践知を意識化・概念化していくプロセスが事例研究であること等についてご教示いただき、たいへん好評でした。

今年度は、「臨床現場での実践をどのように研究に繋げるか—実演編—」とし、事例検討を中心にご講演いただけるよう調整を進めています。

今年は、より多くの方にご参加いただけるよう、manaableを活用し、リモートを併用した開催を予定しています。多数のご参加をお待ちしています。一般参加募集は、7月14日より開始します。(詳しくは、manaable研修詳細をご覧ください。【URL】<https://hna.manaable.com/>)

令和元年度からカリキュラムが変更となり、ファーストレベルの受講時間が従来の150時間から105時間に変更されました。今まで受講実績のない訪問看護ステーション・クリニック等の皆様が多数応募して下さっています。新型コロナウイルス感染拡大に伴って、リモートでの研修が主となっていますが、「リモート受講でも対面受講と遜色ない学びを得ている」と受講者の声が多く聞かれています。新型コロナウイルス感染症の収束が予測できない中、今年もファーストレベル4回・セカンドレベル1回開催いたします。認定教育課程に受講予定されている会員の皆様に、受講希望者を送り出してくださる組織の管理者の皆様に対し、期待に応えられるよう限られた研修期間を、受講者・講師・教員連携で学びの多い研修に繋がりたいと考えております。



研修報告

認定看護管理者教育課程では「論文の書き方」講座を開催しました。

この研修は、論理的思考と論述力を高め、レポート記述の苦手意識を克服することを狙いとし今年度5回開催予定です。対象者は認定看護管理者教育課程受講決定の方、もしくは今後受講を考えている方です。第1回目に参加された受講者は55名でした。講師のわかりやすい説明に加え、事前課題で各自が持参した小論文の中から、良い小論文3枚を講師が選択し、受講者に許可を頂いたのち画面を通して詳しく添削し説明されました。受講者からは、「私の論文も添削してほしい」との声が聞かれると共に、「文章の書き方を知ることによって論理的に考え、自身の思考の整理をすることの大切さや書き方がわかった」、「管理者としての心構えやこれから始まる研修に関わる話が聞けてよかった」等の感想が多く聞かれました。

看護管理者は論理的思考や論述力が求められます。

ぜひこの機会に受講を通してご自身の論文力を高めてみてはいかがでしょうか。



オンライン併用研修
絶賛開催中!



「マナブル」研修サイト始動しました!
研修の申込み・受講には「マナブル」への登録が必要です!
そうでない方も、まずはご登録ください!!

ご登録はコチラ▶



ライブラリーニュース

Library NEWS

新着図書

分類記号	タイトル	著者名	出版社	発行年
N800	コミュニティーナース	矢田明子	木楽舎	2019
N810	「暮らしの保健室」ガイドブック	秋山正子	日本看護協会出版会	2021
N820	訪問看護が支える在宅ターミナルケア	全国訪問看護事業研究会	日本看護協会出版会	2021

キャリアスへのご登録はお済みですか?

スマホで表示できる電子会員証なら入室がスムーズです♪(司書大河)

『悲しいくらい人に聞けない看護技術』
中山 有香里
メディカ出版2019

「いまさら?」と言われてそうで聞けない!
そんな手技を著者の経験をもとにイラスト付きで解説。
2年目看護師はもちろん、後輩指導にも活用できるベストセラー。

利用の詳細
最新情報はコチラ

ナースセンターだより

復職支援研修(1日コース)

開催日:5月11日(火)、18日(火)、25日(火)
 場所:兵庫県看護協会会館研修室7、技術演習室

受講者が日程調整しやすいようにと考え、今年度は、3回企画しました。しかし、第1回目はコロナの変異株の増加に伴う緊急事態宣言下であり、参加人数が25人と少ない状況での開催となりました。受講者はどの講義にも積極的に取り組み、「やってみようという気持ちになった」「不安がなくなり自信が持てた」という意見が聞かれました。受講者のみなさんが再就業へ踏み出せるよう研修を活用くださればと思います。



看護基礎技術・吸引実技の様子

ワクチン接種筋肉注射技術研修

開催日:3月31日～7月28日(毎週水曜日)
 場所:兵庫県看護協会会館研修室7、技術演習室

ワクチン接種の需要拡大に伴い、週1回水曜日研修を実施しています。受講者の多くはワクチン接種に就業予定をしていますが、ブランクが長かったり上腕への筋肉注射の経験がほとんどない方も多く、演習では何度も繰り返し実施するなど熱心に取り組まれていました。受講者からは、「現場で役に立つ研修だった。」「演習ができたので不安が軽減できた。」等の意見がありました。



