

それぞれが輝きに満ちた素敵な年に

北播磨総合医療センター 関口 靖枝

まだまだ寒い季節が続くかと思っておりましたが、あっという間に暖かくなる…ということで、日々変動する気温に翻弄されながら天気予報の服装アドバイスを気にする今日この頃です。

私は仕事で疲れていても、スポーツ観戦は欠かせません…とは言いません、専らテレビでの観戦が多いのですが、テニスだけは、近隣のブルボンビーンズドームや有明コロシアムなど、主に日帰りで密かに楽しんでいます。3月には大谷翔平選手の勇姿を見ることができるかもしれないと、某企業の企画へ申し込んでみましたが、音沙汰はなく…。きっとテレビで観戦し、楽しんでいることでしょう。

さて、今の時期は新採用者を迎える準備でみなさまの施設でも何かと気忙しい毎日を過ごされていると思います。当医療センターでも、多職種で日程調整・企画、オリエンテーション会場の予約など忙しい毎日ですが、新年度の新しい体制が始まるのは緊張感と共にワクワク感もあります。一緒に看護を深めてい



北播磨総合医療センター(某年)

ける仲間が増えるのは本当に嬉しいことです。一緒に「Work-Life Synergy」を合言葉に豊かに生活していく、そのような職場環境となるように取り組み、相乗効果を高めていきたいと思います。

私もそろそろ、コロナ禍を経て久しぶりにテニスの4大タイトルのうちの1つが開催される、同じ島国の聖地への旅行を計画して楽しみ、そのエネルギーを仕事に繋げられるようにしたいと思います。

投稿募集 採用者には図書カード1,000円分プレゼント! ¥1,000

[VOICE OF HYOGO NURSES]

趣味など日常で気づいたこと、感じたことをみんなにシェアしてみませんか。

原稿は600文字程度、写真付きでお送りください。

※所属施設名、氏名を添えて、広報委員会(koho@hna.or.jp)までお送りください。国会ホームページでも公開します。

[看護ひょうご表紙写真]

兵庫県内に咲く花や自然、風景などあなたのベストショットで表紙を飾りませんか。オリジナルの写真を電子データでお送りください。温かみのあるお写真をお待ちしています。



公益社団法人
兵庫県看護協会

会員数 30,073名

保健師 641名

助産師 984名

看護師 27,911名

准看護師 537名

(令和7年3月末時点)

会員募集

保健師、助産師、看護師、准看護師であればどなたでも入会でき、さまざまな特典があります。



会員特典はこちら



入会はこちら

編集後記

今回、特集の座談会で2年目になる看護師たちの成長を感じることができました。新年度を迎え、また新たな1年目看護師が現場に臨んでいます。1年、2年、更にもっと、皆さんの成長が楽しみであり、いい刺激です。(三崎)

広報委員会:井手口翔子、稲垣智也、小川かおり、田中雄大、三崎修子、山口匡拓、松下清美

- 14 看護週間記念行事
- 13 看看連携リレー
- 12 「ひょうご」安全の日のつどい
- 7 令和7年1月17日「災害支援ナース活動報告」
- 4 職能委員会 令和6年度の活動紹介
- 4 定時総会・職能集会プログラム
- 4 「新人看護師座談会 1年目の体験と成長を語ろう」



兵庫県小野市 おの桜づつみ回廊 神戸赤十字病院 看護師 田中克樹

看護
ひょうご

Hyogo
Nursing

2025
SPRING
令和7年春号
vol.123

お友だち登録してね!



兵庫県
かんごちゃん

iMEP
NIPRO Institute for Medical Practice

研修を通して、
医療に貢献。

研修情報はこちら

NIPRO 医療研修施設 iMEP



公益社団法人
兵庫県看護協会



兵庫県看護協会
公式LINEはこちら▶

新人看護師座談会

1年目の体験と成長を語ろう

循環器内科の病棟で働いています。心不全・心筋梗塞の患者さんが多くカテーテル治療を受けられる方もいます。



加古川中央市民病院
田中里奈さん

総合内科で働いています。



神戸労災病院
高田留希さん

混合病棟で主に神経内科で働いています。介護度が高く力仕事が多いです。



神戸市立西神戸医療センター
原田稚咲さん

地域包括ケア病棟で回復期の看護と急性期疾患の看護の両方を、勉強できる病棟で働いています。



尼崎だいもつ病院
苅谷美羽さん

“新人看護師として感じた理想と現実のギャップ”

—看護師を目指したきっかけを教えてください。

原田 人の役に立つことが好きで、私の元気がつらい思いをして入院している患者さんの支えになれるのではないかと考えて看護師を目指しました。

苅谷 母が看護師で小さい頃から話を聞いていました。人と関わることが好きで、患者さんと関わる仕事に魅力を感じて看護師を目指しました。

高田 身近に医療従事者の人がいて、看護師という夢を持ったのかなと思います。

田中 高校生のときに進路を考えている時、テレビで病院密着の番組を見て、看護師ってかっこいいなと思いつきました。

—皆さん看護師として働いてみたときのギャップもあったかと思いますが、どうやって乗り越えてきましたか？

原田 元気になってほしいと思いながら声かけをしていますが、一人ひとりとお話する時間が取れないことが悔しく思いました。患者さんから声をかけてもらったときは、私も嬉しいことを伝えるようにしています。

苅谷 複数人を受け持つようになるとベッ

ドサイドにいられる時間も限られて、ギャップを感じました。

最近ではデイルームで食事中の患者さんとお話したりして、合間の時間に患者さんと関わられるように頑張っています。

高田 高齢者や認知症の方の言動についてどのように反応したら良いかわからなくて、日々葛藤しています。先輩に相談しながら看護しています。

田中 複数の患者さんを受け持つと、一人ひとりとかかわる時間が少なくなります。



心不全の患者さんは、退院後の日常生活が重要で、しっかり関わっていく必要があるのですが、時間が取れないことにギャップを感じます。時間がないときは代わりに別の看護師に依頼したり、午後時間を取って生活についてゆっくり説明しています。

