

# 看護ひょうご

Hyogo Nursing Association

令和4年 秋号

VOL. 113



## CONTENTS

- 2 令和4年度 兵庫県看護大会
- 4 教育認定部だより
- 6 ナースセンターだより
- 8 令和4年度 施設代表者会・講演会報告
- 9 令和5年度  
本会改選役員、推薦委員および選挙管理委員の選挙の公示  
令和5年度  
兵庫県看護協会代議員・予備代議員選挙の公示
- 10 看護協会次年度入会手続きについて
- 11 看護協会の動き・理事会報告
- 12 Voice of Hyogo Nurses

## 会員数

31,683名 (令和4年9月末現在)

保健師 — 648名      看護師 — 29,302名  
助産師 — 1,033名      准看護師 — 700名



作品名：上／夕日と親子      所 属：関西労災病院      氏 名：前原 翔太郎  
下／秋を掴む



公益 社団法人 HYOGO NURSING ASSOCIATION  
兵庫県看護協会

〒650-0011 神戸市中央区下山手通5-6-24  
TEL:078-341-0190



兵庫県看護協会

検索

<https://www.hna.or.jp>

〔発行〕公益社団法人兵庫県看護協会

〔発行責任者〕会長 成田康子

〔発行日〕令和4年10月15日

## 第56回 令和4年度 兵庫県看護大会が開催されました。

令和4年度兵庫県看護大会が7月7日(木)に兵庫県公館で開催されました。昨年、一昨年はコロナの感染拡大状況により講演は取りやめましたが、今年度は感染対策に留意しながら、オンライン併用で講演を開催しました。

式典では、看護・保健指導の向上に長年功績のあった25名の看護職の皆様に、齋藤元彦兵庫県知事から看護功績賞が贈呈されました。知事からは、受賞された25名の皆様の功績をたたえとともに、長引く新型コロナウイルス感染症に尽力する看護職に心からの感謝の言葉と、さらに、看護・医療の人材確保の課題に触れ、地域医療を支えるキーパーソンとしての活躍を期待するとご挨拶がありました。

### 兵庫県看護功績賞 受賞者の皆様おめでとうございます



浅田  
弘子

石井  
智鶴

井上  
千秋

茨木ゆかり

岡本  
規子

梶  
孝江

川原  
朋子

藏本  
里美

白石  
都

菅村  
幸代

杉本  
尚美

高村由美子

大前  
薫  
竹原三千代

橘  
泉

中岡久美子

永良  
直子

西田千加子

濱田  
啓子

成田  
康子  
兵庫県看護協会  
会長

齋藤  
元彦  
兵庫県知事

山下  
輝夫  
兵庫県保健医療部  
部長

濱本カナコ

別府  
清香

宮本  
順子

山崎千枝美

山田  
鈴子

(敬称略)





講演

# わかりあえないことから ～いま求められる医療コミュニケーション～



講師  
兵庫県公立大学法人芸術文化観光専門職大学学長  
**平田 オリザ** 氏

講演では、県立芸術文化観光専門職大学の平田オリザ学長を招聘し、「わかりあえないことから ～いま求められる医療コミュニケーション～」というテーマで、看護の現場で求められるコミュニケーションについてのご講演をいただきました。

平田氏は「普遍的なコミュニケーション能力はない」とし、「人の背景や状況、文化の違いにより、同じ言葉であっても、人それぞれで認識が異なる」「“コンテキストのずれ”からわかりあえない状況になっていないか」「相手がどのようなつもりでその言葉を使っているかを考えてコミュニケーションをとることが大事であること」「言葉だけの説明でなく、“なぜそうなのか”というストーリーがないと共感には至らない」と、語られました。

“会話があっても対話がない”ということにならないように、言葉の意味をくみ取り、目の前の人を理解し、相手の身になって分かり合う、察しあうことを忘れないようにしたいと思いました。心に響くご講演となりました。