筋肉注射技術演習の様子



薬液準備の演習の様子



筋肉注射技術演習の様子

「2021年度訪問看護eラーニング研修会」開講のご報告

2021年度訪問看護eラーニング研修会の開講式を5月22日(土)に実施しました。今年度は83名が受講されます。よりよい訪問看護が提供できることを目指し、学習をスタートしました。

開講式では、本会の村田直子訪問看護認定看護師が「訪問看護の現状と未来」をテーマに講演し、訪問看護師としてキャリアを重ねること、県民が安心して地域で暮らすことができるよう学習してほしいというメッセージを送りました。

訪問看護eラーニングは訪問看護の基礎知識が学べるプログラムです。インターネットを使って、いつでもどこでも学習できる研修です。開講式では、昨年度の修了者から、eラーニングで学習することのコツや修了のための工夫なども発表がありました。eラーニング開始前に視聴、学習を詳細に計画し、少しの仕事の休憩時間でも視聴するとよいとアドバイスを受け、参加者からは頑張って修了を目指しますと意欲が高まりました。

プラチナナースの活躍

Vol.2

小規模特別養護老人ホーム花の森 大當 トシエ

「笑顔大切に」

私が看護師として復職を決めた理由は、「人が好き」「働くことが好き」「人の話を聞くことが好き」ということでした。ご縁があり、現在は高齢者介護の現場に関わらせていただき、利用者の方に寄り添う看護、介護を目指しています。

心がけていることは、私自身が健康であることです。毎朝いちばんに、玄関の窓を全開にして空気を入れ替え、深呼吸して笑顔をつくります。そして、「今日一日が、利用者の方を含め、皆が無事に過ごせますように」と願いを込めて一日が始まります。

これからも元気に、週1回通うフォークダンスも続けながら、笑顔の利用者の皆様に会えるのを生きがいに、日々頑張りたいと思います。

兵庫県ナースセンター公式Twitter・
ナースの応援団特設サイト更新しています!

特設サイト



Twitter



ぜひ
ご覧ください。



兵庫県ナースセンター連絡先一覧

詳細はホームページ <https://www.hna.or.jp/> または
ナースセンター(本所)へお問合せください。

本所

078-341-0240

姫路支所

079-281-5006

宝塚支所

0797-63-5472

サテライト
北播

0795-42-0242

サテライト
但馬

079-663-0240

新型コロナワクチン接種関連情報

現在、7月末までの高齢者向けのワクチン接種の完了を目指し、また64歳以下のワクチン接種も段階的に始まるなど自治体におけるワクチン接種が進んでいます。さらに兵庫県や神戸市の大規模接種会場での接種開始や、企業、大学等での職域単位での接種が始まるなど、接種に関する業務に携わる看護師確保が課題となっています。

ナースセンターには、求人求職の問い合わせの電話が急増し、本会においても、研修、神戸市のワクチン接種への協力支援等を行っています。潜在看護職の皆さまの復職をお待ちしています。

7月末までに新たにワクチン接種業務に従事した看護職の皆さまにお知らせ

- ① 兵庫県ナースセンター(eナースセンター)に求職の登録がある
- ② ワクチン接種講習会を受講している(講習会免除の方もあり)
- ③ 5月21日以降、7月末までに新たにワクチン接種業務に従事

要件を満たした方には、就業支援のための就業準備金として、**一人1回限りで3万円が支給**されます。
 詳細は、日本看護協会中央ナースセンターホームページをご覧ください。
 申込は、兵庫県看護協会ホームページをご覧ください。

▶▶ 令和3年度「看護の日」「看護週間」イベント

令和3年度の「看護の日」記念行事は、緊急事態宣言が発出され、新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念されるため中止となりました。

しかし、県民の皆さまに、コロナ禍においても元気に生き生きと働く看護職の姿をお伝えしたく、神戸3支部および兵庫県内の施設より写真を募集し「看護週間」の一環として、看護協会会館に展示しました。

写真を見て感動し立ち止まって涙されるお姿もありました。

写真の提供にご協力いただきました施設の皆さま、本当にありがとうございました。



白衣の変遷



生き生き元気に働く看護職

広告

水と、空気と、睡眠と。

東洋羽毛 睡眠セミナー 無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。

※— 今よりもぐっすり、幸せな毎日のためのヒントがきっと得られるはず —※

睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします。

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただきます。

《お役に立てる主な研修》

- ★ 医療安全対策研修
- ★ メンタルヘルス研修
- ★ 学校保健委員会
- ★ 高齢者の睡眠ケア

東洋羽毛イメージキャラクター 桃井かおりさん

TUK 東洋羽毛関西販売株式会社 神戸営業所 ☎ 0120 - 360420

— 第7回 —
ナース川柳
“ひょうご” 優秀作品

第7回となる今回は、新型コロナウイルス感染症の対応に奮闘いただいている、看護職の皆様への応援メッセージを、と募集させていただきました結果、690名の皆様から1,124句もの作品をご応募いただきました。