“慣れない環境でのストレスとの向き合い方”

—この1年でストレスを感じたこと、また解決方法を教えてください。

原田 徐々に重症の患者さんを受け持つようになって、不安や責任を感じました。私は体を動かすことが好きで、社会人のハンドボールクラブに参加してリフレッシュしています。

苅谷 4月に職場に入ってチームで働くことにストレスを感じることもありましたが、また、カンファレンスで発言したり患者さんと関わったり、慣れないことに対してストレスを感じることが多いです。

買い物や、友達と遊びに行くことが好きで、それがストレス発散になっているかなと思います。

高田 環境の変化や、仕事が増えることで、ストレスを受けている感じがします。自分ではストレスに気づかず、周りから言われることが多いです。親に電話をしたりして、ストレスを発散しています。

田中 私は求められていることと、できることのギャップが大きくなった時にストレスを感じます。次第にレベルの高いことを求められ、緊急入院なども対応するようになり、余裕がなくなりました。

看護師1年目の4人の皆さんからお話を聞きました。

1年間の経験を振り返りながら、新人看護師としての喜びや苦勞、

今後の目標などを語っていただきました。



司会者

左:田中雄大さん

右:稲垣智也さん



最初は無理と言えませんが、今は出来ること、出来ないことを先輩に伝えるようにしています。

また、ストレス解消のために同期で話したり、ご飯に行ったりします。

“看護師として働く楽しみ”

—働く中での嬉しかった瞬間、達成感を感じた瞬間を教えてください。

原田 脳梗塞で発語できない患者さんに対して、話しかけたり手を握ったりして接していると、少し反応が出るようになったことが嬉しいなと思いました。

苅谷 病院では入院時から退院後のことを考え、多職種で話し合い情報共有しています。患者さんや家族から聞いた情報が、退院後の生活に役立った時はチームの一員であることを感じ、嬉しいなと思いました。また、先輩から任せてもらえることや業務で「手伝ってほしい」と言われること少しずつ増えてきて、任せてもいいなと思ってもらえて

いることが嬉しいです。

高田 先輩に「自立していいよ」と言われて、自立して医師に薬剤のことを聞けるようになって、医師が指示を入れてくれたときは嬉しかったです。

田中 患者さんに指導している時に「この前聞いたよ」や「覚えているよ、家でもやろうと思っている」と反応をもらった時は嬉しかったです。

—同期との関係はいかがですか？

原田 やっぱり同期が一番大事だと思います。同期は6人いて、年齢もバラバラですが、仲良く、ご飯に行ってお泊まりとかします。同期全員いるのは、病棟の誇りかなと思います。

苅谷 同期と月に1回ぐらいはご飯に行って、あったことをお互いに話しています。

田中 同期とは仲良く、助け合ったり、勉強したり、愚痴を言い合いながら定期的にご飯に行っています。

“いつかはこんな看護師になりたい”

—看護の魅力について教えてください。

原田 患者さんにとって一番近い存在、思いに気づける職種でもあるので、そういうところが看護の魅力かと思っています。

苅谷 看護師が観察した些細な情報が患者さんの回復に向かうきっかけになるのが魅力かと思っています。積極的に情報共有して頑張っていきたいなと思います。

—今後の目標について教えてください。

苅谷 2年目の先輩は年齢も近く、私達のことも分かってくださって話しかけてもらったり、助けてもらったりしました。自分もそうなりたいなと思います。

高田 今は日々の業務をこなすことで精一杯。落ち着いて慣れてきたころ看護に向き合い、自分のキャリアを見つけていけたらと思います。

田中 患者さんと少しでも話す時間を持って不安などを傾聴し、少しでも安心につながるようにしたいです。

—新しく入職する人たちにメッセージをお願いします。

原田 どんなことが自分の支えになっているかを考えてほしいなと思います。

高田 働き出すまでは本当に不安で、働きだしたら毎日いっぱいいっぱいでした。でも、なるようになるって感じて働き、一日一日を振り返れば、自分の成長を感じられるはずですよ。

田中 最初は不安だったのですが、同期もみんな不安で、心配ごとや今日の出来事などを共有していました。



定時総会・職能集会を開催します

令和7年度の本会の定時総会と職能集会は、本会会館（ハーモニーホール、研修室等）で開催します。


申込み方法

申込みはこちら

本会研修サイト^{マナブル}manaableより申し込みをお願いします。
manaable利用には、利用登録が必要です。

兵庫県 マナブル <https://hna.manaable.com/>

可能な限り会場でのご参加をお願いします。ただし、定員になり次第オンラインでのご参加をお願いする場合があります。




ご質問について

ご質問はこちら

総会の議決事項及び報告事項についてのご質問は、事前に本会ホームページで受け付けます。

兵庫県看護協会 <https://www.hna.or.jp/>



令和7年度定時総会

日時 令和7年6月19日(木)
13:30～16:00(開場13:00～)

場所 兵庫県看護協会会館
2階ハーモニーホール(オンライン併用)

- プログラム**
- 開会
 - 物故者への黙禱
 - 会長あいさつ
 - 来賓祝辞
 - 表彰贈呈(兵庫県看護協会会長表彰等)
 - 議決事項及び報告事項
 - 第1号議案 令和7年度兵庫県看護協会改選役員の選出について(案) 選挙
 - 第2号議案 推薦委員の選出について(案)
 - 第3号議案 選挙管理委員の選出について(案)
 - 第4号議案 2026(令和8)年度日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について(案)
 - 報告事項1 令和6年度重点方策及び重点事業報告
 - 第5号議案 令和6年度決算報告(案)及び監査報告
 - 報告事項2 令和7年度重点方策及び重点事業
 - 報告事項3 令和7年度収支予算
 - 選挙結果発表
 - 表彰者紹介(叙勲、日本看護協会会長表彰等)
 - 退任役員、新役員紹介
 - 閉会