\*当日、トラブルにより配信ができませんでした。  
オンラインで申し込みをいただいた皆様には深くお詫び申し上げます。



叙勲受章おめでとうございます。  
心よりお祝い申し上げます。

高齢者叙勲

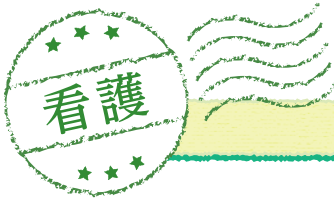
瑞宝双光章

美野 喜美穂 様

元兵庫県阪神県民局参事兼  
県立厚生専門学院長

◀「お手紙」と「しおり」





# 教育認定部 だより

研修のご案内 No.024 「私らしく」を支える看取り

開催日:令和5年1月12日

「皆さんはどんな最期を迎えたいですか?」そう問われたとき、どう答えられますか? それぞれ考え、できればその想いを叶えてほしいと思うのではないのでしょうか。では、あなたが看護している患者さんはどのような最期を迎えたいと考えていらっしゃるのでしょうか。



超高齢多死社会の中、人生の終焉に携わって看護を提供する看護師に求められる役割はますます大きなものとなっています。その人の意思を尊重した看護が提供できるように必要な知識や技術を習得できるよう本研修を企画しました。

「看取り」は急に訪れることもあれば長い闘病生活の末に訪れることもあります。どのようなプロセスであってもその人の尊厳を守り、かかわるために臨死期のケアやエンゼルケアについて学びます。また、看取りを取り巻く倫理的な問題や遺族へのグリーフケアについても緩和ケア認定看護師である講師と共に考える機会になると考えています。

申込期間 10月16日(日)~31日(月)

## 研修報告 No.012 高齢者の暮らしを支えるケア 薬物療法と療養支援

シリーズ研修として3年目を迎えた、高齢者の暮らしを支えるケア研修は、研修ニーズ調査においても高齢者ケアが高いニーズがあることから、「検査の見方・捉え方」「薬物療法と療養支援」を加えた6研修で企画しました。今回は8月31日に開催した「薬物療法と療養支援」を報告します。

講師は、神戸海星病院 老人看護専門看護師の正田美紀さんです。老年看護の実践から始まり、高齢者の薬物療法における課題、薬物療法の効果や副作用の実際等を具体的な事例を交えわかりやすく講義されました。「疾患や置かれている病状の先の見通しができているということが看護の力を発揮すること」と、重症化しやすい高齢者のケアへの対応について講師自身の言葉で受講者にエールを送られました。

「薬物療法による老年症候群を早期発見する大切さを学んだ」「高齢者の特徴を知ったうえで、高齢者の尊厳を支える支援や薬物療法を行っていくことが大切である」等の意見もあり、高い評価を得られた研修でした。現場で活かすことを期待します。

**高齢者の薬物療法の課題**

- 加齢
  - ・能力低下
    - ・聴力低下
    - ・視力低下
    - ・嚥下機能の低下
    - ・手指の巧緻性の低下
    - ・認知機能の低下
  - ・臓器機能の低下
  - ・薬物動態、薬力学的加齢変化
- 複数の慢性疾患(多病)
  - ・複数の医療機関・診療科の受診
  - ・対症療法としての投薬
- 多剤服用
  - ・薬物相互作用
  - ・病状の悪化
  - ・薬物起因性の老年症候群
- 薬に対する恐れ・不安
  - ・適切な支援者(家族など)の不在
  - ・医師等との関係
- AOLの低下・QOLの低下

**高齢者の内服**

Illustrations showing elderly people taking medication, a doctor, and a caregiver, with a focus on adherence and safety.



## 令和4年度「看護管理実践発表会(第4回)」を開催します

- メインテーマ** 人の心を動かし、繋ぎ、支える看護管理者の育成を目指して
- 開催日程** 令和5年2月25日(土)
- 特別講演** 「心理的安全性」  
国立国際医療研究センター病院 看護部長 佐藤朋子氏
- 一般演題募集** **【対象】認定看護管理者、【募集期間】10月3日(月)～11月30日(水)**
- 一般参加募集** 10月ホームページ掲載予定 **演題申込み用紙は本会HPよりダウンロードできます**
- ねらい** 多様な領域の看護管理者が取り上げた課題とその取り組みの実際を共有し、組織や地域の枠を超えた意見交換を通してマネジメント力を高めるとともに、ネットワークづくりを推進する。

