

# 看護ひょうご

Hyogo Nursing Association

令和4年 春号

VOL. 111



## CONTENTS

- 2 本会定時総会・職能集会の開催について
- 4 定時総会議案
- 8 令和3年度 第2回施設代表者会 報告
- 10 災害支援ナースの活動報告
- 12 教育認定部だより
- 14 ナースセンターだより
- 16 特定行為に係る看護師の研修制度
- 17 看護協会の動き・理事会報告
- 18 看護連携

作品名：青空ヘテイクオフ  
所 属：九十九記念病院  
氏 名：堀江 ひとみ

## 会員数

32,512名

(令和4年3月末現在)

保健師 — 656名

助産師 — 1,051名

看護師 — 30,035名

准看護師 — 770名



兵庫県看護協会

検索

<https://www.hna.or.jp>

作品名：川西多田神社へ  
サイクリング

所 属：近畿中央病院

氏 名：羽藤 良



公益社団法人  
HYOGO NURSING ASSOCIATION  
兵庫県看護協会

〔発行〕公益社団法人兵庫県看護協会

〒650-0011 神戸市中央区下山手通5-6-24  
TEL:078-341-0190

〔発行責任者〕会長 成田康子

〔発行日〕令和4年4月15日

## 令和4年度 公益社団法人兵庫県看護協会 定時総会・職能集会の開催について

令和4年度の本会の定時総会と職能集会は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、開催時期(令和4年6月)における感染状況にも的確に対応できるよう、本会会館(ハーモニーホール、研修室等)で開催します。

このため、ご参加いただける人数に制約が生じることから、できるだけ多くの会員のご参加を可能とするため、**一般会員の皆様には**オンラインで参加いただけるようにします。

具体的な参加申込方法等は、4月の定例発送でお知らせするとともに、本会ホームページに掲載します。

なお、参加申込につきましては、オンライン研修システム(manaable)をご利用ください。

## 令和4年度 公益社団法人兵庫県看護協会 定時総会プログラム

日時 令和4年 6月16日(木) 13:30~16:00 場所 兵庫県看護協会会館ハーモニーホール

13:00 開 場

13:30 開 会

物故者への黙祷

会長あいさつ

来賓祝辞

来賓紹介

表彰【兵庫県看護協会会長表彰、兵庫県看護協会会長感謝状、「まちの保健室」ボランティア表彰】

議長団選出

議事録署名人選出

議決事項及び報告事項

第1号議案 公益社団法人兵庫県看護協会名誉会員の承認について(案)

第2号議案 令和4年度兵庫県看護協会改選役員の選出について(案)

選 挙

第3号議案 推薦委員の選出について(案)

第4号議案 選挙管理委員の選出について(案)

第5号議案 2023(令和5)年度日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について(案)

報告事項1 令和3年度事業報告

第6号議案 令和3年度決算報告(案)及び監査報告

報告事項2 令和4年度重点方策及び事業計画

報告事項3 令和4年度収支予算

選挙結果発表

議長団退出

表彰者紹介【叙勲、日本看護協会会長表彰 他】

退任役員紹介

新役員紹介

日本看護協会歌「光求めて」斉唱

16:00 閉 会

### ● 定時総会の留意事項

会場参加者は代議員に限定し、また、代議員の「書面による議決権行使」を実施します。

令和4年度 公益社団法人兵庫県看護協会  
保健師助産師看護師合同職能集会プログラム

日時 令和4年 6月16日(木) 9:30~12:00

場所 兵庫県看護協会会館 研修室1

9:00	開 場
9:30	開 会 委員長あいさつ  職能委員会令和3年度活動報告および令和4年度活動計画(各10分) <ul style="list-style-type: none"><li>・保健師職能委員長</li><li>・助産師職能委員長</li><li>・看護師職能I委員長</li><li>・看護師職能II委員長</li></ul>
	休 憩
10:30	特別講演  テーマ：「コロナ禍における支援者のメンタルヘルス」 ～大事にしたいコミュニケーション～  講 師：県立こころのケアセンター長 加藤 寛 氏
12:00	閉 会

● 職能集会の留意事項

原則としてオンラインで参加いただくこととします。  
なお、オンラインでの参加が難しい方は会場参加も可能とします。ただし、定員になり次第お断りする場合があります。

申し込み方法

定時総会・職能集会の申込みは、  
オンライン研修サイトmanaableよりお願いします。  
マナブル利用には、利用登録が必要です。

 マナブル  
**manaable**  
<https://hna.manaable.com/>

兵庫県 マナブル

🔍 検索

まずは登録からスタート▶



## 第1号議案

### 公益社団法人兵庫県看護協会名誉会員の承認について(案)

公益社団法人兵庫県看護協会名誉会員は、定款第5条に「看護事業に顕著な功績があり、かつ、本会に功労があった看護職で、理事会が推薦し、本人の承諾を得て定時総会において承認された者」とある。

本会の役員等として、本会の発展に長年にわたり多大な貢献をされた方1名を推薦する。

お名前	年齢	看護業務功績・看護協会役員等歴
中野 悦子	70	<p><b>【看護業務功績】</b></p> <p>昭和49年看護師免許を取得後、神戸市立中央市民病院に就職、看護師として勤務され、昭和56年からの16年間は神戸市立看護短期大学において看護教育に尽力された。その間、自らの看護を探求して聖路加看護大学大学院で学び、修士課程を修められた。平成11年からは再び神戸市立中央市民病院に戻られ、病院が高度急性期病院へと変化していく中で、全国に先駆けてがん看護外来、リンパ浮腫ケア外来、フットケア外来、助産師外来等の看護が主体的に活躍する看護外来を開設するなど、看護の力で患者の治癒力を向上させる取り組みを行い注目を浴びた。</p> <p>また、院内の看護職に対して大学、大学院への進学を熱心に勧め、専門看護師、認定看護師等のスペシャリスト看護師の育成、キャリアアップに取り組まれ、看護の質の向上と後輩の育成に尽力された。</p> <p>平成16年からは看護部長、平成22年からは院長補佐兼看護部長として、病院の運営、経営、管理に参画し、平成23年の新病院移転に際しても、高度急性期病院としての看護の質の向上のため看護教育システムの構築や、2交代夜勤や病棟クラーク、事務クラークの導入、病床管理者専従看護師の配置、電子カルテの導入、看護師臨床研修制度の構築等、神戸市立中央市民病院、市民病院群の看護の確立に大きな功績があった。</p> <p>また、長年、兵庫県看護協会において、地域ケア推進委員会委員長、健康危機対策委員会委員長、倫理審査委員会委員を務められたほか、平成17年から6年間、神戸東部地区理事を務め、平成25年から5年間は第一副会長を務められた。</p> <p>長年、兵庫県下の看護の質向上のために、兵庫県看護協会活動を通して働き続けられた功績は大であり、名誉会員にふさわしい人物として推薦する。</p> <p><b>【看護協会役員等歴】</b></p> <p>兵庫県看護協会理事(神戸東部地区理事)(6年)、第一副会長(5年)、地域ケア推進委員会委員長(1年)、倫理審査委員(2年)、健康危機対策委員会委員長(2年)</p>

## 第2号議案

## 令和4年度兵庫県看護協会改選役員の選出について(案)

### 理事候補

<任期2年>〔推薦委員会推薦〕(改選10 候補者10)

(所属は令和4年4月1日現在)