保健師助産師看護師合同職能集会

日時 令和7年6月19日(木)
9:30～12:00(9:00開場)

場所 兵庫県看護協会会館
研修室3(オンライン併用)

- プログラム**
- 開会
 - 委員長あいさつ
 - 職能委員会令和6年度活動報告および令和7年度活動計画(各10分)
 - 保健師職能委員長
 - 助産師職能委員長
 - 看護師職能I委員長
 - 看護師職能II委員長
 - 特別講演(10:30)

テーマ
「ネガティブ・ケイパビリティを身につけて、不確実な時代を生き抜こう!」

講師
コミュニケーションサロン 勇気のしずく 代表 **長谷 静香** 氏

ネガティブ・ケイパビリティとは、「ネガティブな状態や未解決な状態」をそのまま受け入れる力、また、その状態にとどまり続ける力です。悩み・葛藤・不確かな状況の中でも、焦らず考え続ける力をつけ、自分を大切に働きましょう。
 - 閉会

定時総会に提案する議題

選挙管理委員会公示(第1号議案～第4号議案)

第1号議案 令和7年度兵庫県看護協会改選役員の選出について(案)

理事候補<任期2年>〔推薦委員会推薦〕(改選10 候補者10)

区分	氏名	職種	所属*
会長	丸山 美津子	看	兵庫県看護協会
副会長	松岡 千代	看	甲南女子大学
常務	橋本 弘子	看	神戸市医師会看護専門学校
保健師職能	吉村 信恵	保	中播磨健康福祉事務所
看護師職能II	岸元 知加子	看	日の出医療福祉グループ統括本部医療看護事業部

区分	氏名	職種	所属*
准看護師	高橋 紀子	准	三好病院
神戸東部地区	坂根 千絵	看	神戸赤十字病院
北播地区	山本 恵子	看	三木山陽病院
西播地区	高木 睦子	看	赤穂市民病院
但馬地区	関 滝江	看	豊岡病院

監事候補<任期2年>〔推薦委員会推薦〕(改選1 候補者1)

氏名	職種	所属*
清水 真由美	看	兵庫県看護連盟

第2号議案 推薦委員の選出について(案)

推薦委員候補<任期1年>〔推薦委員会推薦〕(定数9 候補者9)

区分	氏名	職種	所属*
阪神南	林 清子	看	明和病院
阪神北	西田 安芸	看	宝塚市立病院
神戸東部	森田 祐美子	看	春日野病院
神戸中部	政 美苗	看	神戸百年記念病院
神戸西部	松村 弘美	看	県立リハビリテーション中央病院

区分	氏名	職種	所属*
東播	小松原 史子	看	石井病院
北播	笹尾 千恵子	看	松原メイフラワー病院
西播	黒田 佐和子	看	県立はりま姫路総合医療センター
但馬	前 直美	看	豊岡病院出石医療センター

第3号議案 選挙管理委員の選出について(案)

選挙管理委員候補<任期1年>〔推薦委員会推薦〕(定数9 候補者9)

区分	氏名	職種	所属*
阪神南	坂本 由香	看	めいわりハビリテーション病院
阪神北	荻野 富美子	看	県立丹波医療センター
神戸東部	大田 有佳里	看	宮地病院
神戸中部	田中 かおり	看	三菱神戸病院
神戸西部	月田 里江	看	神戸徳洲会病院

区分	氏名	職種	所属*
東播	岡野 由美子	看	加古川中央市民病院
北播	福田 朗子	看	兵庫あおの病院
西播	中田 葉子	看	県立リハビリテーション西播磨病院
但馬	隅田 晴美	看	豊岡病院

*所属は令和7年3月31日現在

2026(令和8)年度日本看護協会代議員及び予備代議員選出について(案)

区分	代議員	職種	施設名	予備代議員	職種	施設名
理事	濱本 カナコ	看	神戸市民病院機構法人本部	大野 かおり	保	兵庫県立大学
	大迫 のぶ	看	兵庫県看護協会	松下 清美	保	兵庫県看護協会
	吉村 信恵	保	中播磨健康福祉事務所	菅 澄子	保	神戸市健康局保健所
	竹崎 裕子	助	西神戸医療センター	長井 亜矢子	助	姫路聖マリア病院
	松本 ゆかり	看	神戸赤十字病院	於田 里実	看	聖隷訪問看護ステーション淡路
	米富 サオリ	准	順心病院	貝川 実寿恵	准	國富胃腸病院
阪神南	池村 忍	看	県立尼崎総合医療センター	吉見 朋子	看	県立尼崎総合医療センター
	阪本 純子	看	市立芦屋病院	濱田 佐和子	看	市立芦屋病院
	高橋 仁美	看	兵庫医科大学病院	溝淵 幸美	看	兵庫医科大学病院
	山内 敏美	看	明和病院	阪口 会里	看	明和病院
阪神北	前田 有利	看	三田市民病院	藤井 一代	看	宝塚病院
	中村 公美	看	市立伊丹病院	篠原 美香子	看	協立記念病院
神戸東部	藤田 冬子	看	神戸女子大学	中岡 亜希子	看	神戸女子大学
	鹿島 秀明	看	神鋼記念病院	米川 愛子	看	神鋼記念病院
	平井 美智子	看	金沢病院	堀尾 由紀	看	金沢病院
神戸中部	西谷 由香子	看	神戸百年記念病院	白井 由紀	看	神戸百年記念病院
	尾崎 朋子	看	神戸リハビリテーション病院	茨木 ゆかり	看	神戸リハビリテーション病院
	成枝 由季子	看	川崎病院	安藝 史	看	川崎病院
神戸西部	齋賀 由里子	看	野村海浜病院	名和 敦代	看	野村海浜病院
	百瀬 美賀子	看	久野病院	山城 千景	看	久野病院
東播	中田 知廣	看	加古川中央市民病院	玉垣 奈美	看	加古川中央市民病院
	大村 佳代子	看	兵庫県立大学	中筋 美子	看	兵庫県立大学
	荻野 智美	看	県立加古川医療センター	細見 美穂	看	県立加古川医療センター
	遠藤 かおり	看	石井病院	大前 友紀恵	看	石井病院
北播	和泉 温美	保	小野市役所健康増進課	竹内 加奈子	保	小野市役所健康増進課
	長江 菜穂美	看	市立加西病院	東田 美紀	看	大山記念病院
西播	高木 睦子	看	赤穂市民病院	北村 真紀	看	赤穂市民病院
	西田 真由美	看	県立はりま姫路総合医療センター	成田 ユカリ	看	県立はりま姫路総合医療センター
	児嶋 朱美	保	姫路市西保健センター	藤本 理恵	保	相生市役所
	村尾 由花	助	姫路赤十字病院	田原 あい子	助	姫路赤十字病院
但馬	関 滝江	看	豊岡病院	小田垣 かおる	助	公立香住病院

