

看護ひょうご

Hyogo Nursing Association

2021年 秋号

VOL. 109



CONTENTS

- 02 施設代表者会
- 04 教育認定部だより
- 06 ナースセンターだより
- 08 令和3年度兵庫県看護大会
- 09 特定行為に係る看護師の研修制度
- 10 医療安全情報
Hyogoリソースナースnet
- 11 寄付について
- 13 令和4年度本会改選役員等、
代議員・予備代議員選挙の公示
- 14 兵庫県看護協会の動き・
理事会報告

作品名：布引のコスモス
所 属：市立芦屋病院
名 前：安田 奈穂

会員数

32,150名

(令和3年8月末現在)

保健師 — 644名

助産師 — 1,033名

看護師 — 29,686名

准看護師 — 787名



兵庫県看護協会

検索

<https://www.hna.or.jp>

作品名：智頭急行の
普通電車と平福駅
所 属：兵庫県看護協会(匿名)



公益社団法人
HYOGO NURSING ASSOCIATION
兵庫県看護協会

〔発行〕公益社団法人兵庫県看護協会

〔発行責任者〕会長 成田康子

〔発行日〕令和3年10月15日

〒650-0011 神戸市中央区下山手通5-6-24
TEL:078-341-0190

令和3年度第1回施設代表者会 開催報告

(文責：西口)

8月19日(木)に施設代表者会を開催しました。コロナ禍でもありweb併用でご案内しておりましたが、感染者が急増し、来館を予定いただいていた皆様には、急遽、webで参加をお願いすることとなりました。会場は協会役員を含めて10名程度でしたが、webで174名の皆様に参加いただきました。



今回は新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、感染対策および感染制御の業務に最前線で活動いただいている看護職の皆様への労をねぎらい、さらに前向きに看護に向き合ってほしいという願いを込め、少しでもお役に立てればと2つの講演を企画しました。

本会からは重点方策についてご説明したほか、コロナウイルス感染症の本会の取り組みについて、感染収束のために可能な限りの支援に取り組んでいくことをご報告しました。

引き続きのご支援、ご協力をお願いします。

講演 1 「コロナ禍における法律問題」報告

日本看護協会参与 友納理緒氏にwebでご講演いただきました。

「感染防止対策の水準」と「コロナハラスメント」について、大変わかりやすくお話しいただきました。コロナ禍において院内感染が発生した場合の法的責任について、院内感染が発生した当時の感染対策の水準を満たしていたかという事が重要であること、常に新しい情報を得ること、ガイドラインどおりにやっていることを記録に残すこと等重要な視点についてお話をいただきました。看護管理者として取るべき対応の確認の機会となったなど多くの感想が寄せられました。

また、コロナ禍において、医療職が偏見や不当な差別等を受けることがあったことに対し、一人で我慢せずに声を上げ、弁護士等に相談することや、医療機関におけるモラルハラスメント対策を適切に行い、決して被害者を一人にしないこと等についてお話しいただきました。

院内感染の基準や対策について常に新しい情報を得て、適切な対応や対策を行い、対応していくことの重要性を確認する機会となり、大変参考になるお話でした。



日本看護協会参与
友納理緒 氏

日本看護協会の公式ホームページに、「看護職が知っておきたい法律上の疑問」について友納参与が解説する動画が掲載されています。ぜひご覧ください。



- ・ 看護職の皆さまへ「看護記録の重要性と記載ポイント」
- ・ 看護政策について「法律ができるまで」
- ・ 看護学生の皆さまへ「実習における個人情報の適切な取り扱い」
- ・ 講演「訪問看護・介護施設の事例から考える看護職の法的責任」など

日本看護協会 HP「友納理緒参与に聞く!看護職と法律のこと」▶ <https://www.nurse.or.jp/nursing/practice/anzen/consultation/law.html>

講演 2 「幸福経営学入門」報告

慶應義塾大学 前野隆司 氏にwebでご講演いただきました。

講演は、「幸福経営学」という聞き慣れないタイトルでしたが、WHOの健康の定義として私たちに馴染み深い「Well-Being(体も心も良好な状態にあること)」という言葉から始まりました。「幸福」とは、心が良好な状態を言い、従業員の健康管理を経営課題の一つとして捉えたときに、心の健康を経営学として確立されたのが「幸福経営学」だそうです。そして、幸福感の高い社員は、創造性・生産性が高く、欠勤率・離職率が低いという研究結果もあるそうです。

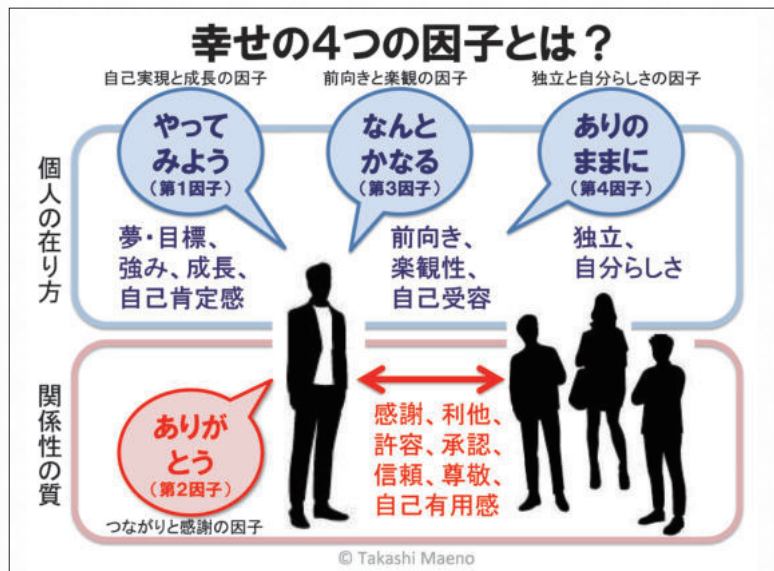
幸せには、長続きしないもの(地位財による幸せ)と長続きするもの(非地位財:社会的・身体的・精神的なwell-beingによる幸せ)があり、その中の精神的な幸せに注目したアンケート調査の結果、幸せの4つの因子を導き出されました。