区分	氏名	職種	所属	抱負
第一副会長	やまもり 山森 みどり	看	神戸市健康局	看護の力。様々な職場で働く看護職が各々力を発揮し、チーム・地域社会で患者(生活者)を支援する地域ネットワークの充実が重要と考えます。
専務	にしぐち ひさよ 西口 久代	保	兵庫県看護協会	専務理事3期目になります。2025年、2040年に向けて看護の重要性を強く感じ、今こそ看護が幅広く活躍できるよう微力ながら力を尽くしてまいります。
常務	おおさこ 大迫 しのぶ	看	兵庫県看護協会	看護職が、生き生きと看護をしている喜びを実感し働き続けられる環境を目指し尽力してまいります。
助産師職能	たけざき ゆうこ 竹崎 裕子	助	西神戸医療センター	子育て世代包括ケアシステム推進に向けた課題を明らかにし、助産師間および他職種との連携強化に取り組んでまいります。
看護師職能I	まつもと 松本 ゆかり	看	神戸赤十字病院	看護への期待が寄せられる今、委員会コンセプト「つなぐ・つなげる・つながる」を受け継ぎ、委員会として問題解決に尽力します。
阪神南地区	おおうち ともえ 大内 智恵	看	西宮市立中央病院	初めまして。大内智恵と申します。微力ながら兵庫県の看護の発展にお役に立ちたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。
阪神北地区	すがむら さちよ 菅村 幸代	看	県立丹波医療センター	コロナ禍で看護職の役割の重さを痛切に感じ入る中、このような大役を拝命し、身の引き締まる思いです。精進して務めたいと思います。
神戸中部地区	まつもと たえこ 松本 妙子	看	三菱神戸病院	兵庫県看護協会と連携を図り、支部の皆様とコミュニケーションをとり、微力ではありますが役割が果たせるよう努めます。
神戸西部地区	きし のりこ 岸 典子	看	県立リハビリテーション中央病院	今までの支部活動の取り組みを継承し、様々な場所で活躍する看護職の皆様のご意見を反映し、さらに発展させるように努めます。
東播地区	うすい なおみ 白井 直美	看	高砂市民病院	看護職者に大きな期待が寄せられる今、地域の「看護の力」を高められるよう、支部の方々と連携し地区理事として努力いたします。

### 理事候補

<任期1年>〔推薦委員会推薦〕(改選2 候補者2)

区分	氏名	職種	所属	抱負
保健師職能	たなか ともみ 田中 友巳	保	伊丹健康福祉事務所	県保健師としての勤務経験と市町や産業分野で働く保健師の皆さまのご協力をいただき、保健師職能として取り組みたいと思います。
北播地区	さかた みどり 坂田 みどり	看	市立西脇病院	専門職業人である看護職が健康であり、地域住民の健やかな生活を支援できるよう皆様とともに取り組んでまいります。

### 監事候補

<任期2年>〔推薦委員会推薦〕(改選2 候補者2)

氏名	職種	所属	抱負
かつま 勝間 あつこ 収子	保	兵庫県健康福祉部健康局	看護職の発展のために協会の適正な運営を見守り、監事としての役割を果たしていきたいと思っております。
ますい 増井 ようすけ 陽介		株式会社 メディレクション	コロナ禍で協会に期待される役割は重要度を増しています。会計の側面から協会の活動を支えていきたいと考えています。

## 第3号議案

## 推薦委員の選出について(案)

### 推薦委員候補

<任期1年>〔推薦委員会推薦〕(定数9 候補者9)

(所属は令和4年4月1日現在)

区分	氏名	職種	所属	抱負
阪神南	なかがわ ふみ 中川 富美	看	北摂中央病院	推薦委員として役割を遂行し、兵庫県看護協会に貢献できるよう努めたいと思います。よろしくお願ひいたします。
阪神北	すぎもと 杉本 さおり	看	兵庫中央病院	推薦委員として役割を遂行し、兵庫県看護協会の活動に貢献できるよう努めてまいります。初めてですのでよろしくお願ひいたします。
神戸東部	いしい ひろみ 石井 弘美	看	本山リハビリテーション病院	不慣れですが推薦委員会の活動目標が達成できるよう頑張っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。
神戸中部	たしろ りえこ 田代梨恵子	看	有馬温泉病院	推薦委員として役割を遂行し、兵庫県看護協会の活動に貢献できるように頑張ります。皆様どうぞよろしくお願ひいたします。
神戸西部	にしおか あや 西岡 綾	看	神戸掖済会病院	推薦委員として役割を遂行し、役員や委員の選出において公正な推薦が行われるように努めてまいります。よろしくお願ひ致します。
東 播	みき ももか 三木 百香	看	大西脳神経外科病院	施設の代表として、本会の目的達成のための活動に積極的に取り組み、任務を遂行したいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。
北 播	よしだ さとみ 吉田 さとみ	看	兵庫あおの病院	今回初めて推薦委員をさせて頂くことになりました。先輩方々のご指導のもと、役割が果たせるよう努めてまいります。
西 播	かわもと さとみ 河本 智美	看	ツカザキ病院	初めて推薦委員をさせて頂きたく思ひます。委員として役割が遂行できるよう努めてまいります。皆様どうぞよろしくお願ひ致します。
但 馬	たなか みなこ 田中美奈子	看	日高医療センター	今回初めての経験をさせて頂きます。兵庫県看護協会の活動に貢献できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 第4号議案

## 選挙管理委員の選出について(案)

### 選挙管理委員候補

<任期1年>〔推薦委員会推薦〕(定数9 候補者9)

(所属は令和4年4月1日現在)

区分	氏名	職種	所属	抱負
阪神南	しもさかいだ けいこ 下境田圭子	看	三好病院	三好病院外来の主任をしています。候補者として、選挙の公平・公正な執行に尽力していきたいと思ひますのでよろしくお願ひ致します。
阪神北	たむら ちゆき 田村 千幸	看	県立丹波医療センター	選挙管理委員としての役割が果たせるよう、責任を持ち厳正かつ平等に業務を遂行していきたいと思ひます。
神戸東部	やまだ まき 山田 麻紀	看	神戸アイセンター病院	この度初めて選挙管理委員に参加させて頂きたく思ひます。公正な選挙が行われるように務めさせて頂きたく思ひます。
神戸中部	よう かずよ 葉 和代	看	すずらん病院	選挙が公正且つ適正に行われるように努めていきたいと思ひます。
神戸西部	ありま ちえ 有馬 千恵	看	神戸掖済会病院	前年度は推薦委員をさせて頂きました。今年度は選挙管理委員として新たな活動ができるように頑張ります。
東 播	さとう ひとみ 佐藤 仁美	看	東加古川病院	初めてのことでありますが、選挙管理委員として、選挙が公正かつ適正に行われるよう責務を果たしていきたいと思ひます。
北 播	しらかわ ときこ 白川登紀子	看	多可赤十字病院	初めての事で不慣れな事もあると思ひますが、選挙管理委員としての役割が果たせるように努めます。宜しくお願ひ致します。
西 播	いけだ まゆみ 池田 まゆみ	看	製鉄記念広畑病院	選挙管理委員として、選挙が公明且つ適正に行われるよう責務を果たしてまいります。宜しくお願ひ致します。
但 馬	ふじわら ゆかり 藤原 ゆかり	看	公立村岡病院	選挙管理委員として、選挙が公正且つ適正に行われるように責務を果たしていきたいと思ひます。宜しくお願ひ致します。

## 第5号議案

## 2023(令和5)年度 日本看護協会代議員及び予備代議員選出について(案)

(所属は令和4年4月1日現在)