※所属は令和7年3月31日現在

令和6年度兵庫県看護協会決算報告(案)及び監査報告

別途冊子でお渡します。

選挙管理委員会からのお知らせ

令和7年度本会代議員及び予備代議員の候補者として公示された方は、令和6年度支部委員会ですべて全員当選されました。

職能委員会 令和6年度の活動紹介

保健師職能委員会

多分野連携で保健師の職能向上を見据えて

保健師職能委員会は、自治体、産業保健、大学に所属する12名の委員で活動しています。令和6年度は、新任保健師交流会、産業保健分野と行政で働く保健師の交流会、保健師助産師交流会の3つの交流会を実施しました。新任保健師交流会では、交流と実践力UP事例検討を行い、アンケートからは、「アセスメントの視点や情報整理の方法が、特に活かせると思った」、「改めて精神面・社会面からア

セスメントする重要性を確認できた」、「行政の保健師の役割を具体的に知ることができた」といった声が聞かれました。委員会では、交流会の企画や、所属組織の人材確保・定着、保健師活動におけるDX化等について意見交換し、職能として課題の集約に努めています。職場とは違った雰囲気の中で、委員間で自由に意見を交わし、和気あいあいと楽しく活動しています。



助産師職能委員会

父親支援の充実に向けて～父親も安心して子育てを楽しめる支援を～

助産師職能委員会では、毎年、近畿地区の助産師職能委員と近畿地区の助産師を対象にオンラインで合同研修会を行っています。今年度は兵庫県主催でNPO法人ファザリング・ジャパン関西の阿川勇太先生に「助産師に期待する妊娠期を通しての父親支援」というテーマで看護職を対象に講演していただきました。私たちは支援する対象の主体は母親と捉え、母親のための父親教育に偏っていることに気づきました。また、

「父親の産後うつ」が課題となっており、父親支援の重要性を学びました。助産師として妊娠中から父親、母親に対して夫婦間のコミュニケーションの大切さを伝え、お互いに意見を尊重できるよう家族を支援する役割があります。今後、父親に対して母親と同じように子育てをしていることを労い、声をかけていきたいと思えます。産後パパ育休や育児休暇を取得する父親が母親と一緒に安心して子育てを楽しめる支援を考えていきたいです。



看護師職能I委員会

看護管理者の育成と相互理解のために

I.2022年度からの取り組み「看護管理者のための訪問看護研修」は、地域連携推進や病院看護管理者のマネジメントリーダーの指標に沿った看護管理者育成に活用できる研修です。9月には第55回日本看護学会学術集会で本研修の成果を発表しました。次年度も研修開催予定です。どうぞご参加ください。

先輩看護師集まれ!二人三脚交流会を開催しました。今年度は新人・先輩のペア参加に加えて、研修運営見学のオブザーバー参加もありました。楽しいおしゃべりや意見交換、笑い声も聞こえ、アンケートでは「お互いの理解・関心が高まった」「身近な存在に感じる」等肯定的研修効果、心理的距離の縮まりを感じる交流会となりました。



看護師職能II委員会

看護師の連携強化とスキルアップを目指して

看護師職能II委員会は地域で暮らす方々を支える看護師の連携や、地域包括ケアに関わる多職種との協働充実を目指した活動を行っています。今年度は「病院と在宅の看護師が繋がる体制づくり」と「地域におけるケアリングの実践・私の看護の存在意義」について研修や交流会を実施しました。結果、地域における看護連携や具体的な活動の実践をお伝えすることができました。また、多職種協働においては看護師の説

明力やコミュニケーション力が連携の可否に繋がっている現実を知り、スキルアップの必要性が再認識できました。参加者からは他職場の看護師と交流できる効果や課題解決が図れた等の声が聞かれ満足度の高い研修となっています。今後も介護施設や在宅等で過ごす療養者は増加の一途にあります。そのため、私達「地域で働く看護師」が効果的に繋がり、看護の力を強化していけるような活動を継続していきます。





教育認定部

報告 教育企画委員会主催の研修開催

テーマ／「看護管理者が行うスタッフのキャリア支援 —みんながハッピーになる看護職のキャリアデザイン—」

開催日／令和7年1月21日(火)

