

精神疾患って？

『状況別に学ぶ内科医・外科医のための精神疾患の診かた』加藤温 中山書店 2016

精神科と心療内科の違いは何？よく耳にする“パニック障害”とは？

精神科の医師が、それ以外の医師を対象に執筆。

『DSM-5精神疾患の分類と診断の手引』日本精神神経学会 医学書院 2014



精神疾患

Library News番外編 No.7

2022年度から高校の保健体育の授業で「精神疾患」が取り上げられることになりました。学習指導要領の改定に伴い40年ぶりの復活。

ゲームを一番やっているのは…

成人女性なのです。意外な気がしませんか？

故スティーブ・ジョブズは、自身の子どもに自らが開発したiPadを触らせなかったのは有名な話。コロナ禍で直接会うことが難しくなり、ゲームやネットを介して人とつながることが多くなりましたが、その裏では様々な依存が生じています。

『精神看護』23(5)思春期のゲーム依存、ネット依存
『公衆衛生』84(9)スマホ・ネット・ゲーム依存対策
『アディクション看護学』松下年子 メヂカルフレンド社 2011

ゲーム=悪と
思いがちです
が、就労支援
にeスポーツが
活用されてい
ます。※



うつ病になったら子どもには伝える？

『うつ病の人に言いたいこと・いけないこと』有馬秀晃 講談社 2014

親がどんなに巧妙に隠そうとしても、子どもは違和感を抱きます。親の調子が悪いのは自分のせいではないのかと自尊心が揺らぐことも。そこで、子どもにはその子の理解力に合わせて説明をすることが必要だそうです。では、両親や親せきの場合はどうでしょう？

自宅療養期、リハビリ期など段階に応じて家庭や会社でどのように対応すればよいかイラスト付きでやさしく解説。

『精神科看護の非言語的コミュニケーションUP術』平澤久一 メディカ出版 2010

内服を拒否している人には、飲んでもらえるまで説明が必要？

『精神科訪問看護』日本訪問看護財団 中央法規出版 2015

薬に対する受け止めや思いがそれぞれにあるため、対象者の思いを丁寧に聞くことが重要だそうです。

精神科患者や治療の基礎知識だけでなく実践事例も収録。

本書は訪問看護のシリーズで認知症や小児患者を対象にしたものもあります。

『精神科訪問看護テキスト』全国訪問看護事業協会 中央法規 2020

『精神科の薬がわかる本』姫井昭男 医学書院 2019

メンタルヘルスケア

各雑誌では、それぞれの立場でどのように心の疲弊から身を守るのかの特集が組まれています。

『看護技術』67(1)「コロナ」から自分を守る！

『エキスパートナース』37(4)この春から看護師となるあなたへ

『看護展望』46(8)若手看護師へのメンタルフォロー術

生きるのへた会

<https://www.kobe-np.co.jp/rentoku/ikiheta/>
細川貂々さん(漫画家)と神戸新聞、そして読者でつくる会です。

趣味は20個
以上あった
方がいいそ
うです！