	区分	代議員	職種	施設名	予備代議員	職種	施設名
1	理事	山森みどり	看	神戸市健康局	大野かおり	保	兵庫県立大学
2		西口 久代	保	兵庫県看護協会	大迫しのぶ	看	兵庫県看護協会
3		春藤由里子	保	加東健康福祉事務所	田中 友巳	保	伊丹健康福祉事務所
4		末神 純子	助	神戸市立医療センター 中央市民病院	都留美恵子	助	北播磨総合医療センター
5		丸山美津子	看	兵庫医科大学病院	於田 里実	看	聖隷訪問看護ステーション淡路
6		貞 小由里	准	順心病院	桐畑裕美子	准	協立温泉病院
7	阪神南	早川 りか	看	武庫川女子大学	南口 陽子	看	武庫川女子大学
8		西辻真奈美	看	西宮渡辺心臓脳血管センター	金川 恵	看	西宮渡辺心臓脳血管センター
9		江籠 留美	看	関西労災病院	梅澤 路絵	助	関西労災病院
10		三好さつき	看	尼崎医療生協病院	小林香代子	看	尼崎医療生協病院
11	阪神北	江川 順子	看	宝塚病院	菅村 幸代	看	県立丹波医療センター
12		宮定 幸子	看	兵庫医科大学 ささやま医療センター	宮崎 里美	看	ベリタス病院
13		田中 志保	看	協立病院	永屋 洋子	看	医療福祉センターさくら
14	神戸 東部	勝田 清美	看	兵庫県災害医療センター	西岡 節子	看	兵庫県災害医療センター
15		野村 貞美	看	六甲アイランド甲南病院	松本 悠子	看	六甲アイランド甲南病院
16		堀 陽子	看	甲南女子大学	大橋由紀子	看	甲南女子大学
17	神戸 中部	西山みどり	看	有馬温泉病院	島次 和代	看	有馬温泉病院
18		大野 貴子	看	済生会兵庫県病院	奥村 妙子	看	済生会兵庫県病院
19		有川 克美	看	神戸マリナーズ厚生会病院	佐々木延子	看	神戸マリナーズ厚生会病院
20	神戸 西部	竹内 悦子	看	神戸朝日病院	檜本 美香	看	神戸朝日病院
21		住谷 良恵	看	舞子台病院	千葉佳代子	看	舞子台病院
22	東播	村岡 由美	看	東加古川病院	佐藤 仁美	看	東加古川病院
23		金澤 伸子	看	神明病院	山崎 良介	看	神明病院
24		松下由美子	看	県立淡路医療センター	野木 幸子	看	県立淡路医療センター
25		前田ゆうこ	看	大西脳神経外科病院	吉原 朋子	看	大西脳神経外科病院
26	北播	山本 恵子	看	三木山陽病院	小河原みゆき	助	関西国際大学
27		内山 弘子	助	多可赤十字病院	山中 恵	看	市立加西病院
28	西播	駒田 香苗	看	姫路赤十字病院	芝山 富子	看	姫路赤十字病院
29		吉村 信恵	保	中播磨健康福祉事務所	沢田 洋子	看	姫路聖マリア病院
30		柴田紀代美	看	介護老人保健施設ケアホームみつ	永良 直子	看	製鉄記念広畑病院
31		菰野 朱美	看	県立姫路循環器病センター	山田 由佳	保	姫路中央保健センター
32	但馬	尾崎 淳子	看	公立浜坂病院	中永 映子	助	公立八鹿病院

※第2号議案から第5号議案の所属・施設名は、設置主体等を省略しています。

## 第6号議案

## 令和3年度兵庫県看護協会決算報告(案)及び監査報告

別途冊子でお渡します。

### 選挙管理委員会からのお知らせ

令和4年度本会代議員及び予備代議員の候補者として公示された方は、令和3年度支部会員会で全員当選されました。

# 令和3年度 第2回施設代表者会 報告

**日時** 令和4年3月3日(木) 13:30～16:30

**場所** 兵庫県看護協会会館研修室3(オンライン併用)

**出席者** 145名(うちWeb参加134名)

- 内容**
- 1 「看護協会の動向 日本看護協会理事会報告」 会長 成田康子
  - 2 「兵庫県看護協会事業報告・次年度の重点方策」 専務理事 西口久代
  - 3 「兵庫県の看護師確保対策」  
兵庫県健康福祉部健康局医務課 主幹 勝間収子
  - 4 意見交換

新型コロナウイルスオミクロン株が拡大した「第6波」で、兵庫県においてもまん延防止措置の期間中であることから、前回に引き続き、manaableを活用してオンラインでの開催となりました。大半がオンライン参加でしたが、活発な意見交換が行われ充実した施設代表者会となりました。

意見交換のテーマは①看護管理者活動推進委員会に期待すること ②看護の質向上における看護実践報告会のあり方、研究の活用 ③コロナ禍における看護現場への影響、課題 について、その場で発言いただけなかった皆様からはアンケートで多くの意見をいただきました。管理者の皆様から現状に即したご意見をお聞かせいただく貴重な機会となりました。皆様からのご意見を踏まえ、今後の協会活動に活かしてまいりたいと思います。

主な意見は次のとおりです。

## 1 「管理者活動推進委員会」に期待することは？

- 管理者1年目のフォローが必要(複数)
- 新人師長等の育成に困難を感じる。共通する課題があると思われ、それらの課題に対し支援となる活動に期待する。
- 看護管理者が共に学ぶ場が少なく、自己啓発に委ねられている。
  - ①看護管理者の業務調整(業務負担軽減)
  - ②看護管理の意義・意味づけ等、何のためにどのような手段で管理し、どのように評価するか。
- 小規模病院の看護管理者は一人で多くの事を抱えることがある。人員不足等により看護管理者研修が受けられないまま看護管理者になる場合があり、フォローをお願いしたい。
- 小規模病院、福祉現場の看護管理者の支援体制強化。
- 管理者研修に行けない管理者のための相談ができるような場があればいいと思う。
- 管理者研修ではネットワークができ、何かと相談できることでモチベーションを保っている。病院・施設等を越えて連絡できるネットワークができるとよい。
- 管理者の繋がりを強化してほしい。自施設だけでなく、他の施設と意見交換できる場の提供。

## 2 看護の質向上における看護研究についてどのような支援を望まれるか？

- 看護研究を始めるにあたり、大学の先生の指導等、一緒に研究できる仕組みがあると良い。(複数)
- 研究、論文作成時からの支援を希望する。
- 看護実践発表としてまとめることについては、学術的なルールを守り発表に至るまでにかなりのエネルギーが必要。現場でやっていることを話す場があり、学術的に支援するものが、発表まで支援してもらうことができたらよい。研究のまとめ方がわからないスタッフも多いので、支援していただきたい。



- 認定看護師、専門看護師等に指導していただけるような制度があれば地域のレベルアップにつながる。
- コロナ禍において研究に関わる際に、指導者が直接教育支援ができる機会が損なわれている。
- 看護協会主催の研究、実践報告会はハードルが高いイメージで参加しにくい。(複数)
- 現場の実践を承認できるような機会でないとは臨床と研究の両立は難しく、魅力にならない。

