

認知症

2021年度から特定行為研修を含む研修が本会でもスタート！

全国の図書館を横断検索できる「カーリル」
(<https://calil.jp>)で所蔵を調べてみよう！自宅近くも勤務先近くも一気に検索可能♪

認知症とは？

認知症とちょっとした物忘れの違いは何でしょうか？診断方法や症状、薬等の基本事項について解説。

『認知症 専門医が語る診断・治療・ケア』池田学
中央公論新社 2010
『納得する認知症ケア』本間昭 日東書院 2015

認知症第一人者であられる長谷川先生は、自らが認知症であることを告白されました。「認知症なんだ」とさらっと言える世の中にはまだほど遠いなかで告白されたのはなぜでしょう？

当事者になってわかったことから、お嬢さんとの映画鑑賞などの日常のことまで、専門的知識がなくても読める内容です。認知症になったら何もできなくなると考えている人には目からうろこです！

『ボクはやっと認知症のことがわかった』
長谷川和夫 KADOKAWA 2019
『父と娘の認知症日記』長谷川和夫・南高まり
中央法規 2021

若年性認知症者の総数は3.57万人

『丹野智文笑顔で生きる』
丹野智文 文藝春秋 2017

以前は、認知症＝**高齢**だと思っていました。私にとってそんな認識を変えてくれたのが、“丹野智文”さんです。

丹野さんの各年齢ごとのコラムは下記で読めます。
<https://vomidr.yomiuri.co.jp/column/tanno47/>

『明日の記憶』荻原浩 光文社 2007

若年性アルツハイマー病の主人公の一人称で語られる小説。備忘録に誤字やかなが混じるところなどは、きめ細やかに症状が描かれているように感じました。

認知症plusシリーズ 日本看護協会出版会

2019年から出版されているシリーズ。出版社HPには特設サイトが設けられ、出版社目線の「メディアと認知症」との関係や学会に関する情報などが随時更新されています。

お財布盗ったでしょ！

介護者の前ではわがままになり、普段合わない人の前ではしっかりした態度。これは、介護者が“頼れる人”だからだそうです。

認知症と診断されても、出来る事は多くあり、これから自分がどうなっていくのかといった不安や悲しみも感じています。

認知症の方が生きていく世界を覗いて、寄り添い方を学んでみませんか？

『認知症の人のつらい気持ちがわかる本』 杉山孝博
講談社 2012

知らない女が一日中 オレを付け回す！！

徘徊する患者の点滴台を後ろから運んだ看護師であっても、認知症患者にとっては、白衣の天使ではなく知らない人。

注射をしたら「殺す気か！」と言われたり、食事を拒否されたり…そんな時は『**一般病棟の認知症患者「こんなときどうする？」**』 内田陽子 照林社 2017です。

患者さんに接する時のちょっとしたコツだけでなく患者家族や担当看護師が困っている時の対応も解説。



私は司書であり看護師ではありません。皆さんにとっては当たり前のことが当たり前ではありません。ここには、そんなことも含め書いていますので、患者さんに説明するときふと思い出してもらえたら...と思います。HPでは過去の特集もご覧いただけます。

認知症の漫画、小説
漫画『ペコロスの母に会いに行く』

自費出版から映画化。コミックエッセイ劇場のHP (<https://www.comic-essay.com/episode/251>)では、一部公開されています。

国立国会図書館HP
レファレンス共同データベース
(https://crd.ndl.go.jp/reference/modules/d3n_dlcrdentry/index.php?page=ref_view&id=1000244244)には日本だけでなく海外の認知症を題材にした小説が紹介されています。

もっと声を聞きたい！
認知症当事者ナレッジライブラリー
<https://designing-for-dementia.jp/database/>
発症から現在までのこと、日常生活の困りごとや苦勞（生活課題）と背景にある心身機能のトラブル、これとつきあう暮らしの知恵だけでなく喜びや実現したいことをご本人の「語り」に基づいてまとめたデータベース。

購読雑誌
『認知症ケア事例ジャーナル』
『老年精神医学雑誌』
『老年看護学』

☆医中誌Webの検索結果に、本会所蔵雑誌アイコンが表示されるようになりました！ぜひ、図書室でお試ください。

いらっしやい！珈琲どうぞ

認知症の人も家族も誰でもどうぞ。気軽に立ち寄ってのんびりしたり相談したり…。令和元年の厚生労働省の調査によると全国に7988カフェがあるそうです。

『魅力あふれる認知症カフェの始め方・続け方』
浅岡雅子 翔泳社 2015