第1因子「自己実現と成長の因子(やってみよう因子)」、第2因子「つながりと感謝の因子(ありがとう因子)」、第3因子「前向きと楽観の因子(なんとかなる因子)」、第4因子「独立と自分らしさの因子(ありのままに因子)」で、これらをバランス良く満たすことで幸福感をもつことができるということでした。看護職は利他性がある優しく、第2因子が高い場合が多く、一方、自分を厳しく批判しがちで、第1因子が下がりやすい傾向があり、これが最悪の場合バーンアウトにつながるそうです。こうならないためには、自分自身の強み、やりたいことを明確にするとともに、「なんとかなる」と思うことが必要ということでした。

患者により看護を提供するためにも、看護職は4つの因子をバランスよく保てるように、自分や同僚に対して思いやりや優しさを持っていたいと感じました。



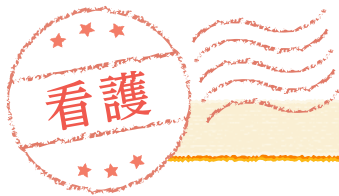
慶應義塾大学大学院
システムデザイン・
マネジメント研究科 教授
兼慶應義塾大学ウェルビーイング
リサーチセンター長
前野隆司 氏



アンケートに寄せられたご意見

- ◎ コロナ禍の現場における深刻な問題に対して、管理の側面での具体的な対応について非常に役立つ情報でした。
- ◎ 職員にもっと声掛けし、職場の幸福感を上げていきたいと感じました。コロナ禍の状況だからこそ、幸せな職場が作れたらと思いました。
- ◎ マナブルオンライン受講がありがたいです。
- ◎ 施設申込の管理者がもう少し使いやすくなることを望みます。

マナブルに関しての要望をたくさんいただきました。
改善してまいりますので、今後ともマナブルのご活用をお願いします。



教育認定部だより

令和3年度 兵庫県保健師助産師看護師実習指導者講習会〈一般分野〉報告

～受講者の声～

私達は、実習指導者として効果的な実習指導に必要な知識・技術の習得のため、講習会を受講しました。看護師の平均経験年数11年の、様々な地域や病院で働いている受講者54名で、日々学習に励み、切磋琢磨しています。

COVID-19の影響もあり、オンラインを活用しながら、教育とは何か、学ぶとはどういうことなのかを、自分達の経験を振り返りながら考え、様々な看護観、指導観に触れながら視野を広げてきました。領域別にグループに分かれ、講師の先生の指導の下、実習指導に対し熱い想いを持った皆で試行錯誤しながら、自分達の指導観や講義で学んだことを基に実習指導案を作成しました。今後この講習会での学びを各病院へ持ち帰り、臨地実習における指導のエキスパートとして貢献していきたいと考えています。（青木文香・永友愛）



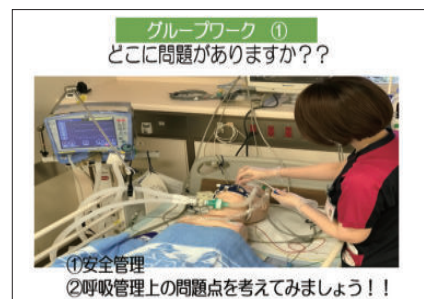
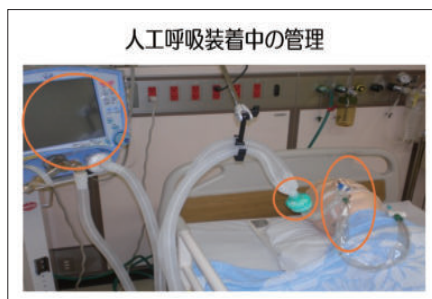
- ◆ 教育心理学では、「ジグソー法」を用いて、指導方法のアプローチについて討議しました。
- ◆ 実習指導方法演習では、実習指導案を作成し、リフレクションの場面を取り上げてロールプレイで成果を発表しました。



新規研修報告 NO.206 人工呼吸器の基礎知識と装着中の看護 ～基本を熟知し、観察ポイントを外さない！～

～講師からの一言～ JCHO 神戸中央病院 集中治療室 救急看護認定看護師 木下 敏孝氏

人工呼吸器の基礎知識と装着中の看護をテーマに研修を担当させていただきました。人工呼吸管理中の看護は、機器やチューブ類の多さに圧倒され敬遠されがちです。しかし各モードの意味や基本設定など基礎的知識を抑えておくことで、人工呼吸器合併症や必要なケアを考えていく機会となったのではないのでしょうか。呼吸器に精通していない方には、少々難しかったかもしれませんが、今後、臨床における患者ケアの一助となれば幸いです。



～研修担当者からの一言～

本研修は、59名の参加があり、日常的に実践している講師ならではの視点で非常にわかりやすく、楽しく学べました。関わっていない受講者にとっては、専門的知識が少し難しかったようですが、「実践する機会があれば活かせるようにしたい」といった、前向きな意見も多くみられました。COVID-19発生により、呼吸器疾患や人工呼吸器に関心がある時期で、タイムリーに実施できたと考えます。

会員施設の皆様にお願ひしました、「研修希望に関するアンケート」の結果がでました!