3

## コロナ禍における看護現場への影響、課題等

- いつまでも続く不安と恐怖。感染拡大による様々な業務負担と人員不足。収入が低下し給料がカット。診療報酬の改定でさらに減収の見込み。管理者の力ではどうすることもできない限界がきている。
- コロナを受け入れていない病院でも面会制限の長期化等通常業務以外のことで多くの時間が割かれる。見えない部分で働いている職員にも処遇改善を手厚くしてほしい。
- コロナ対応者には手当てがつくが、コロナ以外の業務につく職員には何の手当もなくただ忙しいだけの日々で不公平感を感じている。
- レッドゾーンに多職種が入らないので看護職にすべて任せられ、業務が過重となっている。
- クラスターが発生し、看護職は心身ともに疲弊しながらも必死で現場を守っている。看護職が最も犠牲になり、精神的ダメージも大きい。
- 職員自身の陽性、濃厚接触者、子どもの休校に伴う出勤不能者の増加。長期化する中でストレスがかなり溜まっている。看護管理者としてどう軽減するかが課題。
- コロナ鬱が増え、病欠者が増えている。看護部長が感染廃棄物処理、患者搬送、メッセージ業務などの外回り業務をしなければならない状況。
- 院内で看護職が賄えない時の応援派遣があればよいと思う。
- 濃厚接触や、退職による人員不足で、新入職者への教育も不足するため、より悪循環となっている。
- インフォーマルなコミュニケーションが激減。新規採用者が同僚との関係性の構築が難しくなってる。
- 協力病院としてコロナ入院病棟をつくった。軽症・中等症Iを受け入れ基準にしていたが、現状は高齢者、中等度IIを受け入れるため、マンパワー不足、認知症対応で看護職が疲弊。

## 施設代表者等講演会 報告

講演 「看護職の法的責任 ～看護業務と特定行為研修について考える～」

講師 友納理緒氏 (日本看護協会前参与)

看護師出身の弁護士として10年、医療事故や看護師の法律に関する相談等に活躍の友納理緒氏に、看護業務と特定行為に係る研修制度の関係についてのご講演をいただきました。

診療の補助行為としての「相対的医行為」、医師の指示があっても行なってはいけない「絶対的医行為」。特定行為にかかる看護師の研修制度では、特定の医行為が診療の補助の範囲に含まれることを明確にして行われる。想定している変化には指示が出せるが、想定していない変化には指示が出せない。特定行為に係る看護師の研修制度は、「診療の補助行為」に関する制度であり、医師の包括的指示のうち「患者を特定した指示」が前提となる制度であること。手順書の妥当性の検証が必修であること等の重要性について改めて考えることができました。



(文責:西口)

### ▶▶ 災害支援ナースの育成 活動支援について

兵庫県看護協会では、災害が起こったときに災害発生直後から人々に生命や暮らしを守る活動を行うために災害支援ナースを養成しています。これまで、東日本大震災や熊本地震、西日本豪雨災害等、県内外で発生した大規模災害において兵庫県看護協会からも災害支援ナースを派遣し、支援活動を行ってきました。いつどこで発生するかわからない災害に備え、災害支援ナースが的確に対応できるよう実践的な研修や訓練等に参加し、実践力の向上に努めています。12月に行われた「近畿府県総合防災訓練(兵庫県地域合同防災訓練、神戸市総合防災訓練)」に兵庫県看護協会から災害支援ナースが参加し、他団体と連携して訓練を行いました。

災害支援ナースは、災害派遣だけではなく、平時から地域での連携、顔の見える関係づくりを基盤として住民への減災教育等安全安心に貢献するほか、自施設での災害対策強化のために活躍できることから、より多くの施設から災害支援ナースに登録をいただけるようお願いします。

(災害健康危機担当)

### ▶▶ 兵庫県地域合同防災訓練の報告

#### ● 淡路会場 令和3年度近畿府県総合防災訓練 令和3年12月5日(日)

【参加レポート①】明石市立市民病院 坂口 那恵 さん(災害支援ナース)

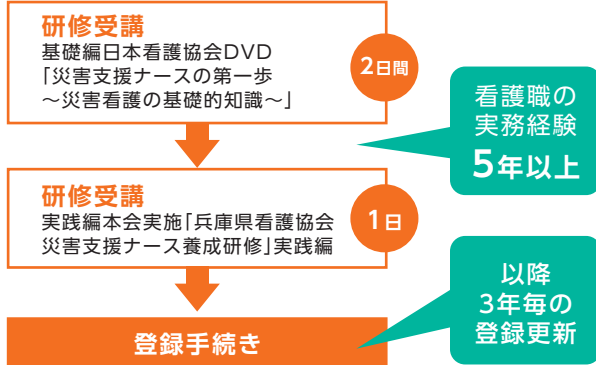


今回、JMAT兵庫のメンバーとして訓練に参加しました。現場救護所での活動は、2次トリアージで評価した病態を把握しABCDの安定を保つ応急処置を行いました。チームメンバーは初めてお会いする方々ばかりでしたが、活動前のブリーフィングを行うことで自分の立場、役割を確認しチーム内での共通認識を持つことの重要性を学びました。どのような災害が発生しても訓練で得たことを強みに、迅速かつ的確な行動ができるように心がけたいと思います。



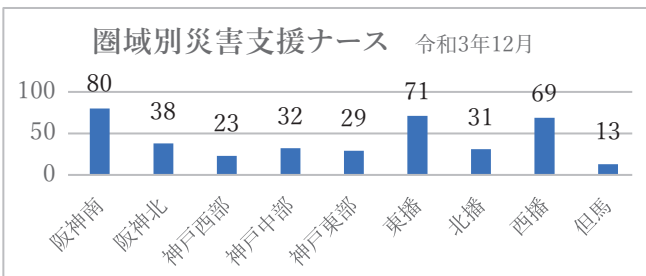
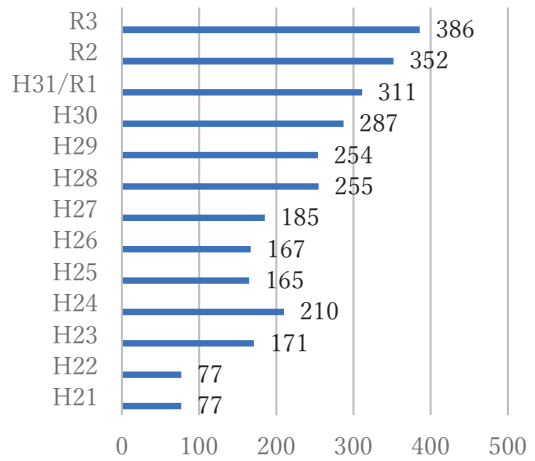
# 災害支援ナースへの登録をお願いします。

## ★登録までの流れ★



兵庫県の災害支援ナースは  
約**390名**(令和3年12月)

## 災害支援ナース登録数の推移



## ●魚崎会場

令和3年度神戸市総合防災訓練  
令和3年12月5日(日) (魚崎小学校)

【参加レポート②】  
兵庫医科大学病院 雑賀逸平さん  
(災害・健康危機対策委員会副委員長/  
災害支援ナース)

魚崎での住民参加型の合同訓練で、市の防災能力やライフライン等の供給の仕組みを学べ、避難所の雰囲気を感じられました。

また、HUG(避難所運営ゲーム)をすることで医療班も市が想定している避難所でのレイアウトをイメージでき、課題も発見できました。



兵庫県看護協会では健康危機発生時に備え、平時からの連携、顔の見える関係づくりに加え、県内の病院、施設等での備えの充実および受援体制の構築を目指し、支援を継続します。また、県民への減災教育や総合防災訓練の参加により、地域の防災力強化に貢献します。引き続き災害支援ナースの人材育成と、実践的な研修や訓練等で実践能力の向上を目指し、様々な危機に対応できる人材の育成に努めていきたいと思っております。