認定看護管理者教育課程では、セカンドレベル及びサードレベル研修の修了生を対象とした「看護管理実践発表会」を開催しています。これは、看護管理実践計画書に基づいた1年間の取り組みと成果についての報告会です。認定看護管理者の皆さまに加わっていただくことで、幅広い実践活動を共有し、人的交流の発展につながることを期待しています。

## 令和5年度 認知症看護認定看護師教育課程B課程入講審査のお知らせ

- **定員:20名**
- **入講審査日と審査内容**  
\*一次審査:令和4年12月17日(土) 小論文審査 筆記審査  
\*二次審査:令和4年12月18日(日) 面接審査(一次審査合格者のみ)
- **出願期間:令和4年9月26日(月)～10月31日(月)**  
\*募集要項・出願書類一式等は、本会ホームページに掲載中です。
- **認知症看護認定看護師教育課程B課程に組み込まれている特定行為区分**  
栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連 / 精神及び神経症状に係る薬剤投与関連



「新はじめよう!フットケア」著者の「足を満たすと書いて満足」の言葉が印象的でした。(司書大河)

	分類記号	タイトル	著者名	出版社	発行年
新着図書	N227	「重症度、医療・看護必要度」解説書	日本看護協会	日本看護協会出版会	2022
	N231	多職種連携を推進する コラボレーション大全	松下博宣	日総研	2022

**『新はじめよう!フットケア』**  
**西田 壽代** 日本看護協会出版会 2022

巻き爪や鶏眼のケアから自分でできる運動まで、全7章で足のことがまるわかり!看護師だけではなく多職種で使用できる1冊。

利用の詳細  
最新情報は  
こちら

2022 Autumn

# ナースセンターだより

## 令和4年度 看護フェア

～看護職のあなたにエールを～

11月26日(土)  
10:00～15:00

1

講演

来館・オンライン併用

第1弾 10:10～11:10

情熱の腹話術師  
やない あつ子氏による  
「今、ここ」を楽しむ



第2弾 11:30～12:30

北海道医療大学名誉教授  
石垣 靖子氏による

「看護職であることの誇り  
～コロナ禍を支えた看護職～」



2

なんでも相談コーナー 13:30～15:00

【就職、進学、コロナに関すること、管理に関すること】

お申込みはコチラ!!

3

ナースセンター事業紹介

【展示】

たくさんのご参加をお待ちしています

♪ 来館の方には、素敵なプレゼントを用意しています ♪

### 合同就職説明会 実施報告

- 第1回 6月18日(土) 老人介護施設等福祉施設
- 第2回 6月19日(日) 中小規模病院(200床未満)
- 第3回 7月14日(木) 診療所
- 第4回 7月23日(土) 訪問看護ステーション

今年度は、施設種別ごと(老人介護施設等福祉施設、中小規模病院、診療所、訪問看護ステーション)に分け、ハイブリッド方式で4日間実施しました。参加者からは「たくさんの施設の話が聴くことができた」と好評でした。

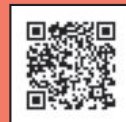


### 進学説明会 実施報告 7月30日(土)

看護系大学および看護専門学校26校の説明を、36人の若者や中学生親子が熱心に聞き「大学と専門学校にどんな違いがあるのか分からないまま進路決定に悩む学生が多い中、県内の看護系大学・専門学校をまとめて話を聞くことができ、大変勉強になった」など、多くの意見をいただきました。今後も、若者の看護師への道に繋ぐきっかけづくりを継続していきます。



兵庫県ナースセンター  
公式Twitter更新しています!



ぜひ  
ご覧ください。





## 潜在看護職研修「コロナ対応力 スキルアップ研修」 実施報告

開催日 ① 6月20日(月)、21日(火)、23日(木) ② 7月4日(月)、5日(火)、6日(水)

本研修は、コロナを契機に復職された方々が、引き続きコロナ感染症等の業務に従事され、潜在化しないようにすることを目的として開催いたしました。

感染症の基本知識に加えて、PPEの着脱スキル、吸引などの基礎技術演習、フィジカルアセスメントについて学び、受講生から好評を得ており、復職に向けた準備につながりました。

下半期はさらに内容を凝縮し2日間研修として開催いたします。多数の皆様のご参加をお待ちしております。

復職したいけれど  
コロナが心配だったので  
きちんと学習できて  
よかったです!