教育企画委員会では、より多くの会員の皆様からの研修に対する希望・意見等を把握し、本会が実施する研修企画に反映させる目的で、令和3年2月にアンケート調査を行いました。病院・介護施設・訪問看護ステーションの会員567施設にアンケート用紙を送付しました。回収率は44%でした。

結果を、回答者のラダー(JNAラダー)別に見ますと、ラダーI、IIでは「心電図」「検査所見の見方」などの実践的な研修の希望が多く、ラダーIV、Vでは「意思決定支援」「アンガーマネジメント」などの理論的な研修の希望が多い傾向でした。全ラダーおよび教育担当者に共通して希望が多かったものは「認知症看護」「高齢者看護」「感染管理」などでした。

希望する研修方法は、全体の約30%が集合研修、約70%がオンライン研修でした。

調査結果の詳細は後日ホームページに掲載する予定です。
ご協力ありがとうございました。(教育企画委員会)



令和4年度 認知症看護認定看護師教育課程(B課程)入講審査のお知らせ

- ◆ 募集人数:20名
- ◆ 入講審査日:令和3年12月18日(土)・19日(日)
*予備日 令和4年1月9日(日)・10日(月)
- ◆ 出願期間:令和3年10月1日(金)~10月31日(日)
- ◆ 認知症看護認定看護師教育課程(B課程)に組み込まれている特定行為区分
栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連/精神及び神経症状に係る薬剤投与関連



*募集要項・出願書類一式は、本会ホームページに掲載しています。



ライブラリーニュース Library NEWS

読書の秋です!

所蔵していない小説や児童書のご相談もお気軽にどうぞ♪
(司書大河)



新着図書

分類記号	タイトル	著者名	出版社	発行年
N120	看護職の基本的責務	寺島恵	日本看護協会出版会	2021
N640	パーソン・センタード・ケアに基づく急性期病院の高齢者看護	鈴木みづえ	日本看護協会出版会	2021
N820	訪問看護が支える在宅ターミナルケア	永田智子	日本看護協会出版会	2021

「コロナ」と「看護」と「触れること」

波平 恵美子 日本看護協会出版会 2021

フィジカルディスタンスが求められる「触れること」は困難になってきました。では、今どんな看護が必要なのでしょう。

☆コロナ関連図書・資料のミニ特集コーナーを設置しております。



アンケート実施中!

読みたい本や雑誌はございませんか?また、図書室でこんなことができたらいいのと思われたことはありませんか?皆様の声をお聞かせください!

利用の詳細
最新情報はこちら



ナースセンターだより

高等学校進路指導担当者「看護への道」説明会 報告

開催日:令和3年6月25日(金) 13:30~16:15

場所:兵庫県看護協会会館 研修室2

講師:神戸女子大学看護学部看護学科
准教授 丸山有希氏公益財団法人尼崎健康医療財団看護専門学校
副学校長 高味紀子氏

兵庫医科大学病院 看護師 多鹿美代子氏



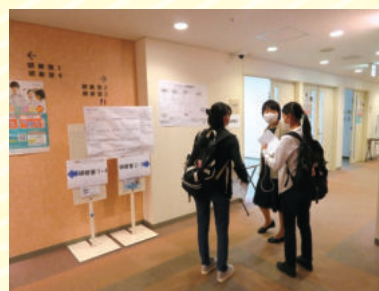
説明会の様子

県内の高等学校進路指導担当者の方および中学校の先生で興味のある方を対象に、看護職についての理解を深め、生徒が看護職の職業選択に繋がるよう役立てていただくために「看護への道」説明会を開催しました。高等学校教諭17校18人、中学校教諭1人の合計19人の参加がありました。説明会では、看護系大学と看護専門学校の特徴や授業内容などについて講師からの説明がありました。臨床で働く看護師からは、看護師になると思ったきっかけや学生生活の様子、そして現在看護師として勤務し始めての感想など、盛りだくさんの内容の講義がありました。参加された教諭の方々は熱心に話を聞かれ、多くの質問もありました。「大学と専門学校の違いがよく分かった。」「今後、進路指導に活かせる話ばかりだった。」「現職の看護師の現場で学ぶことの面白さ、労働条件や報酬の話など現実味のある話で興味深かった。」などの感想が寄せられました。

進学説明会 報告

開催日:令和3年7月18日(日) 13:00~16:00
(看護系大学、短大、看護師養成所2年課程)令和3年7月25日(日) 13:00~16:00
(看護師養成所3年課程)

場所:兵庫県看護協会会館 研修室1~4(ZOOM併用)

参加学校:看護系大学 12校、
短期大学2年課程(通信制) 1校、
看護師養成所2年課程(定時制) 1校、
看護師養成所3年課程 13校

説明会の様子

今年の進学説明会は、大学と専門学校に分け、2日間実施しました。昨年に引き続きコロナ禍の中での開催でしたが、学校側の方々や生徒の安全を第一に考え、かつ効果的な方法を模索し、web併用で開催しました。学校の方々にはZOOMで参加いただき、1校40分間の持ち時間で説明をお願いし、参加者は会館に来場かwebかで参加していただきました。同時に4校の説明会を実施し、72名、学校別の参加者は延193名の参加がありました。参加者からは、「参加方法が選べてよかった。」「学校のwebでの説明は問題なかった。」「ネット環境がないので会場参加できてよかった。」との意見がありました。知りたい情報は得られましたかの質問には98%の方が得られたと回答があり、進路の検討に役立てたと思います。

看護職復職支援研修の中止と再開について

新型コロナウイルス感染症拡大により、8月20日本県に4度目の緊急事態宣言が発出され、8月31日から9月4日の間に予定していた復職支援研修(5日間コース)は中止としました。例年、未就業の看護職を対象としており、最終日には合同就職説明会に繋げて再就業を後押ししていた研修でしたので、大変残念でした。

また、神戸本所・姫路・北播でのBLS・看護基礎技術研修も9月は中止としていましたが、10月から再開します。また、北播でも、ワクチン接種研修を実施します。

詳細は、ホームページでご確認ください。

第1回合同就職説明会

9月4日(土)に予定しておりましたが、中止としました。参加を予定されていた求職者、求人施設のみなさまにもご準備いただいていたところで、本当に残念でした。そこで、少しでも求人者と求職者のつながりが持てるようにと、参加予定の方に希望施設のパンフレット等の送付及びwebでの説明の希望を伺い、その旨を参加施設にご依頼させていただきました。

次回、2月5日(土)に第2回合同就職説明会の開催を予定しています。詳細は、ホームページをご確認ください。



届出制度のご案内

現在、看護師等のお仕事に就いていない方

看護師等免許保持者の届出制度「とどけるん」のお届けを忘れていませんか?