講師／看護職キャリアサポート代表 濱田 安岐子先生

受講者数／43名

看護職の働き方や働く場所の多様化が進み、自分のキャリアデザインを考えることが以前にも増して重要といわれています。看護管理者は、スタッフがキャリアデザインすることを支援し、“ここでなら在りたい姿を実現できる”と思ってもらえるように環境を整える必要があります。そこで看護管理者がそのようなキャリア支援をする際の一助となることを目的とし研修を開催しました。

研修では、濱田先生の自己紹介(現在の活動に至るプロセス)から始まり、キャリアとは何か、理論、支援面談の実際など学ぶことができました。受講者は、先生の話しに惹きつけられ熱心に受講していました。またワークを通し、自身の経験の振り返りやキャリアデザインの軸について考え、受講者同士で語り合うことができました。ワークはとても盛り上がり、いつまでも話が尽きない様子でした。

研修アンケートでは、「自己実現に向けて、自身や周囲の承認欲求を満たすことや自身の価値観を大事にすることが必要だと学びました」「スタッフに楽しく、かつ自己研鑽しながら働き続けてもらうための支援の具体的な考えについて、たくさんのヒントをいただきました！」等の声が寄せられました。

最後に、看護職として働き続けるためには、スタッフ自身が大事にしたい看護を見出せる支援が必要であると学ぶことができ、全体を通して“ハッピー”な時間を過ごすことができました。



動画で学べる！ スキマ時間学習のご案内

申込期間 令和7年4月10日(木)～
令和8年3月15日(日)

お申込みいただくと、いつでもどこでも何度でも、
令和7年4月10日(木)～令和8年3月24日(火)
まで聴講できます。



スキマ時間学習…いよいよ公開！ 2025.4.10公開 コンテンツ一覧

- 効果的な感染予防のためのフィジカルアセスメント 発熱①
- 効果的な感染予防のためのフィジカルアセスメント 発熱②
- 基礎から学ぶ認知症看護 認知症の理解 基本のき①
- メンタルヘルスケア ①ストレスとは
- 聴覚に困難がある方へのコミュニケーション
①手話で挨拶 ② 医療機関での受付



増えていくのを
楽しみに！

報告 新企画『看護補助者標準研修 —看護補助体制充実加算該当パッケージ—』開催

開催日／令和6年12月9日(月)、令和7年1月23日(木)

参加者／57名

本研修は、令和6年度診療報酬改定で新設された地域包括医療病棟等における「看護補助体制充実加算」の要件に該当する研修です。これは、日本看護協会作成のコンテンツを用いたオンデマンド研修610分と兵庫県看護協会での演習120分で構成されています。

本会は、演習項目として看護補助者が困難を感じる業務として多く挙げられていた『食事に関する業務』を選択し、企画しました。当日、講師より“正しい食事の姿勢”や“食事介助方法”について講義を受け、その後、講師・支援者からの指導を受けながら、実際に食事介助を行いました。演習中、受講者はチェックリストを確認しながら熱心に取り組まれており、グループ内で活発に食事介助に関する情報共有や意見交換が行われていました。

アンケート結果では<ポジショニングの大切さがわかった> <食事介助の基本を学べたと思う> <今回の研修を通して、普段する事のない患者体験もでき、患者さんがどう感じているのか身を持って知ることができた。足底にクッションを置く方法は、新たな発見となり、職場で実践したい一つとなった> <他の受講者たちとの意見・情報交換ができ、また、日頃、疑問に思っていることを講師に相談することができて大変良かった>等の意見がありました。今後、看護補助者の役割を理解され、基本に基づいた食事介助や患者体験の気づきを日々の実践に活用してくださることを願っています。



報告 「特定行為研修修了者の実践報告会」開催

令和7年1月25日(土)に「特定行為研修修了者の実践報告会」を実施しました。オンラインと会場を合わせて34名の方が参加されました。

5名の特定行為研修修了者による実践報告の後、チームで特定行為を実践している医師と特定行為研修修了者のお二人に、どのように実践しているのかを話していただきました。

実践報告では、皮膚・排泄ケア認定看護師で特定行為研修を修了し外来の活動、病棟で呼吸器関連の特定行為の実践、訪問看護ステーションでの活動、施設で特定行為を実践している施設からの報告など、様々な分野で活動して



いる方々の報告がありました。そのため、質疑応答では、医師との連携方法や特定行為そのものの周知の仕方など、現場での活用方法に関する質問が多く寄せられました。

報告者からも、特定行為研修修了者として振り返ることができ、活動内容を照査できたことや、同じ悩みを共有できたことなど、報告者同士の交流ができたとの声がありました。

令和7年度は令和8年3月に交流会を行う予定です。

ナースセンターだより

令和5年度 看護職確保状況等に関する調査結果(令和6年度実施)

昨年度実施した「令和5年度実態調査」の結果をまとめました。ホームページでも公表いたします。ご協力いただきました施設の皆様、ありがとうございました。また、今年も令和6年度の調査を実施します。調査票をお送りしますので、Webで回答をお願いいたします。

ここでは、分野(病院、訪問看護事業所など)別の報告書には含まれない、全体的データを共有します。

調査期間:令和6年7月 調査対象施設数:1,868施設 総回答施設数(総回答率):1,227施設(65.7%)

領域別回答率

病院(92.5%)、訪問看護事業所(63.8%)、介護医療院(74.1%)、介護老人福祉施設(54.2%)、介護老人保健施設(48.1%)