内容が濃く  
目からウロコの  
わかりやすい講義

今、働いていないナースのお友達に  
お知らせ下さい。

今後の予定は  
こちらから  
チェック

研修申込みサイト  
マナブルQRコード

兵庫県看護協会研修申込



## プラチナナース研修① 実施報告

6月14日(火)

本年度は、専任教員講習会の公開講座をプラチナナース研修として開催いたしました。定年退職後の看護職や、定年退職後の働き方を考えている40歳以上の看護職の皆様へ、兵庫県の保健医療福祉の最新の動向について知識を深めていただく機会となりました。プラチナナース研修は、さらに②～④を企画しており募集中です。多数の皆様のご参加をお待ちしております。詳細は研修申込サイトをご確認ください。

## 進路指導担当者説明会「看護師への道」 実施報告

6月24日(金)

兵庫県内の高等学校の進路指導担当者および中学校の教諭の方々を対象に「看護師への道」の説明会を開催しました。今年からオンライン併用で実施しました。看護系大学および看護専門学校の教員からそれぞれの説明を聞き、参加者は「看護系大学、看護専門学校の両方の話が聞ける機会はめったにない。貴重な話を聞けた」と満足度が高い説明会でした。少子化が進む中、一人でも多くの人に看護師を目指していただくために役立てていただきたいと思います。



### 兵庫県ナースセンター連絡先一覧

詳細はホームページ <https://www.hna.or.jp/>  
またはナースセンター(本所)へお問合せください。

本所

078-341-0240

姫路支所

079-281-5006

宝塚支所

0797-63-5472

サテライト  
北播

0795-42-0242

サテライト  
但馬

079-663-0240



# 令和4年度 第1回施設代表者会・講演会報告

## テーマ:タスク・シフト/シェア

(文責:西口)

8月4日(木)の施設代表者会では、「タスク・シフト/シェア」をテーマに講演会を開催しました。コロナ禍であることから、全員がオンラインでの参加となり、189名の参加がありました。

講演では、「看護の専門性の発揮に資するタスク・シフト/シェア」と題して、公益社団法人日本看護協会常任理事井本寛子さんにご講演をいただきました。6月に発行された「看護の専門性の発揮に資するタスク・シフト/シェアに関するガイドライン及び活用ガイド」を踏まえて、医師と看護師の間での基本的な考え、医師以外の医療関係職種と看護師の間での基本的な考え方、推進する上での体制整備等についてご説明いただきました。

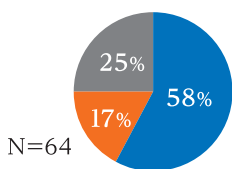
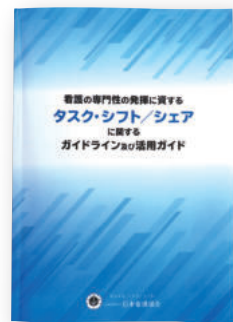
タスク・シフト/シェアが進められる中、必要な医療看護が安全かつ適切に提供されるには、患者の身近なところにいる看護職が専門性を発揮することが重要です。タスク・シフト/シェアに関する基本的な考えを理解し、看護職の働き方改革や業務効率化など、看護の現場の課題解決を目指して取り組んでいく必要があります。

講演の中で「看護の専門性の発揮に資するタスク・シフト/シェアを推進するために最も重要なことは何か?」という問いに対し、「組織としての方針決定・取り組みが最も重要!」とし、①組織全体の目指す姿の明確化、②多職種が参画する場での合意形成、それを踏まえて③組織の方針を決定④組織の方針に基づいて業務実施体制を検討すること。現在の業務を前提としないで、組織全体での効率化を図ることが重要であると述べられ、まとめとして、①法令等の規定や役割の理解、②安全で効果的・効率的な業務実施体制の2つの視点を大切に、役割・業務分担を再検討し、看護の専門性をさらに発揮していきましょうと結ばれました。