お届けいただいた方には、毎月ナースセンターから研修・イベント・就職情報などをメールでお送りしています。

QRコードからご登録できます▶



兵庫県ナースセンター公式Twitter・ ナースの応援団特設サイト更新しています!

特設サイト



Twitter



ぜひ
ご覧ください。



兵庫県ナースセンター連絡先一覧

詳細はホームページ <https://www.hna.or.jp/> またはナースセンター(本所)へお問合せください。

本所

078-341-0240

姫路支所

079-281-5006

宝塚支所

0797-63-5472

サテライト
北播

0795-42-0242

サテライト
但馬

079-663-0240

第55回 令和3年度 兵庫県看護大会が開催されました。

令和3年度兵庫県看護大会が7月15日(木)兵庫県公館で開催されました。コロナ禍で昨年度と同様に、感染拡大防止の観点から、特別講演を取りやめ、一般来場者を制限するなど規模を縮小した看護大会となりました。

式典では、長年看護に携わり功績のあった25名の看護職の皆様に、井戸敏三兵庫県知事から看護功績賞が贈呈されました。知事からは、受賞された25名の皆様の功績をたたえるとともに、20年にわたる在任期間中での看護職への心からの謝辞と、長引く新型コロナウイルス感染症対応に尽力する看護職に対し感謝を述べられました。そして、今年も、句を詠まれました。

「看護師の生命を救う仕事として 捧げ尽くした 半生感謝」

★ 兵庫県看護功績賞 ★ 受賞者の皆様おめでとうございます



石本 由香理	上原 京子	梅田 智子	梅野 康人	大迫 しのぶ	大谷 真理子	大西 安代	奥野 孝子	神崎 初美	坂田 富貴子	佐藤 博美	佐野 洋子	軸原 久美子	時本 泰子	松下 尚美
中嶋 久子	中西 寛子	西川 博子	西野 雅美	西山 順子	成田 康子 兵庫県看護協会 会長	井戸 敏三 兵庫県知事	藪本 訓弘 兵庫県健康福祉部 部長	廣瀬 和枝	福島 芳江	松本 多津子	八木 敏子	和田 睦美	(敬称略)	

特定行為に係る看護師の研修制度

～指定研修機関 社会医療法人榮昌会 吉田病院の取り組み～
看護部長 山中さゆり

はじめに

当院は脳卒中を中心とした脳神経疾患の地域中核病院として救急から回復期、在宅までの一貫した医療を提供しています。我々看護師は「患者が安心できる質の高い看護」を理念とし日々の看護を行っています。しかし、医療現場は少子高齢化が進み疾病の変化により医療技術の高度化、また医療提供の場の多様化などにより看護師が疲弊している現状があります。いかに魅力ある職場にするのか考えている時、院長から「特定行為研修施設に申請してみないか」と提案されました。折しも認知症看護認定看護師が他施設で特定行為研修を受講中だった事もあり、人材育成と質向上を目的に、まずは院内職員対象にこのプロジェクトに取り組む事にしました。

特定行為研修実施までの取り組み

人事課長と協力して2019年5月から数回、特定行為研修についての説明会に参加して情報収集をおこない、既に行われている近隣の病院を訪問して生の声を聴き参考にさせていただきました。それでも書類作成でわからない事は近畿厚生局の担当者に相談して進め2019年12月から「特定行為研修委員会準備会議」を開始し構成メンバー・委員会規定・募集要項・研修概要・スケジュール等について協議を重ね、eラーニングの申込を済ませ、本規定は2020年4月1日からの実施と決定しました。

現状と課題

現在実施しているカリキュラムは共通科目(250時間)と区別科目は、「精神および神経症状に係る薬剤投与関連」(33時間)と「栄養に係るカテーテル管理(中心静脈カテーテル管理)関連」(8時間)に決めました。受講生は1年間で終了するのですが、看護業務をしながらの研修なので、自宅でも毎日最低2時間はeラーニングでの勉強が必要で、実習

もあるので休み返上しているときもあります。

進度表 共通科目+2区別

月	週	週の研修	臨床病態生理学 (30h)	臨床推論 (45h)	フィジカルアセスメント (45h)	臨床薬理学 (45h)	疾病・臨床病理学 (40h)	医療安全学/特定行為実技 (45h)	実習に係るケア (中心静脈カテーテル管理) (8h+5h)
令和2年4月	第1週	令和2年4月1日～	オリエンテーション						
	第2週	令和2年4月8日～	27h						
	第3週		2h	35h					
	第4週		1h						
令和2年5月	第5週			8h					
	第6週			1h	39h				
	第7週			1h					
令和2年6月	第8週				3h				
	第9週				2h				
	第10週				1h	35h			
	第11週					9h			
令和2年7月	第12週				1h	34h			
	第13週								
	第14週								
令和2年8月	第15週								
	第16週								
	第17週								
令和2年9月	第18週								
	第19週								
	第20週								
令和2年10月	第21週								
	第22週								

精神及び神経症状に係る薬剤投与関連の事例は多いが、タイミングよく実習症例と合わず、現実は厳しく、今後の課題だと思っています。

次年度に向けて看護師がこれならとチャレンジしたいと思う研修科目を追加しようと思っています。



CVC穿刺挿入シミュレータ

特定行為研修修了者の活動

研修修了者の認知症看護認定看護師が、手順書の下、認知症等で困ったときなど相談に応じています。今後は研修修了者が増えるのでこれまでの経験を生かしてマニュアルを整備したいと思います。