# 教育認定部だより

## 令和4年度 新規企画研修のご紹介

### 9月開催 「よくわかる看護研究の実際 —レッツ!! 研究計画書の作成—」

看護研究は何から取り掛かればいいのか、問題点がわかっていても研究的視点で考えられず、どのように取り組めばよいかわからない等、苦手意識を持つ人が少なくありません。その反面、看護で関わる事項は多岐にわたり、多くの研究結果や成果を秘めています。

研究課題をもっている、もしくは研究に取り組みたい方はぜひ受講していただき、研究計画書を作成してみませんか。

本年度、研究に関する研修は他に以下の研修があります。

**7月開催** 職場において看護研究の指導にあたっている方やこれから指導者となる方は  
「**指導者のための看護研究支援のコツ**」

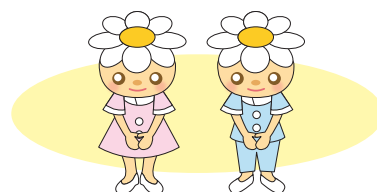
**12月開催** 看護研究について初めて学びたい人を対象に「**看護研究はじめの一步**」

### 11月開催 「治療を受けながらがんと共に生きる人を支える看護師の役割」

昨年、がん化学療法に焦点を当てた研修を開催し好評を得ました。本年度は新たなテーマで企画しています。

がん医療(放射線療法、化学療法、手術療法)の進歩により、5年相対生存率が6割と上昇していることに着目し、様々な治療を受けながらがんと共に生きる人(がんサバイバー)を支えることに焦点を当てました。がんと共に生きる人に寄り添った看護師の役割について一緒に学びませんか。

研修内容と方法は、より実践で活用できるよう工夫しています!  
関心のある方の多数ご参加をお待ちしております。



## Library NEWS

ライブラリーニュース

リクエストの多かった「糖尿病ケア+」の購読を開始しました! (司書大河)



分類記号	タイトル	著者名	出版社	発行年
N231	スタッフナースのための6ステップ 目標管理	高田誠	日本看護協会出版会	2021
N680	認知症plus終末期ケアとACP	山川みやえ	日本看護協会出版会	2021
N820	家族看護を基盤とした地域・ 在宅看護論	渡部裕子	日本看護協会出版会	2021

### こんな時は4階図書室へ! 司書が常駐しています♪



#### 看護研究がしたい

医中誌web、最新看護索引webが使用可能。  
文献検索をしたい方はご相談下さい。



#### のんびり読書

図書はもちろん  
定期購読雑誌が40誌以上!

利用の詳細  
最新情報は  
こちら



## 令和4年2月26日(土)に、看護管理実践発表会を開催しました

この看護管理実践発表会は、セカンドレベル及びサードレベル修了生の実践活動を報告し相互の学びと成長を確認する機会を目的とし、今回で3回目となります。

今年度は、テーマに「人の心を動かし、繋ぎ、支える看護管理者の育成を目指して」を掲げ、記念講演は、日本看護協会常任理事の吉川久美子氏をお招きし、「病院看護管理者のマネジメントラダー」についてご講演いただきました。まん延防止措置中の開催でしたが、37演題の発表と140名を超える看護管理者の皆さまのご参加がありました。また、認定看護管理者である演習支援者の方々が座長を担当し発表会を盛り上げてくださいました。参加者からは、「今後もぜひ参加したい」「実践報告を聞き励みになった」「頑張ろうと勇気づけられた」などのご意見がありました。次年度は、修了生の実践報告だけではなく、ひとりでも多くの認定看護管理者の皆さまの演題登録を期待したいと思います。



研修室で発表する様子：発表者・参加者共にリモート併用での開催でした。

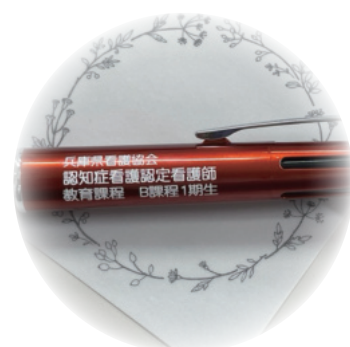
## 令和3年度 認知症看護認定看護師教育課程 B課程1期生 修了者の声

この度、認知症看護認定看護師教育課程B課程1期生の一人として、修了いたしました。病棟勤務後に自宅で行うeラーニングや、コロナ禍によるズームでの授業、特定行為研修など非常に内容が濃く、充実した1年間でした。こんなに学んだことは入職以来なく、改めて看護を学ぶことの素晴らしさや重要性を感じました。そして協会では「考え抜くこと」「こだわること」を徹底して教わりました。私の認知症看護認定看護師を目指すものとしての基軸は、知識をもとに認知症看護を実践すること、そして、その根拠を言語化し、スタッフに伝え共に実践することです。このことを常に意識することが、認知症者を支えることにつながることを学びました。4月から協会を離れ、自分で考え看護を展開することは、すごく不安です。しかし協会で学んだこの二つの言葉を胸に、自分の認知症看護に昇華させていきたいです。

認知症看護認定看護師教育課程 B課程1期生 長澤 朋子



令和4年3月11日  
認知症看護認定看護師教育課程B課程修了式



# ナースセンターだより

## 令和3年度 看護職合同就職説明会in西播 実施報告

- 開催日:令和4年1月16日(日)
- 開催方法:オンライン開催

昨年は、緊急事態宣言が発令されたため中止となりましたが、今年度こそコロナ禍でも開催できるよう、求人施設、求職者ともに対面ではなくオンラインで開催しました。西播支部25施設の参加があり、求職者90名の参加がありました。参加施設からは、「タイミングよくオンラインでできて良かった」「他施設の発表も見ることができ、有意義だった」、参加者からは、「それぞれの病院が大切にしていることが分かった」「病院の雰囲気も分かり良かった」などの感想が寄せられました。



## 令和3年度 第2回合同就職説明会 実施報告

令和4年2月5日(土)、兵庫県看護協会会館にて合同就職説明会を行いました。新型コロナウイルス感染症の蔓延防止等重点措置の中、施設はオンライン、参加者はオンライン併用としました。27施設が説明する中、参加者が自分の聞きたい施設を自由に行き来する形式で実施したことで、気軽に説明を聞き少しでも就職の選択肢を増やしていただけたのではと思います。初めてハイブリッド形式で開催しましたが、「子供がいるのでオンライン参加で良かった」「たくさんの施設の話を聞いた」との意見をいただき、今後も需要は増えると予測されます。さらに参加しやすく、求職活動につながる説明会を行っていききたいと思います。



## プラチナナース活躍推進事業 実施報告

～積み重ねてきたキャリアを活かし、ずっとずっと大好きな看護を続けよう～

- 開催日:令和4年1月20日(木)
- 参加者:30～60歳代の看護職9名

参加者からは、「自分の人生観について、自分のこれからの働き方を考えるきっかけになった」「訪問看護の流れや特徴について知ることができ、全人的な関わりができるところに魅力を感じた」など多くの意見をいただきました。今後も多彩な研修を企画いたしますので、皆さまのご参加をお待ちしています。

## 兵庫県保健師バンク登録者研修 実施報告

～ COVID-19 における保健師バンク登録者の活動について～

- 開催日:令和4年2月14日(月)
- 参加者:保健師バンク登録者13名

「兵庫県保健師バンク」および「IHEAT」(Infectious disease Health Emergency Assistance Team)登録者に対して、今年初めて交流会を実施しました。保健所、自宅療養者健康観察、コールセンターに勤務された方々からの発表でした。参加者からは、「登録者の活動の実際がよく分かった」など多くの意見をいただきました。