看護の働き方改革や業務の効率化などの現場の課題解決に活かしていきたいと思います。



日本看護協会  
井本寛子 常任理事



(施設代表者会・講演会報告参加者アンケートより)

Q. 施設でタスクシフトに取り組まれていますか

■ はい ■ 今後予定がある ■ いいえ

約6割の施設で  
取り組まれて  
いました。



### HNAメールインフォにご登録ください



本年8月から、ご登録いただいた会員施設に、  
随時タイムリーな情報発信を実施しています。  
ご登録がまだの施設はこの機会にお願いいたします。  
◀ 登録は、兵庫県看護協会ホームページからお願いします。





# 令和5年度 兵庫県看護協会 改選役員、推薦委員及び選挙管理委員の選挙の公示

令和5年6月15日(木)に神戸市中央区で開催する定時総会において、令和5年度改選役員、推薦委員及び選挙管理委員の選挙を実施しますので、公示します。

令和4年10月15日  
選挙管理委員会

◇改選となる役員の職名及び人数 推薦委員・選挙管理委員の人数	役員〈任期:2年〉	会長 ……1名 第二副会長 ……1名 常務理事 ……1名 保健師職能理事 ……1名	看護師職能Ⅱ理事 ……1名 神戸東部地区理事 ……1名 北播地区理事 ……1名 西播地区理事 ……1名	但馬地区理事 ……1名 准看護師理事 ……1名 監事 ……1名
	役員〈任期:1年〉	阪神北地区理事 ……1名		
	推薦委員〈任期:1年〉	推薦委員(各支部より1名) ……9名		
	選挙管理委員〈任期:1年〉	選挙管理委員(各支部より1名) ……9名		
◇立候補の届け出	役員、推薦委員及び選挙管理委員に立候補する方は、正会員5人以上の推薦を受けて届け出て下さい。			
◇届け出の方法	立候補届け出用紙に記入の上、下記宛先へ郵送して下さい。※立候補届け出用紙は、本会総務係へ請求して下さい。			
◇宛先・お問合せ先	〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通5-6-24 公益社団法人兵庫県看護協会 選挙管理委員会			
◇締切日	令和5年4月15日(土) 必着			

## 推薦委員会からのお知らせ

令和5年度改選役員及び推薦委員、選挙管理委員の候補者について、次の事項に該当する方を所属支部の地区理事までご推薦下さい。なお、候補者は支部で1名選出し、推薦委員長に推薦します。

◆改選役員・推薦委員・選挙管理委員の選出人数	選挙の公示のとおり
◆推薦基準	①兵庫県看護協会の目的達成のための活動に積極的に取り組み、任務を遂行できる人 ②本会の定めた会議に出席できる人
◆推薦方法	所定の推薦書に必要事項を記入の上、所属の地区理事(支部長)へ提出して下さい。 ※推薦書は、各支部または本会総務係へお問い合わせ下さい。
◆宛先・お問合せ先	〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通5-6-24 公益社団法人兵庫県看護協会 推薦委員会
◆推薦締切期日	令和4年12月31日(土)必着

# 令和5年度 兵庫県看護協会代議員・予備代議員選挙の公示

公益社団法人兵庫県看護協会定款第13条第3項及び第4項、定款細則第18条第5項に基づき、令和5年度兵庫県看護協会代議員及び予備代議員(以下「本会代議員等」という。)の選挙について下記により公示します。

令和4年10月15日  
選挙管理委員会

## 1 支部別本会代議員等の定数

(単位:名)

支部	代議員	予備代議員
阪神南	36	36
阪神北	24	24
神戸東部	28	28
神戸中部	22	22
神戸西部	18	18
東播	32	32
北播	15	15
西播	32	32
但馬	9	9
計	216	216

## 2 本会代議員等選出のスケジュール

立候補の届出期間 … 令和4年11月30日(水)まで(必着)

候補者名簿の公示 … 「看護ひょうご」新春号(令和5年1月発行予定)に掲載

選出期日 … 令和5年2月1日~28日の間に行われる 兵庫県看護協会各支部委員会において選出代議員名簿の発表 … 「看護ひょうご」春号(令和5年4月発行予定)に掲載