医療安全情報

経腸栄養分野の新規コネクタ製品への切り替え準備は進んでいますか？













製品分野間の誤接続を防止する目的で、国際規格へのコネクタ変更が進められています。
従来品は**2022年11月末まで**に出荷終了します。
新規格製品と既存規格製品では**接続できません**。
接続するためには**専用のコネクタ**が必要です。

 **紫色** が新規格製品

 **淡黄色** が従来品

詳細は下記特設ページをご参照ください。

<https://www.pmda.go.jp/files/000230589.pdf>

投与側 栄養セット・注入側	留置側 カテーテル	接続の可否
		
		
		
		

図：JMSホームページより引用一部改変
医療安全委員会

専門分野で活躍する看護師の活用「Hyogoリソースナースnet」

感染管理認定看護師交流会を開催しました。

Hyogoリソースナースnetは、CNS/CN/認定看護管理者交流推進委員会の活動を引き継ぎ、兵庫県全体の看護の質向上と、地域ネットワークの構築を目指すことを目的に、2018年より協会事業として専門看護師や認定看護師などのリソースナースの活用促進に取り組んでいます。現在、約150名のリソースナースが「Hyogoリソースナース」として登録しており、県内施設や協会、地域開催の研修の講師や支援者として活躍しています。

昨年度は新型コロナウイルス感染症の流行に伴って感染対策に関する依頼が急増し、高齢者施設の感染対策研修、クラスター発生施設への初動支援などにのべ60名の感染管理認定看護師の方々に協力いただきました。今回7月に有事の際の施設外活動の情報共有を目的に交流会を開催しましたので紹介します。

No.172 感染管理認定看護師交流会

- ◆ 参加者：29名(感染管理認定看護師 感染制御実践看護師)
- ◆ ねらい：コロナ禍における感染管理認定看護師の活動より、介護施設等の感染対策の課題を明らかにし、今後の支援の方向性を検討する。
- ◆ 内容：1. **実践報告**(3名) クラスター発生初動支援に協力した感染管理認定看護師の報告
2. **グループワーク** 施設等における感染対策に関する現状と課題について
施設の個別のニーズに応じた感染対策と支援のあり方について

今後の活動支援に生かすことができる情報を共有し、平時に取り組むべき課題を見出すことができたこと以上に、地域への平常時からの関わりがいかに重要であるかを学ぶことができた交流会となりました。

引き続き感染の分野以外においても、専門性を持ったリソースナースが施設を越えて地域全体のリソースナースとして活躍できる機会を提供していきたいと考えます。

令和4年度予算要望書を兵庫県知事へ提出しました。

10月1日(金)、成田会長は兵庫県看護連盟服部会長とともに兵庫県庁を訪問し、齋藤元彦知事に令和4年度予算編成に向けて要望の趣旨をお伝えし、要望書を手渡しました。



《 要望事項 》

1 地域包括ケアシステムに関すること

- (1) 訪問看護提供体制の強化
- (2) 外来看護機能強化
- (3) 母子のための地域包括ケアシステムの構築
- (4) 医療的ケア児を支援する看護職の配置と質の向上

2 看護職の人材育成に関すること

- (1) 看護職員確保定着のためのナースセンター事業の充実強化
- (2) 新人看護職員育成支援強化
- (3) 看護系教育機関への支援強化、教育実習施設への支援強化

3 働き方改革推進に関すること

- (1) 医師の働き方改革に伴う多職種へのタスクシフト/タスクシェアの推進
- (2) 看護補助者の確保

4 感染症対策の強化に関すること

- (1) 健康危機管理体制の強化
- (2) コロナ禍における看護職員の処遇改善、勤務環境改善
- (3) 感染症対応業務に従事する保健師の増員
- (4) 感染管理認定看護師、特定行為に係る看護師の研修受講の支援
- (5) 訪問看護、在宅施設等への感染症対策強化

新型コロナウイルス感染症対策へのご寄付をいただきました。

深く感謝し、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

(敬称略)

DAGASHIで世界を笑顔にする会



今年もお菓子をたくさんいただきました。クラスター発生の会員施設に送らせていただきました。

西宮市立甲武中学校女子バレーボール部



ザ・シンフォニーホールで開催された陸上自衛隊中部方面音楽隊のコンサート会場のロビーで、医療従事者への感謝を込めて募金活動を行い看護協会に寄付をいただきました。

(株) 特急文化 Cuiture.Express.



感染予防のための足カバー、キャップ、グローブ等をたくさんいただきました。訪問看護ステーション等に送らせていただきます。

日本看護協会



サーモカメラ、クールベストをいただきました。コロナ対応をさせていただいている病院に送らせていただきました。

プラチナナースの活躍 vol.3

今だから想うこと・そして出来ること



健康サポーター
介護予防講座・担当講師 南木 勝子

「人生百年時代」と言われ、高年齢の方が地域社会で活動され、私の周りでも70歳を超えて看護や介護界でいきいきと活躍されている先輩が多くいらっしゃいます。

私は、45年近く臨床に身を置き、スタッフ時代は3交代制勤務で子育てはもっぱら夫まかせで、管理職時代は人材育成や目標管理に必死になり、朝早くから夜遅く迄ひたすら病院と自宅を往復する生活でした。

臨床から離れてやっと一息つき、時間にゆとりが出来た頃に、私が師と仰ぐ大先輩から「神戸市いきいき健康サポーター事業」に関わる「健康サポーター」として働かないかとお話があり、今まで培ってきた看護経験が活かされればと思い、兵庫県看護協会に登録をいたしました。

地域福祉センター等で開催される活動に参加される方の健康相談に応じたり、介護予防の講座を担当しながら、しみじみと想ったことは、「私は今まで地域のことは何も知らないまま過ごしていたんだ」と、そしてまた、「ご高齢の方の心に内に秘めた不安や孤独に対して心底、理解していたのか?」ということでした。