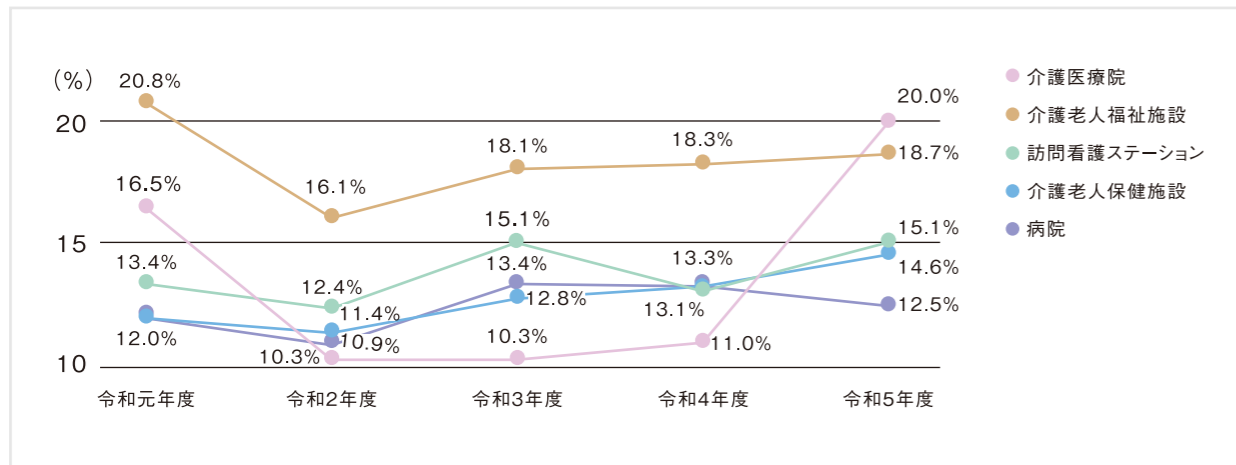
回答施設における看護職(常勤+非常勤)数および退職者数

●平均総看護職数48,508人(年度当初時点48,972人→年度末時点48,044人)

(内訳:新卒採用数2,393人・既卒採用数4,779人)

●年間退職者総数 6,673人(うち、入職後1年未満の新卒退職数259人・既卒退職数1,133人)

常勤看護職退職率年度推移(令和元年度～令和5年度)



労働環境改善

実施割合の高い選択項目は、「ハラスメント」、「メンタルヘルスケア」に向けた対策や、「看護職と他職種との業務分担」でした。「看護職と他職種との業務分担」は、訪問看護事業所以外の分野で多く、訪問看護事業所は「看護業務のためのICT導入」が比較的、多かったです。



看護職確保・定着に

効果があった例(自由記述 一部抜粋)

自由記述には、

- 定期的な個人面談
- 相談への対応
- 見学やインターンシップ
- 多様な働き方の希望への対応
- 時間外削減や業務改善
- 看護補助者との協働
- 定年延長
- 教育体制の見直しやOJTの充実
- 子育て支援
- WLB
- 有休取得率アップ
- 他施設管理者との関係づくり・ホームページ・SNS等の充実による広報強化
- 個性を認め合う風土づくり

など、がありました。

令和6年度 ヘルシーワークプレイス推進研修 開催報告

テーマ/「看護の場面を変える!職場改善の成功事例と実践法」—看護師が、私が、輝く働き方を探そう—

開催日/1月30日(木)

講師/医療法人仁風会小原病院 看護部長 谷村美保 氏

本研修会では、1.ヘルシーワークプレイス推進委員会実施のWebアンケート(令和6年10月~11月)の結果を報告しました。2.谷村先生から、職場の現状把握・現状分析・課題の明確化・目標設定などを行い計画的に改善に向け取り組んでいる成功事例を聞くことができました。



グループディスカッションでは、「労働時間の適正化」「職員のメンタル支援」「チームワーク向上」「キャリア支援」「職場の物的改善」などのテーマに沿って意見交換することができ、管理者として実践可能な方策を見いだせた研修会となりました。

令和6年度 北播看護職合同就職説明会 開催報告

2月22日(土)小野市うるおい交流館エクラで北播看護職合同就職説明会を開催しました。

久しぶりに対面で実施し、求職者からは「求人施設とじっくりとお話しでき参加して良かった」との感想をいただいています。小野市長にもお立ち寄りいただきました。



看護の心普及事業「看護の心をみんなの心に」

本会では、「看護の心をみんなの心に」をテーマに看護の心普及事業に取り組んでいます。高等学校、中学校を対象に「ナースの訪問授業」、小中学校を対象に「みんなで話そう—看護の出前授業」を希望する学校で行っています。

授業には現場で活躍している看護職の方々を講師として派遣し、看護の魅力、いのちの大切さなどを伝えています。

また、実際の現場で看護が体験できる「ふれあい看護体験」を実施し、参加した児童生徒は看護の魅力に触れ、看護師になるモチベーションにつながっています。これらの事業を実施し、次世代の看護職の確保に取り組んでいます。

今年度の本会の看護の日は日本看護協会の方針を踏まえ、部活動をイメージした「KANGO部!」として高校生をターゲットにした体験イベントを企画しています。



看護週間の記念行事は14ページをご確認ください!



訪問看護総合支援センター



訪問看護師の人材定着と確保のヒント

「令和5年度 看護職員需要・離職調査(訪問看護)」

退職理由:「自分の適性・能力への不安」

人材確保:特に「オンコールに対応する職員の確保」が難しい

管理者の皆さんの取り組み

- 訪問看護の新任者に自信がつくまで同行訪問を行う。
- 24時間対応体制における負担の軽減に取り組む。
(令和6年度報酬改定において加算アップ)
例:夜間対応した翌日の勤務間隔の確保、夜間対応後の暦日の休日確保など
- 人材確保のために、SNSやホームページを活用する。

訪問看護総合支援センターより

同行訪問や夜間対応後の勤務間隔の確保は、退職理由の上位である「自分の適性・能力への不安」や「身体上の健康上の理由」に効果があるかもしれません。SNSの活用は、『やるリスクよりも、やらないリスク』(福祉人材確保・定着力向上研修の講師の弁)だそうです!

