

## 排泄ケア

POOマスターが、排便時の姿勢や食事、玄米ホットパック等、薬だけに頼らない方法を紹介。排泄のリズムが整うと、認知症の方に笑顔が戻ったり、おむつで過ごされていた方が下着を身に着けたりといいことが続々！

- ・『気持ちよく出す排便ケア』  
榊原千秋 日本看護協会出版会 2020
- ・『エキスパートナーズ』38(9)  
特集：いつもやってる排泄ケア

## 出るのも出ないのも困るのです...

「昼夜を問わず何度もトイレに行かなければならない」  
「トイレに間に合わない」  
こんな患者さんにはどう対応する？

- ・『Uro-ro泌尿器Care & Cure』27(1)  
特集：いきなり!外来でも  
これさえわかれば大丈夫  
どんな患者さんが来ても困らない  
泌尿器科の日常診療

かつては接客業で  
トイレに行くことを「お花を摘む」と  
言っていたそうです。聞いたこと  
ありますか？

## 陰部洗浄

いつもやっている陰部洗浄。正しい手順を再確認。

- ・『基礎看護技術アドバンス』  
吉田みつ子 インターメディカ 2016
- ・『インфекションコントロール別冊 高齢者施設&療養型病院"誰でもわかる"感染対策マニュアル』2021

## 倫理

トイレに行きたいと訴える患者さん。でも、30分前に行ったし、リハビリパンツも履いてるし...動くのは大変「そのまましてください!」  
上記は患者の安楽や少しでもよい時間を過ごしてもらおうとする看護師の思いです。この時、患者はどんな思いを抱いているのでしょうか?それぞれの視点から解説。

- ・『看護倫理』吉田みつ子 医学書院 2013
- ・『看護技術』66(4)  
特集：根拠と配慮のあるおむつ交換

# 排泄

「食」を特集したならば、  
こちらも避けては  
通れない「排泄」特集  
Library News番外編No.10

## トイレにまつわるあれこれ

所蔵はありませんがちょこっと紹介

- ・『まよなかのといれ』まるやまあやこ  
真夜中のトイレって怖い?そう思っている  
小さな人のための絵本。
- ・『県庁おもてなし課』有川浩  
観光客を呼び込むには食とともにトイレ  
も大事!地方を舞台にした小説。

広島県府中市では個性派トイレを巡る旅を実施。世界の個性派トイレは、  
<https://www.travel.co.jp/guide/matome/4168/>で見ることができます。

## 夜尿症

新聞の健康相談でもよく目にする「おねしょ」問題。治療するか自然な卒業を待つかは、「困り具合」なんだとか...

- ・『尿失禁外来』  
吉田修 メジカルビュー社 1999
- ・『小児看護』44(4)  
特集：子どもの排尿・排便

## スキンケア

便や尿により皮膚が荒れたり、乾燥したり...そんな時に欠かせないのがスキンケア。適量のクリーム、塗れていますか?

- ・『創傷管理・スキンケア用品の上手な選び方・使い方』田中秀子 日本看護協会出版会 2019
- ・『助産雑誌』74(2)  
Focus: デリケートゾーンケアの必要性こそ、助産師が女性に伝えたい 誰も教えてくれなかったお手入れ方法

## ストーマ

通常、ストーマの位置は患者の仕事や趣味を考慮し決めるが、緊急手術ではそういうわけにもいかず...漫画『ぴんとこな一す』には排泄にかかわる話が多数あります。

- ・『消化管ストーマ造設の手引き』日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会 文光堂 2014
- ・『消化器ナーシング』27(2)  
特集：じっくり継続!日常生活に沿ったストーマ装具の選択