保健師のみなさん、活動の幅を拡大できるよう「兵庫県保健師バンク」および「IHEAT」へ、是非ご登録をお願いいたします。

## 復職支援研修(1日コース)

令和4年1月18日、25日、2月1日の3日間、第3回復職支援研修(1日コース)を行いました。各日定員15名のところ、オンライン(Zoom)併用に変更し、1日最大26名計70名の未就業・就業中の看護職の方にご参加いただきました。研修は復職に役立つ科目で構成しており、就業後も活用できる充実した内容の講義を実施することができました。受講者からは「不安が軽くなった」「前向きになった」と感想があり、この研修がきっかけとなって医療現場に戻っていただければうれしく思います。



復職支援研修(看護基礎技術・静脈注射)

### 令和4年度 ナースセンター研修・イベント等

詳細はホームページに掲載予定です。お申し込み・お問い合わせは、兵庫県ナースセンターまで  
新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、研修会等の開催について変更の可能性があります



## 届出制度のご案内

現在、看護師等のお仕事に就いていない方

看護師等免許保持者の届出はスマートフォンやパソコンで簡単にできます(届出は努力義務)。  
看護師等免許保持者の届出制度「とどけるん」のお届けを忘れていませんか?



QRコードからご登録できます▶



ぜひご覧ください。

**兵庫県ナースセンター公式Twitter・  
ナースの応援団特設サイトご覧ください。**



公式Twitter



ナースの応援団  
特設サイト



### 兵庫県ナースセンター連絡先一覧

<p><b>本所</b></p> <p>078-341-0240</p>	<p><b>姫路支所</b></p> <p>079-281-5006</p>	<p><b>宝塚支所</b></p> <p>0797-63-5472</p>	<p><b>サテライト 北播</b></p> <p>0795-42-0242</p>	<p><b>サテライト 但馬</b></p> <p>079-663-0240</p>
--------------------------------------	--	--	--	--

5月12日は



看護の日  
看護の心をみんなの心に

## 2022年 看護週間記念行事のご案内

5月12日「看護の日」を中心に県内各地で健康生活を応援するイベントが開催されます。看護を身近に感じていただける内容を企画しています。開催場所・日時・内容等は本会ホームページをご覧ください。

参加費  
無料



# 特定行為に係る看護師の研修制度 vol.3

## 社会医療法人愛仁会 明石医療センターの取り組み ～特定行為研修修了者の院内活動による成果と看護管理者の課題～

副院長・看護部長 太田圭子

### はじめに

当法人では、2016年より特定行為の指定研修機関として、これまでに27行為14区分の特定行為研修を実施し、2019年からはパッケージ化(在宅・慢性期領域、術中麻酔管理領域、救急領域)の研修も取り入れています。

### 明石医療センターの実践内容

明石医療センターは、382床の急性期医療を担う地域医療支援病院です。現在、特定行為研修修了者13人が在籍し【写真1・表1】2022年度は3人が加わります。修了生の在籍部署は、救急外来、手術室、ICU、HCU、病棟(循環器・糖尿病内科)です。

特定行為実践数が多いのは、①術中麻酔領域 ②血糖コントロール管理 ③創傷管理関連 ④救急領域関連・動脈血液ガス採血の順となっています。

### 特定看護師が感じている成果

1)患者への貢献:①タイムリーな対応が可能となっている。②病状や家族背景、緊急などを考えた丁寧な行為ができていていると感じる。

2)医師への貢献:①多忙を補完し医師の負担軽減ができる。②タスクシフトで医師が他の業務に専念できる。③医師との疎通が専門的に実施できる。

3)看護師への貢献:①適切な助言・知識伝達で全体の知識向上に寄与している。②専門的知識を活かして院内認定コースでの人材育成が実施可能である。

### 特定看護師が存在することの意義(医師からの視点)

効果的な例として、インスリン投与量の調整を取得した特定看護師2名は、外来患者や入院患者のインスリン調整や相談指導を実践しています。実践前後は、医師と情報を共有しフィードバックされ承認されるという関係があります。糖尿病ケアチームの主任部長医師からは「特定行為の経験を積む過程で、医学的知識を学ぶ機会が増え、患者や医師からも信頼が得られ、モチベーションと勉学意欲の向上をもたらす好循環を生んでいる。また患者の容態や背景の変化にいち早く気づき、早期対応や介入が可能となっている。」という肯定的な言葉が聞かれています。

### 看護管理者としての支援と課題

支援として、院内職員への周知活動と活動日の確保を行っています。研修修了者生同士が自律して活動することが重要と考え、委員会の中で特定行為の活動報告を受け、ポスターや動画作成を行い職員に発信するとともに、活動日を明確にして病棟配属者であっても横断的活動が可能にできました。今後の課題は、実施項目によって活動後のフィードバックや相談が得にくい特定行為もあるため、研修修了生が成長するための実践後リフレクションの場と医師とのコミュニケーション強化です。そこで、特定行為に関連した医師への協力を依頼し、肯定的なフィードバックを受けられる仕組み作りとそのフィールドを確立できるよう特定看護師と共に取り組みます。

特定行為修了生は、特定行為実施だけが目的ではなく、治療の中にも生活の視点を持ち、アセスメントしながら患者にとって必要なケアを提供でき、タスクシフトでも活躍できる重要な人財です。今後も成長できる場を設けることが施設全体の質向上に繋がると確信しており、活動を支援していきたいと思えます。



【表1:特定行為研修習得の内訳】

特定行為区分	取得人数	
術中麻酔パッケージ	人工呼吸器(気道確保に係るもの)関連	4
	人工呼吸器(人工呼吸療法に係るもの)関連	4
	動脈血液ガス分析関連	4
	栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連	4
	病後疼痛管理関連	4
救急領域パッケージ	循環動態に係る薬剤投与関連	4
	人工呼吸器(気道確保に係るもの)関連	5
	人工呼吸器(人工呼吸療法に係るもの)関連	5
	動脈血液ガス分析関連	5
	栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連	5
その他	精神および神経症状に係る薬剤投与関連	5
	血糖コントロール管理関連	2
	創傷管理関連	3
	栄養及び水分管理	9

### 広告

**東洋羽毛 睡眠セミナー無料サービスのご案内**

よく眠った人には、かなわない。

睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします

東洋羽毛では、「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただきます。

\*オンラインセミナーの開催も承ります。

睡眠セミナー講師は新型コロナウイルスの感染予防対策(換気・うがい手指のアルコール消毒・マスク等の着用・受講者とのソーシャルディスタンスの確保等)を行っているがセミナーを実施しています。

今よりもぐっすり、幸せな毎日のためのヒントがきっと得られるはずです

《お役に立てる主な研修》

- 医療安全対策研修
- メンタルヘルス研修
- 学校保健委員会
- 高齢者の睡眠ケア

\*他、施設内研修などご相談承ります。  
(季節にお打ち合わせにお伺いする事も可能です)

\*セミナーに申しましては、二次礼バーコードよりお問い合わせください。詳しくは下記よりご連絡させていただきます。  
<https://www.toyoyuma.co.jp/seminar>