## 3 本会代議員等に立候補しようとする方の届出の方法

立候補しようとする方は、支部内の正会員5人以上の推薦を受け、立候補届出用紙にご記入の上、選挙管理委員会に郵送にて提出してください。

なお、選挙管理委員会以外への提出や記載不備は無効となりますのでご注意ください。

提出先・お問合せ先

〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通5-6-24  
公益社団法人兵庫県看護協会 選挙管理委員会

## 4 その他

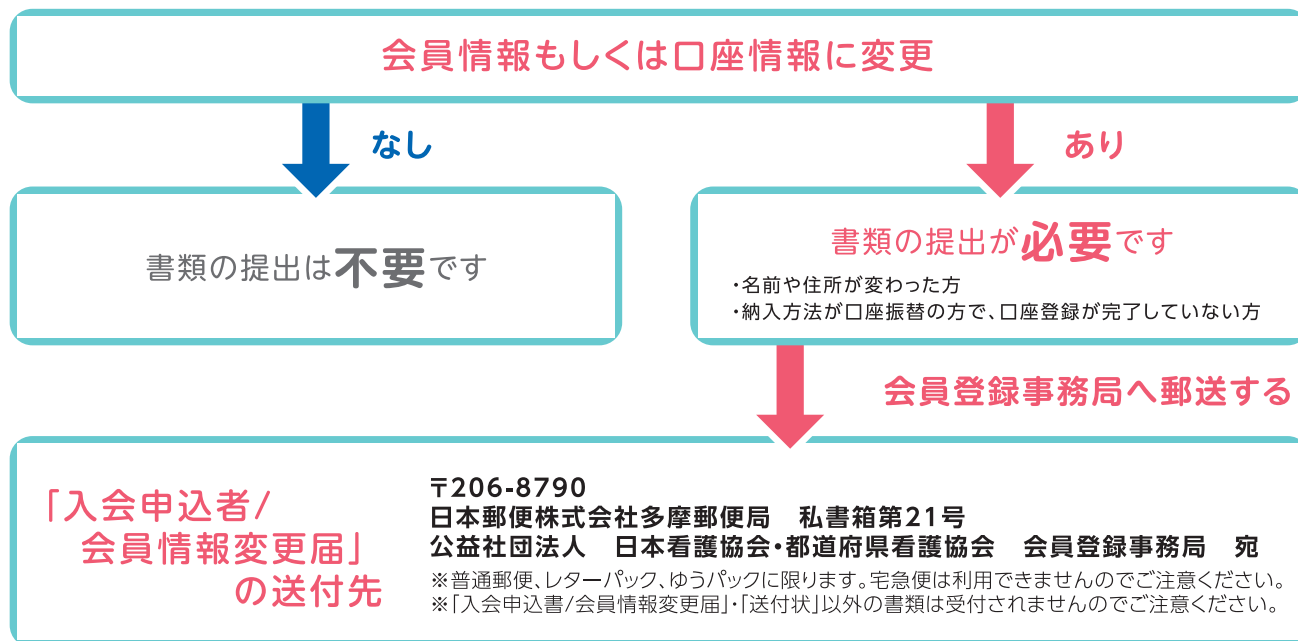
- ・代議員は6月に開催される定時総会に出席し、議決・投票を行うことを任務とします。
- ・令和5年度兵庫県看護協会代議員の任期は、令和5年4月1日から1年間となります。

2023(令和5)年度の会員手続きが始まります。

## 看護協会入会は自動継続です。

今年度(2022年度)の会員は次年度(2023年度)自動継続されます。

11月に日本看護協会から2023年度継続のお知らせがご登録の施設(個人会員はご自宅)に順次届きますので必ず内容をご確認ください。



会員情報の変更は、キャリアナース  **キャリアナース** (会員のマイページ) から直接行うこともできます!