こうした思いから、今の私に出来ることは何かと考え、まずは、私の住む近隣地域をよく知ろうと思い、地域で開催されている行事に参加させていただきました。回を重ねるうちに、参加される皆さんと気軽にお話しが出来るようになり、「ちょっと困った事があってね」と健康上の困りごとを相談されたり、お一人暮らしの方から、携帯電話に「今、いいですか?」と健康相談や受診相談が入るようになりました。時間が許せば、「ちょっとお顔を見に行くね」と、短時間の訪問もしてまいりました。今はコロナ禍にあって訪問活動は出来ず、電話で「お変わりないですか?」とお尋ねしております。

私の住む地区では、「お元気コール会」と称して、気の合った仲間同士が定期的に「お元気ですか?」と声を掛け合っています。ここ数か月は、ワクチン接種で予約が取れない状況時は、「どうしたらいい?」と問い合わせが入ったり、ワクチン接種後の副反応についても相談がありました。

少子高齢化の影響で、独居の高齢者や高齢者夫婦のみ世帯の増加は、ともすれば社会からの孤立化を招き、認知症になるリスク要因として挙げられています。地域住民が心を通わせ、支え合うことで地域の互助が生まれ、認知症予防の一旦を担うことができます。臨床時代に出来なかったこうした活動を、この年だから我が身の事として受け止め、心と身体が許す限り、続けたいと思っています。

8月からは、兵庫県看護協会ナースセンターの紹介で、コロナワクチン接種会場のリーダー看護師として北区の集団接種会場で働いています。接種者の皆様が安心してワクチン接種ができますよう関係者の皆様と連携しながら、役割を果たしたいと思っています。



令和4年度 兵庫県看護協会 改選役員、推薦委員及び選挙管理委員の選挙の公示

令和4年6月16日(木)に神戸市中央区で開催する定時総会において、令和4年度改選役員、推薦委員及び選挙管理委員の選挙を実施しますので、公示します。

令和3年10月15日
選挙管理委員会

◇改選となる役員の職名及び人数 推薦委員・選挙管理委員の人数	役員〈任期:2年〉	第一副会長・・・・・・1名 専務理事・・・・・・1名 常務理事・・・・・・1名 助産師職能理事・・・・1名	看護師職能I理事・・・1名 阪神南地区理事・・・1名 阪神北地区理事・・・1名 神戸中部地区理事・・・1名	神戸西部地区理事・・・1名 東播地区理事・・・・・・1名 監事・・・・・・2名 (会員外監事1名を含む)
	推薦委員〈任期:1年〉	推薦委員(各支部より1名)・・・・・・9名		
	選挙管理委員〈任期:1年〉	選挙管理委員(各支部より1名)・・・・・・9名		
◇立候補の届け出	役員、推薦委員及び選挙管理委員に立候補する方は、正会員5人以上の推薦を受けて届け出て下さい。			
◇届け出の方法	立候補届け出用紙に記入の上、下記宛先へ郵送して下さい。※立候補届け出用紙は、本会総務係へ請求して下さい。			
◇宛先 お問合せ先	〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通5-6-24 公益社団法人兵庫県看護協会 選挙管理委員会			
◇締切日	令和4年4月16日(土)必着			

推薦委員会からのお知らせ

令和4年度改選役員及び推薦委員、選挙管理委員の候補者について、次の事項に該当する方を所属支部の地区理事までご推薦下さい。なお、候補者は支部で1名選出し、推薦委員長に推薦します。

◆改選役員・推薦委員・選挙管理委員の選出人数	選挙の公示のとおり
◆推薦基準	①兵庫県看護協会の目的達成のための活動に積極的に取り組み、任務を遂行できる人 ②本会の定めた会議に出席できる人
◆推薦方法	所定の推薦書様式に必要事項を記入の上、所属の地区理事(支部長)へ提出して下さい。 ※推薦書様式は、各支部または本会総務係へお問い合わせ下さい。
◆宛先 お問合せ先	〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通5-6-24 公益社団法人兵庫県看護協会 推薦委員会
◆推薦締切期日	令和3年12月31日(金)必着

令和4年度 兵庫県看護協会代議員・予備代議員選挙の公示

公益社団法人兵庫県看護協会定款第13条第3項及び第4項、定款細則第18条第5項に基づき、令和4年度兵庫県看護協会代議員及び予備代議員(以下「本会代議員等」という。)の選挙について下記により公示します。

令和3年10月15日
選挙管理委員会

1 支部別本会代議員等の定数

(単位:名)

支部	代議員	予備代議員
阪神南	37	37
阪神北	24	24
神戸東部	28	28
神戸中部	22	22
神戸西部	18	18
東播	31	31
北播	15	15
西播	31	31
但馬	9	9
計	215	215

2 本会代議員等選出のスケジュール

立候補の届出期間 … 令和3年11月30日(火)まで(必着)

候補者名簿の公示 … 「看護ひょうご」新春号(令和4年1月発行予定)に掲載

選出期日 … 令和4年2月1日～28日の間に行われる兵庫県看護協会各支部委員会において選出

代議員名簿の発表 … 「看護ひょうご」春号(令和4年4月発行予定)に掲載

3 本会代議員等に立候補しようとする方の届出の方法

立候補しようとする方は、支部内の正会員5人以上の推薦を受け、立候補届出用紙にご記入の上、選挙管理委員会に郵送にて提出してください。

なお、選挙管理委員会以外への提出や記載不備は無効となりますのでご注意ください。

提出先・
お問合せ先

〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通5-6-24
公益社団法人兵庫県看護協会 選挙管理委員会

4 その他

・代議員は6月に開催される定時総会に出席し、議決・投票を行うことを任務とします。

・令和4年度兵庫県看護協会代議員の任期は、令和4年4月1日から1年間となります。

兵庫県看護協会の動き

(令和3年10月16日～令和4年1月15日)