選考委員会における厳正な選考の結果、各賞の受賞作品が決定いたしましたのでご紹介いたします。

例年、「看護の日」の開会式にあわせて表彰式を開催させていただいておりましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大、緊急事態宣言の発出を踏まえ、今年度も式典は行わず、各受賞者の皆様に直接記念品等をお送りいたしました。また、受賞作品は「看護週間」にあわせ、本会会館エントランスホールに掲示させていただきました。

なお、紙面でのご紹介はできませんが、多くの県民の皆様から、心温まるエピソードや、看護職への応援メッセージを添えた作品をお送りいただきました。関係者一同、心より感謝申し上げます。 広報委員会

兵庫県看護協会会長賞
マスク越し 気持ち伝わる 眼差しで
岩崎 麻美 様

兵庫県健康福祉部部長賞
母の手は 命をつなぐ ナースの手
坂口 桃季子 様

神戸市健康局局长賞
お大事に どうかあなたも お大事に
横田 雛子 様

兵庫県川柳協会理事長賞
看護師の来室 パッと笑顔咲く
大窪 純子 様

成人一般部門賞
背をさする 手から病も 癒される
安藤 恵理 様

看護職部門賞
予防策 こんな姿で 許してね
奥田 幸子 様

看護学生部門賞
ケアの前 あたためておく 冷たい手
山崎 まどか 様

ジュニア賞(高校生)
退院日 共に泣いた日 忘れない
仲岡 奈摘 様

ジュニア賞(中学生)
優しさで 心の“キズ”が 治ったよ
栢谷 萌愛 様

ジュニア賞(小学生)
コロナにも まけないすがた かつこいい
橋本 舜太 様

優秀賞
コロナ禍で 看護の力 見せどころ
芝本 佳奈 様

優秀賞
来てほしい マスクはずして 笑う日が
田村 美千代 様

優秀賞
学ばせて いただく日々の 有難たさ
今西 良子 様

優秀賞
怖くても ナースの笑顔 救いの手
小畑 琴音 様

優秀賞
人のため 働くすがた 金メダル
水本 晃汰 様

理事会の報告

第1回理事会 令和3年4月10日(土) 10:00~12:15 出席理事19名より、定足数を満たしていることを確認。 出席監事 1名

協議事項	1) 兵庫県看護協会謝金規程等の一部改正について	承認
	2) 兵庫県看護協会受講規約の一部改正について	承認
	3) 令和3年度改選役員候補者の推薦について(追加)	承認
	4) 令和3年度支部代表補佐の選任(案)について	承認
	5) 兵庫県看護協会会長感謝状贈呈候補者の推薦(追加)について(案)	承認
	6) 令和3年度兵庫県看護協会定時総会・職能集会の運営について	承認
	7) 令和3年度定時総会に向けた代議員会について	承認

第2回理事会 令和3年5月22日(土) 10:00~12:30 出席理事19名より、定足数を満たしていることを確認。 出席監事 2名

協議事項	1) 令和2年度決算報告(案)及び監査報告	承認
	2) 令和3年度各委員会の委員の選任について(案)	承認
	3) 令和3年度支部代表補佐の選任について(案)	承認

第3回理事会 令和3年6月17日(木) 16:15~16:30 出席理事20名より、定足数を満たしていることを確認。 出席監事 2名

協議事項	1) 理事の役職選定の件について	承認
	2) 専務理事代行者の順序決定の件について	承認

日本看護協会公式ホームページに
「友納理緒参与に聞く! 看護職と法律のこと」が公開されました。

日本看護協会 参与 友納理緒 氏による
法律や立法に関する解説動画が掲載されております

◇友納理緒参与に聞く! 看護職と法律のこと ▶



新たな挑戦

兵庫県立こども病院 栗林 佑季

料理やお菓子作りが趣味なのですが、パンは大変そう…と手をつけずにいました。しかし、コロナ禍でお家時間が増えたのをきっかけにハード系のパンに挑戦してみました。レシピにもよるかもしれませんが、私の場合は3日間かけて作ります。バケツは老麺、カンパーニュはポーリッシュ種という元種作りが1日目。本生地を作り1次発酵するのが2日目。そして、3日目に2次発酵、成形、焼成までして完成です！工程もさることながら、パンの世界の奥深さは粉、水、温度、酵母など様々な条件により仕上がりが変化するところです。作るうちに気づいたのは五感を使って感じる力の大切さです。感じる力の大切さはケアにも通じるところがあるなど思いを馳せつつ、パンに合う料理の幅も広げて気持ちを整理する時間に使っています。皆様にも心休まる一時があることを心から願っています。