**TUK 東洋羽毛関西販売株式会社**

神戸営業所 ☎ 0120 - 360420



## 兵庫県看護協会の動き (令和4年4月16日～7月15日)

- 5月14日(土) 看護の日記念事業
- 5月21日(土) 午前:理事会  
午後:日本看護協会代議員研修会
- 5月28日(土) 午後:本会代議員会
- 6月16日(木) 令和4年度 兵庫県看護協会定時総会・各職能集  
理事会
- 7月2日(土) 午前:理事会  
午後:理事・支部・委員会合同会議
- 7月7日(木) 兵庫県看護大会

令和4年度  
日本看護協会通常総会・全国職能別交流会  
6月8日(水)～9日(木)  
(千葉県(幕張メッセ))

令和4年度  
兵庫県看護協会定時総会・職能集会  
6月16日(木)  
(兵庫県看護協会ハーモニーホール・研修室)

## 理事会の報告

**第8回理事会** 令和3年12月4日(土) 10:00～12:10 出席理事20名より、定足数を満たしていることを確認。 **出席監事 1名**

協議事項	1) 令和4年度重点方策及び重点事業(案)について	承認
	2) 令和4年・5年度委員会(案)について	承認
	3) 令和4年度本会代議員会について	承認
	4) 兵庫県看護協会会長感謝状候補者の推薦について(案)	承認
	5) 兵庫県看護協会代議員等の准看護師選出について	承認

**第9回理事会** 令和4年1月22日(土) 10:00～12:30 出席理事19名より、定足数を満たしていることを確認。 **出席監事 2名**

協議事項	1) 令和4年度支部活動計画について	承認
	2) 令和4年度委員会活動計画について	承認
	3) 2023(令和5年)度日本看護協会及び予備代議員の選出(案)について	承認
	4) 令和4年度定時総会議長団候補者の選出について	承認
	5) コロナ後のWEB会議等での理事会運営について	承認

**第10回理事会** 令和4年3月3日(木) 10:00～11:20 出席理事17名より、定足数を満たしていることを確認。 **出席監事 2名**

協議事項	1) 兵庫県看護協会令和3年度補正予算(案)について	承認
	2) 兵庫県看護協会令和4年度事業計画(案)について	承認
	3) 兵庫県看護協会委員会規則の制定及び改正について	承認
	4) 兵庫県看護協会令和4年度予算(案)について	承認
	5) 2023(令和5年)年度日本看護協会代議員・予備代議員の理事会推薦(案)について	承認
	6) 令和3年度支部代表補佐の選任について(案)	承認
	7) 令和4年度兵庫県看護協会「まちの保健室」ボランティア表彰候補者の推薦について(案)	承認

# 写真募集

あなたのおきのおきの写真で  
看護ひょうごの表紙を飾りませんか?  
本会にて厳正な審査の上決定します。

**応募期間** 令和4年1月1日～令和5年3月31日

**応募資格** 兵庫県に関する内容で、風景・季節感のあるもの。  
紙面に作品名と応募者の所属施設名、氏名を掲載します。  
応募作品は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。

**未発表で、かつ、応募者が一切の著作権を有しているオリジナル作品に限る。**

**お一人につき1点。**  
組写真、加工・編集されたものは不可。

**写真はデジタルのみ。**

- JPEG推奨
- サイズ 1MB以上
- カラー、モノクロ可

所属施設名、お名前、作品名を明記の上  
ご応募ください(データ添付)。

本会では「看護ひょうご」の表紙を飾る写真を募集します。 **採用者には [図書カード] 1,000円 進呈!**

申し込み先メールアドレス [koho@hna.or.jp](mailto:koho@hna.or.jp)

## 広告

# eNurseTrainer

eナーストレーナー 2022年春から NANDA-I 講義動画 収録!

506本の技術動画と、充実の電子ブックコンテンツで、  
看護技術のオンライン教育・研修にすぐに導入できる!

- 技術動画面リスト
- ビデオライブラリー
- ブックライブラリー
- 質問機能
- 履歴管理機能

**無料トライアル  
受付中!**

詳しくは「eナーストレーナー」  
特設サイトをご覧ください



**医学書院** [販売・PR部]

[TEL] 03-3817-5650 [FAX] 03-3815-7804 [E-mail] [sd@igaku-shoin.co.jp](mailto:sd@igaku-shoin.co.jp)  
〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23 [WEB] <https://www.igaku-shoin.co.jp>

## 地域ケア・地域看護推進委員会の活動報告

委員長 武庫川女子大学看護学部 久山 かおる

支部の皆様、地域のネットワークの情報収集についてご協力ありがとうございました。

私たちは地域ケア・地域看護推進委員会です。本委員会の目的は、地域包括ケアシステムのさらなる推進のために、支部における看看連携を充実させることです。本委員会では、看看連携とは「対象者の生活を支えるために、看護実践により 看護職同士がつながりあい、そのことが組織的に行われること」と定義しました。

1年目は、支部ごとに地域で活動している看看連携・多職種連携ネットワークについての情報収集を対面やメール、郵送により行いリストアップし一覧表を作成しました。委員は各支部の委員を兼務しているとは限らず、当初は支部とのコンタクトをとるところからスタートする場合もありましたが、地域を知るきっかけとなりました。2年目の現在、委員会の活動内容や支部のネットワークについて報告会を開催している支部もあります。なお、コロナ禍の中での活動となり、一覧表はそれぞれのネットワークの詳細な活動内容や詳細情報までは収集しておりません。地域のつながりを知る資料としていただき、支部において活用方法などご検討いただけますと幸いです。

各支部のネットワーク一覧表からは、多職種連携の会が多くあり構成員として看護職はいずれの会にも参加していることがわかりました。患者を通しての連携は行えるが、それが組織間のつながりへと結びつくのは難しいことや、看護職同士の会が少なく、病院間そして病院から施設、在宅の看護職同士が話し合う機会が少ないとの課題も上がりました。しかし、コロナ禍において兵庫県では、COVID-19受け入れ病院と後方支援病院の連携、施設への感染管理認定看護師の派遣など至る所で看看連携が行われました。気づいたことは、コロナ禍でも平時でも連携は基本的に同じであり看護の専門性を発揮することにより、地域の生活者を支えることができるということでした。要介護状態が重度となっても、住み慣れた場で自分らしい暮らしを最後まで続けることができる地域とするために、多職種と協働しながらも、病院や在宅、施設など場の違いはあっても地域住民の健康を支えるという縁の下の力持ちとして看護がつながることは地域包括ケアシステムの質を向上させる鍵となります。それぞれの状況が異なり、つながりあうことが難しく感じる場合があります。「絵に描いた餅は食べられない」と申しますが、絵に描いた餅のように思えることであっても、皆で知恵を出し合い、つながりあうことができれば、その餅が食べられるようになるのではと思う日々です。