### 【口座振替について】2023年度(令和5年度)の会費の引落しは1月27日(金)です。

登録口座に資金をご用意ください。  
資金不足等で引落しできなかった場合は、ご自宅に届くコンビニ収納票でお支払いください。

### 【勤務先で取りまとめて納入】施設とりまとめご担当者様へ

2023年2月末日を目安に会費を専用口座にお振込みください。  
施設用WEBで納入対象者を特定し、表示された人数分の会費額合計をお振込みください。  
翌営業日に施設用WEBで納入済みとなることをご確認ください。  
研修費等を会員価格で受講していただくためにも、会費の前納にご協力をお願いいたします。

### 【お手続きに関する注意事項】

11月に送付される「継続のお知らせ」は9月15日時点の情報で発行されます。  
9月15日以降にキャリアナースや会員情報変更届で情報を変更された場合は、再度の書類の提出は不要です。  
お心当たりのある方は、会員情報の変更が完了しているかをキャリアナースでご確認ください。

### 【退会について】

次年度の継続を希望しない方は、2022年12月末日までに、退会届を送付してください。

〈退会届のダウンロード方法〉 本会ホームページ → 入会のご案内 → 手続き・会費案内ページより

「退会届」の送付先 〒650-0011 神戸市中央区下山手通5-6-24 FAX:078-361-6652  
兵庫県看護協会 総務部 会員担当宛



## 兵庫県看護協会の動き（令和4年10月16日～令和5年1月15日）

10月17日(月) 日本看護協会地区別法人会委員会(京都府)  
 10月18日(火) 日本看護協会地区別職能委員長会(京都府)  
 11月5日(土) 理事会  
 11月23日(水・祝) 看護実践研究会  
 11月26日(土) 看護フェア  
 12月10日(土) 午前:理事会  
 午後:理事・支部・委員長合同会議・支部代表者会  
 12月29日(木)  
 ~1月3日(火) 年末年始休暇のため休館いたします

令和5年度  
 日本看護協会通常総会・全国職能別交流会  
 6月7日(水)~8日(木)  
 (千葉県(幕張メッセ))

令和5年度  
 兵庫県看護協会定時総会  
 6月15日(木)  
 (兵庫県看護協会会館)

## 理事会の報告

**第3回理事会** 令和4年7月2日(土) 10:00~12:30 出席理事19名より、定足数を満たしていることを確認。

出席監事 3名

協議事項

- |                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 1) 令和5年度政府・兵庫県・神戸市予算編成に対する最重要要望事項について | 承認 |
| 2) 理事会運営規則の一部改正について                   | 承認 |
| 3) 令和4年度委員会委員の選任について                  | 承認 |
| 4) 業務執行理事の業務分担(案)について                 | 承認 |

**第4回理事会** 令和4年8月4日(木) 10:00~12:00 出席理事17名より、定足数を満たしていることを確認。

出席監事 2名

協議事項

- |  |    |
|--|----|
| 1) 令和5年度本会代議員及び予備代議員選出人数について(案)                                | 承認 |
| 2) 育児・介護休業等に関する規程の改正   | 承認 |
| 3) 職員給与規程等の改正<br>(職員給与規程、常勤嘱託職員就業規則、地域ケア事業部職員給与規程、同常勤嘱託職員就業規則) | 承認 |
| 4) (公財)兵庫県芸術文化協会との連携による会員特典の拡大                                 | 承認 |

# 写真募集

「看護ひょうご」の表紙を飾る写真を募集します。  
 本会にて厳正な審査の上決定します。

■ 応募：随時

■ 応募資格：会員

■ 応募方法・応募先

所属施設名、お名前、作品名を明記の上ご応募ください。  
 匿名・ペンネームを希望される場合はその旨もご記入ください。

koho@hna.or.jp

### ■ 写真について

- ①未発表で、かつ応募者が一切の著作権を有しているオリジナル作品
- ②おひとりつき1点  
組写真、加工、編集不可
- ③写真はデジタルのみ
  - JPEG推奨
  - サイズ1MB以上
  - カラー、モノクロ可

### ■ 内容

「兵庫県の風景、伝統行事(祭りなど)、ゆかりのある食べ物」等。

採用者には  
**[Amazon ギフトカード]**  
**1,000円分進呈!**



## 広告

**東洋羽毛 睡眠セミナー無料サービスのご案内**

よく眠った人には、かなわない。

**睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします**

東洋羽毛では、「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただきます。

\*オンラインセミナーの開催も承ります。

睡眠セミナー講師は新型コロナウイルスの感染予防対策（換気・うがい・手指のアルコール消毒・マスク等の着用・受講者とのソーシャルディスタンスの確保等）を行いながらセミナーを実施しています。