(実態調査の結果は、P10のナースセンターだよりも併せてご覧ください)

事業部

「ひょうご安全の日のつどい」令和7年1月17日 -災害支援ナース活動報告-

「ひょうご安全の日のつどい」は、阪神・淡路大震災が発生した1月17日に、震災の経験と教訓を伝え、震災の記憶を風化させず、未来に活かすための取り組みとして毎年開催されています。震災後30年目を迎えた今回は、多くの住民や団体が参加し追悼式典や防災訓練、講演会などが行われました。

本会では、三角巾を使用した負傷部位の固定や止血法など「応急措置訓練」を、住民や学生の方(県立舞子高校生10名・神戸市立なぎさ中学生92名)に体験してもらいました。災害支援ナース(※)が患部の包帯の巻き方、循環障害などのポイントや留意点を丁寧に指導し、包帯法の技術を取得できるように関わりました。

平時の備えとして幅広く住民の方々へ負傷者応急措置の看護技術を伝えていく災害支援ナースの役割は重要です。本会は今後も、災害支援ナースの平時から災害時までの幅広い活動をサポートし、地域の安全と健康を守るために尽力していきます。

※研修を受講し災害発生時に被災地で看護支援活動を行う看護職のこと



看看連携リレー①

-地域ケア・地域看護推進委員会-

ここでは、地域のネットワークを推進する委員が次号から、人材育成、ケア、災害の3つの看看連携について、紹介します。

地域ケア・地域看護推進委員会は、「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、効果的な地域・職域連携のネットワークの強化」を目的としています。また、看護職が日ごろから共に取り組み、情報交換ができる関係性の構築を推進し、看護職間、多職種連携を進めていくための活動を行っています。看護職間の連携を強化するためには、看護管理者の役割が重要と考え、地域別のネットワークづくりの充実と支援を行い、地域でつながる看護の仲間づくりをしていきたいと思っています。

そして、医療・介護の連携は、領域や専門性にこだわることなく、途切れることのないケアの提供を考えるとできる看護職の育成につながっています。医療と介護、双方の視点を持つ看護職は地域包括ケアを担うキーパーソンになると考えます。次に続く看護職のための研修や好事例などの紹介も行っていきたいと思っています。会員の皆様のご支援、ご協力をいただきながら、これらの活動を通してより良い看看連携の推進をしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

神戸西部支部 池内雅子(県立リハビリテーション中央病院)

過去の主な活動	令和2年度～ 令和4年度 令和5年度	各支部にある看護が関わる連携のネットワークの情報整理 「コロナ禍における看護管理者のネットワークに関するアンケート調査」実施 「看看連携・実践報告会」開催
---------	--------------------------	---

研修申込サイト

manaable

事前に利用登録(個人アカウント)をお願いします ※初回のみ

manaableとは?

初めてサイトを利用する方へ

兵庫県看護協会会員の方
「看護協会会員」新規登録

新規入会中・継続手続中(手続き未完了)の方、非会員の方、また他府県看護協会会員の方
「看護協会非会員」新規登録

令和7年新年度の研修もあります



研修申込サイトはこちら

申し込みから受講まで



※研修詳細画面へ各種期日を掲載「自分の研修」よりご確認ください

期日前に通知メール(利用登録メールアドレス)をお届けします

承認の方	期日通知メールのお届け日		
申込結果 申込締切日から 1ヶ月以内	受講料 支払手続日 前日	事前課題 提出日 前日	開催 案内 受講 3日前

※欠席の場合、本会へご連絡ください

問い合わせ 公益社団法人兵庫県看護協会 TEL:078-341-0190(代表)/078-351-2920(教育認定部) 平日9:00~17:30



Library News

ライブラリー
ニュース

新着図書より管理者のみなさまにおすすめの2冊をご紹介します

分類記号	タイトル	著者	出版社	発行年
N238	事例でわかる看護リフレクションの支援	東めぐみ	日本看護協会出版会	2025
N238	「ほめ育」で医療現場が変わる	松島真己	日本経営センター	2024

図書室は本会館4階です

図書室へようこそ!

- 図書の貸出しは3週間・3冊まで
- 医中誌Web、最新看護索引Webが使用可能
- 集中できる一人用の机があります

利用の詳細・最新情報
雑誌や図書の紹介も
お読みいただけます



海外文献を検索してみたいけれどハードルが高い!そんな時は医中誌WebのPubMed検索。日本語での検索が可能です。図書室でぜひ試してみてください!



2025年

看護週間記念行事のご案内



支部	開催日時	実施内容	会場
兵庫県看護協会	5月11日(日) 13:30~16:00	●パブリックビューイング(日本看護協会配信) ●看護体験 ●進路相談	兵庫県看護協会会館 神戸市中央区下山手通5-6-24
阪神南	5月31日(土) 10:00~13:00	●健康相談 ●歯と口の健康相談 ●胸骨圧迫体験、減災教育 ●グッズ配布	アクタ西宮東館2階 西宮市北口町1番2号
阪神北	5月10日(土) 12:30~15:30	●看護協会活動紹介 ●グッズ配布 ●健康相談	宝塚駅(ソリオ1/GFメインプラザ) 宝塚市栄町2丁目1番1号
	5月10日(土) 12:30~15:30	●看護協会活動紹介 ●グッズ配布 ●健康相談	ゆめタウン丹波 丹波市氷上町本郷300
神戸東部 中部 西部	5月17日(土) 11:00~15:00	●防災対策 地震体験 ●まちの保健室 (健康相談/育児相談/認知症相談) ●看護のお仕事紹介	コアキタマチショッピングセンター 神戸市北区日の峰2丁目6-1
東播	5月10日(土) 13:00~15:00	●看護師による健康相談 ●血圧測定 ●栄養士による食事・栄養に関する相談	イオンスタイル洲本1階催事場 洲本市塩屋1丁目1-8
	5月17日(土) 9:00~16:00	●看護師による健康相談 ●血圧測定 ●栄養士による食事・栄養に関する相談	イオン明石ショッピングセンター1階催事場 明石市大久保町ゆりのき通3丁目3-1
北播	5月10日(土) 13:00~15:00	「自分のために大切な人のために…今できることを考えよう!」 ●防災:防災グッズの紹介/展示 ●元気な時から人生会議: もしばなゲーム/大切なもののリスト作り ●体験:子供白衣体験 健康測定 (血圧/身長/体重等)	やしろショッピングパークBio2階 多目的ホール 加東市社1126-1
西播	5月10日(土) 10:00~17:00	●看護活動:血圧・酸素飽和度測定、 体組成・血管年齢及び健康相談、パンフレット設置 ●看護の日のイベントグッズ配布 ●キッズコーナー:ナースに変身 ●防災コーナー:災害時のトイレについて展示・説明	イオンモール姫路リバーシティ 姫路市飾磨区細江2560
但馬	5月10日(土) 12:00~15:00	●血圧測定 ●体脂肪測定 ●健康相談 ●グッズ配布	Aity(アイティ)2F中央広場 豊岡市大手町4番5号