- 10月25日(月) 日本看護協会地区別法人会委員会(和歌山県)
- 10月26日(火) 日本看護協会地区別職能委員長会
都道府県看護協会支部役員等研修(和歌山県)
- 11月6日(土) 理事会
- 11月13日(土) 看護フェア
- 11月20日(土) 看護実践研究会
- 12月4日(土) 午前:理事会
午後:理事・支部・委員長合同会議・支部代表者会
- 12月29日(水)
～1月3日(月) 年末年始休暇のため休館いたします

令和4年度
日本看護協会通常総会・全国職能別交流会
6月8日(水)～9日(木) (千葉県(幕張メッセ))

令和4年度兵庫県看護協会定時総会
6月16日(木) (兵庫県看護協会会館)

理事会の報告

第4回理事会

令和3年7月3日(土) 10:00～12:30
出席理事20名より、定足数を満たしていることを確認

出席監事
3名

協議事項

- 1) 兵庫県看護協会活動のあり方(案)について ……承認
- 2) 令和4年度政府・兵庫県・神戸市予算編成に対する
最重点要望事項について ……承認
- 3) 役員選任関係規程の整備について ……承認
- 4) 令和3年度各委員会の委員の選任について ……承認
- 5) 令和3年度支部代表補佐の選任について ……承認

第5回理事会

令和3年8月19日(木) 11:00～12:30
出席理事20名より、定足数を満たしていることを確認

出席監事
3名

協議事項

- 1) 令和4年度本会代議員及び
予備代議員選出人数について ……承認



兵庫県看護協会活動のあり方 — 2040年を展望して —

詳細はホームページをご覧ください▶



“時空を超えて創造する、つなぐ・つながる看護”

“県民の誰もが自らの生き方を選択でき、どのような状況であっても

心から幸せを実感できる生き方を支える看護”

令和3年度より新しいオンライン研修システム「manaable」を導入しています。

研修検索・申込・支払・受講・アンケート回答がオンラインで可能です。是非、ご利用ください。
新システム manaable の利用者登録・研修検索等の詳細は <https://hna.manaable.com> をご確認ください。

manaable のシステム上で完結できる研修受講フロー

利用者登録

協会会員も非会員も
登録可能

研修検索・申込

画面上で可能

研修受講可否

メールが届く

受講料納入

画面上で
納入方法の選択可能

受講

オンライン受講で
アンケート入力まで可能



ご登録はコチラ

研修以外にも、定時総会・施設代表者会・会議等にもご使用いただけます。

広告

水と、空気と、睡眠と。

東洋羽毛 睡眠セミナー 無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。
— 今よりもぐっすり、幸せな毎日のためのヒントがきっと得られるはずです —

睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします。

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただければ幸いです。

《お役に立てる主な研修》

- ★医療安全対策研修
- ★メンタルヘルス研修
- ★学校保健委員会
- ★高齢者の睡眠ケア

東洋羽毛イメージキャラクター 桃井かおりさん

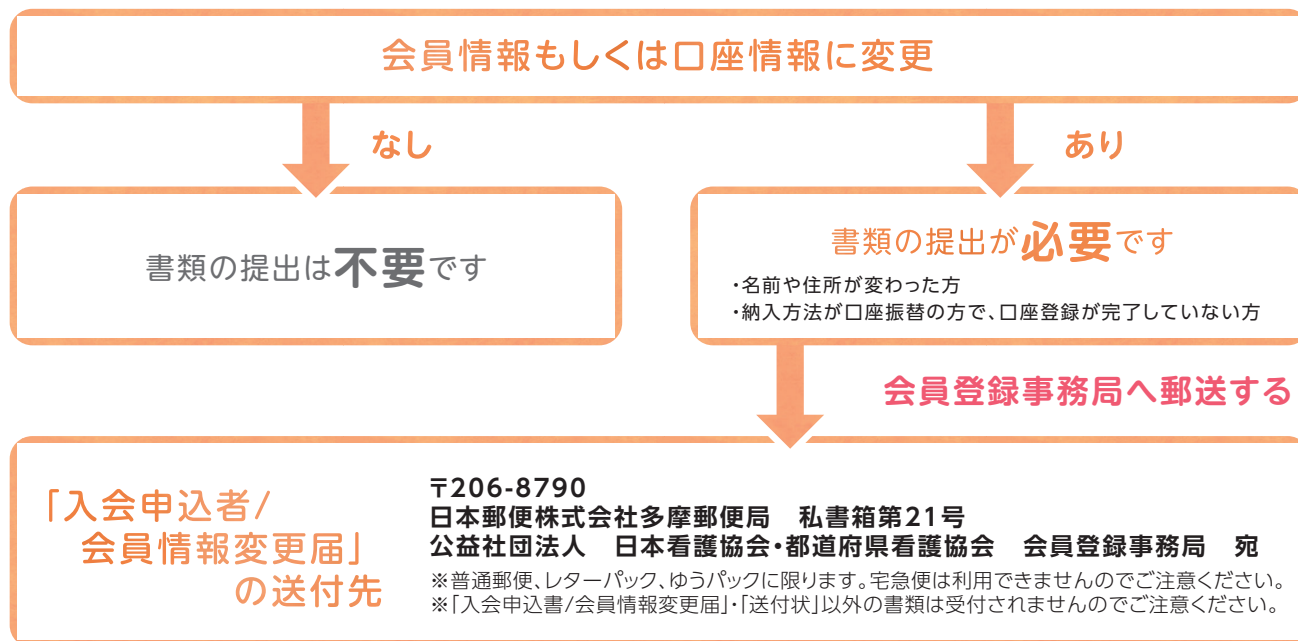
TUK 東洋羽毛関西販売株式会社 神戸営業所 ☎0120-360420

2022(令和4)年度の会員手続きが始まります。

看護協会入会は自動継続です。

今年度(2021年度)の会員は次年度(2022年度)自動継続されます。

2022年度継続のお知らせが11月に日本看護協会からご登録の施設(個人会員はご自宅)に順次届きますので必ず内容をご確認ください。



会員情報の変更は、キャリアナース  **キャリアナース** (会員のマイページ) から直接行うこともできます!

