

転倒防止

Library News番外編 No.13

「令和元年人口動態統計（厚生労働省）」によれば、高齢者の転倒・転落・墜落による死亡者数は8,774人で、交通事故による死亡者数の3倍以上だそうです。今回は誰にでもおこりうる「転倒」について特集します。

転倒事故の起こる要因は？

『転倒・転落予防のベストプラクティス』

鈴木みずえ 南江堂 2013

ケース別に転倒・転落の起こる要因と対策を解説。病院だけでなく在宅での対策のコツも紹介。

政府広報オンライン

<https://gov-online.go.jp/useful/article/202106/2.html>

イラストで転倒リスクのある場所を知ることができます

もしもの時の応急処置

『もしものときにすぐ動ける応急処置52シーン』

三上剛人 日本看護協会出版会 2023

「ベッドから落ちて胸が痛い...」

最初に行う観察と場面別の応急処置方法を解説。各場面3ページで可愛らしい猫のイラストによる解説。

『ナースができる救急・プライマリケアマイナーエマージェンシー』

清水敬樹 学研 2019

「転倒した直後は何ともなかったが、3時間後に嘔吐」

処置や検査、ケアのポイントを解説。

転倒だけでなく、やけどや植物かぶれの対応も紹介されておりあらゆる場面で活用できる。

転ぶシーンが印象的な絵本

『さんねん峠』

転ぶと三年しか生きられない峠で転んでしまったらどうしますか？

『はじめてのおつかい』

一人でのおつかいの途中で転んでしまったみーちゃん。思わず応援したくなる絵本。

※ともに所蔵なし

転倒しない体づくり

『ここまでできる高齢者の転倒予防』

武藤芳照 日本看護協会出版会 2010

自宅で出来る運動から太極拳や水中トレーニングまで様々な運動プログラムを紹介。

『ココカラボが教える中高年のための

ステッププラス・エクササイズ』青山朋樹 マイナビ 2012
立った状態で行うエクササイズだけではなく座った状態でも出来るものも掲載。

転倒予防の取り組み

『認知症plus転倒予防 せん妄・排泄障害を含めた包括的ケア』

鈴木みずえ 日本看護協会出版会 2019

多職種チームによるケアと転倒予防プログラムが学べる1冊。巻末では、転倒予防介入研究について解説。

『継続看護を担う体質強化外来看護』27(4)

外来における転倒予防対策の実際

筆者が勤務先での転倒発生とその要因を分析し、実際に行った対策の紹介。一例として、血圧測定器前の椅子を背もたれが〇〇、支柱が〇本のものに変更。変更後は転倒が起きていないそうです。答えは本誌でご確認を！

厚生労働省

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000111055.html>

転倒予防の啓発動画・ポスター・リーフレット

出演は皆さんよくご存じのお笑い芸人の方々です

転倒事故対応

『看護師・病院職員のための「患者対応Q&A」』

森脇正 ぎょうせい 2020

介助拒否後の転倒も看護師の責任？転倒した人に謝罪してはいけないの？日常起こりうる場面の対応を弁護士が解説。

日本転倒予防学会

武藤博士の面白ゼミナール

<https://www.tentouyobou.jp/ippan/1017.html#omoshiro>

時事ニュースにからめた転倒のあれこれ。

こんなにも転倒は起きているのか！と驚きます。