◆セミナーに申し込ましては、二次決済バーコードよりお問い合わせください。届き次第よりご連絡させていただきます。  
<https://www.toyoumo.co.jp/seminar>

◆お役に立てる主な研修

● 医療安全対策研修	● 学校保健委員会
● メンタルヘルス研修	● 高齢者の睡眠ケア

◆他、施設内研修などご依頼承ります  
 (事前にお打ち合わせください)

◆セミナーに申し込ましては、二次決済バーコードよりお問い合わせください。届き次第よりご連絡させていただきます。  
<https://www.toyoumo.co.jp/seminar>

**TUK 東洋羽毛関西販売株式会社** 神戸営業所 ☎ 0120-360420

## 食から感じる季節

加古川中央市民病院 田中 雄大

「自分で漬けてみたら？」祖母のその一言で始めた梅干し作り。子供の頃から我が家のお弁当には必ずと言っていいほど入っていたのが祖母手作りの梅干しです。コロナ渦のため、祖母に会う機会も減り「だったら自分で漬けてみよう」と興味本意で漬け始め、早くも3年が経ちました。私が作る梅干しは「梅」「塩」「赤紫蘇」のみで漬けるいわゆる昔ながらの梅干しで、市販のものとは違い防腐剤などが入っていないため、始めの頃は漬ける工程で何

度もカビが生えて、捨てる事もありました。そのため梅の風味を損なわない、丁度いい塩の量で漬ければいけないのですがそれがとても難しく、試行錯誤して今年ようやく綺麗に漬けることが出来ました。コロナ禍で、自由の利かない生活が続いていますが、鬱々と過ごしてしまいそうな日々も、こうした物作りを通じて季節を感じ、おだやかな気持ちで一日を過ごせるようにしていきたいです。



## 「Voice of Hyogo Nurses」 投稿募集

趣味、おすすめのリフレッシュ方法、ちょっとご自慢の夜勤飯など日常のことで気づいたこと、感じたことを気軽にお送りください。

**投稿先：koho@hna.or.jp**

紙面に応募者の所属施設名、氏名を掲載します。また、本会ホームページでも公開いたします。

応募資格：会員  
募集期間：随時

新春号締め切り  
11月末



採用者には  
[Amazonギフトカード]  
1,000円分進呈!

タイトル、所属施設名、お名前を明記の上ご応募ください。  
(写真を添えて、300文字程度)



日本看護協会 会員手帳2023が発行されます。

詳細はQRコードかホームページよりご覧ください



### 編集後記

今年度から、広報委員に若手、男性、保健師等の新メンバーが加わり、外部からの委員が中心となって看護ひょうごの編集にあたります。委員一同、力を合わせて、会員の皆様に楽しんで読んでいただけるような「看護ひょうご」をお届けできるよう取り組んでまいります。取材、写真記事投稿等、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

● 広報委員会：生田美苗、石田貴美子、田中雄大、細見友希、前原翔太郎、三崎修子、西口久代

### 広告

**オンライン診療・オンライン服薬指導のサポートに。見守り支援システムのご提案**



**ニプロハートライン™**

「ニプロハートライン™」は実際の医療現場に即し患者さんを中心とした多職種連携を可能にするシステムです。



リアルタイム  
つながり  
安心感

テレビ電話だけではない**3つの特長**

特長1 バイタル測定結果の自動取り込み・記録保存	特長2 緊急時自動お知らせ機能	特長3 服薬情報取り込み
-----------------------------	--------------------	-----------------

ニプロハートライン™  
お申し込みは



[http://med.nipro.co.jp/heartline\\_application](http://med.nipro.co.jp/heartline_application)

**ニプロ株式会社**

〒650-0015 神戸市中央区多聞通4-1-3ナカヤマビル7F

お問合わせ 神戸支店

**☎ 078-361-7585**

9:00~17:30(土・日・祝祭日を除く)  
※電話番号をよくお確かめの上、おかけ頂きますようお願い致します。

2021年6月作成