### 令和3年度 地域ケア・地域看護推進委員会委員名簿

● 但馬支部：出口里美  
朝来医療センター（総看護師長）

● 西播支部：永良直子  
製鉄記念広畑病院（看護部長）

● 北播支部：森本敦子  
多可赤十字病院（看護部長）

● 東播支部：菅原かおり  
明石市立市民病院  
（患者サポートセンター長・  
地域医療連携課長・看護部次長）

● 兵庫県：藤原恵美子  
兵庫県健康福祉部健康局  
（健康局参事兼健康増進課長）



● 阪神北支部：濱田智子  
兵庫中央病院（看護部長）

● 阪神南支部：小川かおり  
県立西宮病院（地域医療連携センター）

● 神戸東支部：住田博美  
甲南医療センター（患者サポートセンター）

● 神戸中支部：茨木ゆかり  
神戸リハビリテーション病院（看護部長）

● 神戸西支部：笹山留美  
神戸掖済会病院（退院支援室）

● 武庫川女子大学：久山かおる（教授）

● 兵庫県看護協会：大迫しのぶ

# 看護の輪

## 看看連携研修『ICTでつなぐ看護』 令和4年1月15日(土)

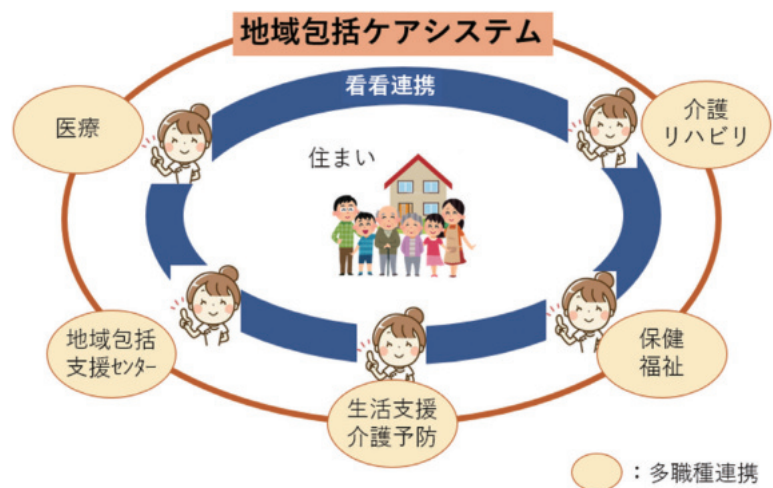
例年は、病院、訪問看護事業所、介護施設等の看護職がお互いを理解し、連携できる関係を構築するために、相互実習を行っていました。しかし、昨年度からのコロナ禍で対面の情報共有が難しい等、連携するために工夫が必要となっています。

この研修では、ICTを活用したカンファレンス等を実施している施設に情報を提供していただき、グループワークによる事例検討や連携の課題を話し合いました。活発な意見交換が行われ、他施設の理解や、ICTの活用について知り、考える機会になったと感じています。

## 管理者交流会『地域で取り組むキャリア支援』 令和3年11月27日(土)

看護職には、さまざまな働く場があり、地域包括ケアシステムの推進には、看護職同士の連携が欠かせません。

そこで、地域で看護職を育成し、兵庫県の看護職を確保するために、1施設ではなく、地域で看護職のキャリアを支援する仕組みが必要だと考え、交流会を開催しました。今後もこのような交流会を開催していきますので、ぜひご参加いただき、交流を深めていただければ幸いです。



## ヘルシーワークプレイス推進研修

### 『看護職が働き続けられる職場を目指して』

令和4年1月27日(木)

当日は、来館・Zoom併用で137名の個人・グループにご参加いただきました。まずはじめに2019年にワークライフバランス(WLB)インデックス調査を行った東宝塚さとう病院がWLBへのチャレンジ報告を行いました。その後、喜田菜穂子先生を講師にお迎えして「叱り方が変われば、組織は変わる!」をテーマに部下を育てる正しい叱り方について、ワークを取り入れてわかりやすく話ししていただきました。オンラインでしたが、受講者からはグループワークが好評でした。これからもヘルシーワークプレイスを推進し、看護職の健康と安全な職場づくりの意識を高め、働き続けることができる職場づくりに貢献していきたいと思っております。

## 昆虫すごいぜ!!

赤穂市民病院 三浦 真由美

昨年の夏ごろより、隣に住む5歳の孫が昆虫に興味を持つようになりました。

私が休みの日には、朝6時に「ナナ、あちよぼー。虫取りに行くよ」と誘いに来て、近くの公園で、せみやカマキリなど捕まえることが休日の日課となりました。私の子供が小さいときは、虫なんて気持ち悪いと思っていたのに、孫となれば、一緒に捕まえて飼育し、気がつけば私の方が夢中になっていました。昆虫をじっくり見ると、綺麗な色や模様、細かなパーツなど目を見張るものがあります。



また、幼虫からさなぎになり成虫になる過程など孫と一緒に学んでいます。

今は、飼育箱にカブトムシの幼虫、蝶のさなぎ、カマキリの卵、ヤゴなどがおり、成虫になる日を楽しみに2人でお世話をしています。この時間が私の癒しであり、活力を養う時間となっています。

## チームは呼吸が大切

県立がんセンター 林 泰範

私の地域には加古川があります。その加古川で、職場のみんなと一緒にナックルフォアをすることが私の楽しみです。ナックルフォアとは4人漕ぎの「ナックル艇」で、4人の「ローヤー(漕手)」と1人の「舵手(コックス)」の計5人のクルーで艇を進めるものです。このナックル艇は安定性があり、非常に沈みにくい艇ですので、安心して漕ぐ事ができます。

私達のチームは、毎年夏に加古川で開催されるナックルフォアの市民大会に出ています。その大会で勝つために重要なことは、呼吸です。いかに漕手の呼吸を合わせることが出来るのがポイントです。チーム競技はいつでも呼吸を合わせることが大切です。私は力が強いので突っ走らず、みんなと呼吸を合わせて夏の大会の優勝を目指します。



## こころとからだを整えるランニング

県立ひょうごこころの医療センター 青木 周二

私が走り始めたのは、ストレス発散と運動不足の解消からでした。走っていると仕事の失敗や私生活でのもやもやしたことが頭に浮かんでくるのですが、呼吸やフォーム、足の裏の感覚等に自然と意識が向き、色々な考えが浮かんでは消えていきます。走り終える頃には少し頭がすっきりし、心地よい疲労感があり、その後食べるご飯がよりおいしく感じます。ランニングを始めてから、もやもやした気持ちをリセットすることができるようになり、より速く遠くまで走りたいと思い、健康的な食事を意識するようになりました。自分にとっては、いわゆるマインドフルネスのような効果があるように感じています。

今ではランニングが、いい感じの自分を維持・向上していくための大事な歯車の一つになっていると思っています。サブ3(フルマラソンで3時間を切ること)を目標に頑張っています。



新コーナーのお知らせ

次号

看護ひょうご 夏号 より、  
新しいコーナー

「Voice of Hyogo Nurses」を始めます。

夜勤飯、プチ自慢、とっておきのリフレッシュ方法 など 写真を添えて、300文字程度。

※紙面に応募者の所属施設名、氏名を掲載します。また、本会ホームページ上で公開いたしますことをご了承ください。

# 投稿募集

応募資格 会員

採用者には [図書カード]  
1,000円進呈!

タイトル、所属施設名、お名前を  
明記の上ご応募ください。



投稿先メールアドレス

koho@hna.or.jp

## 広告

オンライン診療・オンライン服薬指導のサポートに。見守り支援システムのご提案



Heart Line™  
ニプロハートライン™

「ニプロハートライン™」は実際の医療現場に即し患者さんを中心とした多職種連携を可能にするシステムです。



リアルタイム

つながり

安心感

テレビ電話だけではない3つの特長

- 特長1 バイタル測定結果の自動取り込み・記録保存
- 特長2 緊急時自動お知らせ機能
- 特長3 服薬情報取り込み

ニプロハートライン™

お申し込みは

[http://med.nipro.co.jp/heartline\\_application](http://med.nipro.co.jp/heartline_application)



ニプロ株式会社

〒650-0015 神戸市中央区多聞通4-1-3ナカヤマビル7F

お問い合わせ

神戸支店

☎ 078-361-7585

9:00~17:30(土・日・祝祭日を除く)  
※電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ頂きますようお願い致します。

2021年6月作成