【口座振替について】 2022年度(令和4年度)の会費の引落しは1月27日(木)です。

登録口座に資金をご用意ください。

資金不足等で引落しできなかった場合は、ご自宅に届くコンビニ収納票でお支払いください。

【勤務先で取りまとめて納入】 施設とりまとめご担当者様へ

2022年2月末日を目安に会費を専用口座にお振込みください。

施設用WEBで納入対象者を特定し、表示された人数分の会費額合計をお振込みください。

翌営業日に施設用WEBで納入済みとなることをご確認ください。

研修費等を会員価格で受講していただくためにも、会費の前納にご協力をお願いいたします。

【退会について】

次年度の継続を希望しない方は、2021年12月末日までに、退会届を送付してください。

〈退会届のダウンロード方法〉 本会ホームページ → 入会のご案内 → 手続き・会費案内ページより

「退会届」の送付先 〒650-0011 神戸市中央区下山手通5-6-24 FAX:078-361-6652
兵庫県看護協会 総務部 会員担当宛

【お手続きに関する注意事項】

11月に送付される「継続のお知らせ」は9月15日時点の情報で発行されます。

9月15日以降にキャリアナースや会員情報変更届で情報を変更された場合は、再度の書類の提出は不要です。

お心当たりのある方は、会員情報の変更が完了しているかをキャリアナースでご確認ください。

新たな出会いを楽しみに

神戸海星病院 中田 康子

家族で老犬介護を尽くし、17歳となった愛犬を我が家から見送り、2年半が経ちました。しばらく穏やかな生活が続いているそんな中、最近息子が「お母さん、ぼく猫が飼いたいな」と言いました。そろそろ、新しい家族を迎えてもいいかなと思いましたが、息子はまさかの猫アレルギーです！飼ってあげたいのですが飼えないのです。

でも、なにか生き物は飼いたいと思っています。犬は散歩がいるし、今は家族それぞれが忙しいため無理かなあ。ウサギ専門店に行き話を聞いたり、モルモットやモモンガ、ショウガラゴにも興味があり、動画をたくさん見えています。家族で色々と話をするものの、まだまだ相談中です。生きることの大切さを教えてくれた愛犬に感謝しつつ、次に我が家に来てくれる運命の出会いを楽しみにしているこの頃です。



ヨガの時間の気づきと癒やし

姫路赤十字病院 福井 由紀子

運動が苦手な身体が硬い私でも、ヨガだけは3年ほど続けることができている。

はじめは呼吸と身体の動きをコントロールする楽しさと、動いた後の爽快感にハマったのですが、徐々に呼吸と身体の観察を通じて、呼吸が浅くなっていたり、身体のいろんなところに

余計な力が入っていたりする自分に気付くようになりました。「ああ、私は緊張していたんだ」と無意識の反応に気付き、ヨガの呼吸と動きの中でそれが解れていく心地よさが好きです。

今ではヨガの時間が、ストレスや緊張をしている自分に気づき、癒やすための大切な時間となっています。ちなみに女性の多くが頭を悩ませているお腹周り問題にも効果が少しあるようです。

すでにヨガを嗜んでおられる方も多いと思います。まだ体験したことがない方も、お家時間が増えた今、オンラインのクラスもありますので、ぜひはじめてみませんか。

癒やしのひととき


兵庫県立姫路循環器病センター 岸本 博

中学1年生の時、あるバンドに魅了され、現在に至るまでずっとギターを弾き続けています。大きな音を出す家族に怒られるので、小さな音で楽しんでいます。アコースティックギターよりもやはり、「ギューーン」といった音色を変えることができるエレキギターの方が最高です。

今までは、バンドのコピーや気に入ったフレーズのコピーをして楽しんでいましたが、今では自分の感覚に身を任せて思う様にギターソロを弾くことにはまっています。時々、自分のフレーズと曲のコード進行が妙に合った時、至福の喜びを感じます。

感覚で楽しむのも大切ですが、もう少し堂々と大きな音で楽しめるよう、これからは音楽理論もしっかりと勉強し、より高尚な趣味へと発展させていきたいと考えています。





写真募集

※イメージ

応募資格・方法 **応募期間：令和3年10月1日～令和4年3月31日**

- 兵庫県看護協会会員 ● 兵庫県に関する内容で、風景、季節感のあるもの。
- 未発表で、かつ、応募者が一切の著作権を有しているオリジナル作品に限ります。
- お一人につき1点。組写真、加工・編集された画像のものは不可とします。
- 写真はデジタルのみ。(JPEG推奨・サイズ 1MB以上・カラー、モノクロ可)
- 応募作品は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。
- 紙面に作品名と応募者の所属施設名、氏名を掲載します。

所属施設名、お名前、作品名を明記の上ご応募ください。(データ添付) 本会にて厳選な審査の上決定します。

採用者には [図書カード] 1,000円 進呈!

✉
申し込み先メールアドレス：koho@hna.or.jp

Heart Line™

ニプロハートライン™

「ニプロハートライン™」は実際の医療現場に即し患者さんを中心とした多職種連携を可能にするシステムです。





リアルタイム

つながり

安心感

テレビ電話だけではない 3つの特長

特長1

バイタル測定結果の自動取り込み・記録保存

特長2

緊急時自動お知らせ機能

特長3

服薬情報取り込み

ニプロ株式会社

〒650-0015 神戸市中央区多聞通4-1-3ナカヤマビル7F

お問合わせ

神戸支店

☎ 078-361-7585

9:00～17:30(土・日・祝祭日を除く)
※電話番号をよくお確かめの上、おかけ頂きますようお願いいたします。

ニプロハートライン™

お申し込みは

http://med.nipro.co.jp/heartline_application



2021年6月作成