3行ポジティブ日記

医療法人社団 六翠会 六島クリニック 上田 道代

最近、コロナ感染の蔓延で緊急事態宣言が出るなど以前と違った生活様式を余儀なく強いられる社会環境になってきています。今回、御紹介したい3行ポジティブ日記とは脳は「心の持ちようの力」をエネルギーに応用すれば、ストレスをエネルギーに変えられると言われてます。たとえば、どんなに耳が痛い事を指摘されても、とらえ方次第で「これで悪い事が直せる。良いことを教えてもらった」となるでしょう。実は、

その際に重要なのが、折れない心、へこまない心、心のしなやかさ、などと表現される概念(レジリエンス)なのだそうです。そのレジリエンスを高める1つの方法が3行ポジティブ日記です。1日の終わりに今日の楽しかった事や、前向きな出来事をたった3行書くだけです。私も毎日①寝る前に書く。②ネガティブな事は書かない。③必ず3つ書く。を続けています。しかし、今日1日の出来事でネガティブな事の方が思い出され、前向きな事を思い出すのは結構大変な事だと実感しています。今後も日記を継続することで、ささやかな3つの良かった事に気づきを覚え、感謝の気持ちへと変わっていく自分がいるのではと期待しています。これからもこの日記を続け過去の楽しい出来事のとらえ方がどう変化し、心がしなやかになっているかをみていきたいと思っています。

Enjoy 愛犬 Life

製鉄記念広畑病院 三島 あゆみ

帰宅すると出迎えてくれるのは、オスのトイプードル・あん助(11歳)です。かなりの甘えん坊で私の膝の上が定位置です。出勤ではないと察知すると一緒に出掛けようとします。彼とは初詣、姫路城の桜花見、御津や香美町の海、ルミナリエなど一緒に出掛けて楽しんできました。

べったり過ごしていますが、彼がトリミングに行っているときは私ひとりの時間です。のんびりしようと思うのですが膝の上が軽く、静かで落ち着きません。迎えに行くと、ゲージの中から私を見つけしっぽをブンブン振っています。とても愛しくぎゅっと抱きかかえてしまいます。私にとって大切な家族だと感じる瞬間です。

彼はもう高齢犬です。一緒に過ごせる時間を楽しんでいきたいです。コロナ禍が落ち着いたら、あん助とどこに出掛けようかなあ。



広告

オンライン診療・オンライン服薬指導のサポートに。見守り支援システムのご提案 

Heart Line™
ニプロハートライン™

「ニプロハートライン™」は実際の医療現場に即し患者さんを中心とした多職種連携を可能にするシステムです。

リアルタイム
つながり
安心感

テレビ電話だけではない **3つの特長**

- 特長1 バイタル測定結果の自動取り込み・記録保存
- 特長2 緊急時自動お知らせ機能
- 特長3 服薬情報取り込み

ニプロハートライン™ お申し込みは  http://med.nipro.co.jp/heartline_application

ニプロ株式会社  **お問合わせ** 神戸支店 **078-361-7585**
9:00~17:30(土・日・祝祭日を除く)
※電話番号をよくお確かめの上、おかけ頂きますようお願い致します。 2021年6月作成

広告

学びやすい学生満足度 **96.8%** **最短1年^{※2}で働きながら大卒資格が取れる** 対面・オンラインのどちらでもお気軽に！個別相談会の詳細やご予約はこちら 

2022年度4月看護学プログラム開設決定! **2021年度10月入学生より対象**

四年制大卒資格だけでなく、プラスで学士(看護学)取得の申請が可能!
※学士(看護学)は学位授与機構に申請し、審査に合格することで授与されます。

看護師の方に大手前大学が選ばれるワケ!

- 理由1 専門スキルを身につけながら **大卒と認定心理士資格取得可!**
- 理由2 オンライン授業は **24時間学修OK!**
- 理由3 試験費用も教材費もコミコミ! **学費定額制***
※学修する科によって別途費用が発生します。

資料請求・個別相談会の予約ご質問やご相談はこちら **0120-3229-24** **大手前大学 通信教育部**  

〒662-8552 兵庫県西宮市御茶屋町6-42 <https://dic.otemas.ac.jp/>
受付時間/9:00~17:00(土曜・日曜・祝祭日休み)

※1 2020年度通信教育部年度アンケートによる(2021年3月) ※2 三年制の看護系短期大学または専門学校を卒業後、正科生4次編入された場合、所定の単位を取得すると編入1年で卒業可能です。★(公社)兵庫県看護協会会員の方は入学検定料無償です。詳しくはお問い合わせください。