令和6年度 第2回施設代表者会・講演会を開催しました



令和7年3月6日(木)、131名の出席を得て施設代表者会・講演会を開催しました。

前半の施設代表者会では、日本看護協会、兵庫県看護協会、兵庫県のそれぞれ令和7年度重点政策や事業について説明しました。

後半の講演会は、本会で看護管理者研修の講師としてご協力いただいている、株式会社かごしま医療ITセンター代表取締役社長の宇都由美子先生をお迎えし、「看護のDXを目指して一看護管理者として押さえておきたい基本的知識、取り組みのポイント」をテーマに講演いただきました。

少子高齢化が進む中、デジタル技術の導入による看護業務の効率化、看護の質向上を図るため、看護管理者はDXを理解組織で推進することが重要です。わかっていても、何をどう進めるかイメージはばらつきがある現状で、DXについて基礎知識を学び、組

織のDX推進の一助になるよう、講演を企画しました。

講演では、DXの目的やIT、AIとの似て異なる内容や、講師が病院で展開しているDX推進の具体例について説明がありました。活用事例では、入院患者の分析による効果的な病床運用、インスリンの自動計算、HRジョイントバイタル連携、看護記録へのAI活用、生活機能評価表を活用した地域の看護と介護の連携システムなど、将来に向かっての方向性が見えるものでした。

参加者から多くの意見や感想が寄せられました。「参考になった」「もっと学びたい」の感想が大半を占め、77%の方から「新たな発見があった」と回答をいただきました。「データを情報として蓄積する」「DX推進の目的を明確にする」などの重要性も印象に残りました。一方で、すでに取り組みを進めている施設もあり、今後県内で情報を共有しつつ研修を継続していきたいと考えています。

兵庫県知事へ予算編成に対する要望書を提出しました



令和7年1月7日(火)に齋藤兵庫県知事あてに要望書を提出しました。保健医療部山下部長、医務課鳥田課長、兵庫県議会自民党「看護を支援する議員の会」の皆様にも同席いただき意見交換を行いました。齋藤知事からは、保健医療福祉の課題は多いが、中でも看護職確保は重要な課題とし、要望内容について幅広く意見交換できました。

最重点要望

1. 看護職等の確保・定着推進
 - ナースセンター機能の強化
2. 質の高い看護人材の養成推進
 - 特定看護師の活躍推進
 - 災害・新興感染症に対応する看護職の養成と派遣体制の整備

理事会の報告

令和6年度第8回理事会

開催日/令和7年1月18日(土) 10:00~11:40
出席理事19名より、定足数を満たしていることを確認。出席監事3名

以下の協議事項が承認されました。

- 1) 令和7年度支部活動計画について
- 2) 令和7年度委員会活動計画について
- 3) 2026年(令和8年)度日本看護協会代議員及び予備代議員の選出(案)について
- 4) 令和7年度定時総会議長団候補者の選出について
- 5) 職員就業規則等の改正について

令和6年度第9回理事会

開催日/令和7年3月6日(木) 10:00~11:45
出席理事20名より、定足数を満たしていることを確認。出席監事3名

以下の協議事項が承認されました。

- 1) 兵庫県看護協会 令和6年度補正予算(案)について
- 2) 兵庫県看護協会における中期修繕計画等について
- 3) 兵庫県看護協会 令和7年度予算(案)について
- 4) 2026(令和8)年度日本看護協会代議員・予備代議員の理事会推薦について(案)
- 5) 令和6年度委員会委員の選任について(案)
- 6) 令和6年度支部代表補佐の選任について(案)
- 7) 令和7年度兵庫県看護協会 名誉会員、会長表彰及び会長感謝状贈呈候補者の推薦について
- 8) 令和7年度兵庫県看護協会「まちの保健室」ボランティア表彰候補者の推薦について

今後の予定(4月16日~7月15日)

5月11日(日) 看護の日記念事業	6月19日(木) 令和7年度 兵庫県看護協会定時総会/保健師助産師看護師職能集會/理事会
5月24日(土) 理事会/日本看護協会代議員研修会	会場:兵庫県看護協会会館
5月31日(土) 本会代議員会	7月5日(土) 理事会/理事・支部・委員会合同会議
6月11日(水)~12日(木) 令和7年度日本看護協会通常総会・全国職能別交流会 会場:千葉県(幕張メッセ)	

徹底的に洗われた
きれいで高品質な精製羽毛
HARUO DOWN

GOOD DESIGN

TUK 東洋羽毛関西販売株式会社 神戸営業所
〒657-0864 兵庫県神戸市灘区新在家南町3-1-14 TEL 0120-360-420

快適に眠る喜びを
Lumone